であい・ふれあい・学びあいのまち＆安全・安心・健康

コミュニティセンター

大宝だより　11月号

2026.11
(NO.259)

発行　コミュニティセンター大宝・大宝学区地域振興協議会　　栗東市綣七丁目９番２１号
ＴＥＬ　553-1900・ＦＡＸ　553-0310　　mail　c-daiho@city.ritto.lg.jp

大宝学区　世帯数・人口推移								令和8年9月30日現在
世帯数	3,956	人口	9,404	男性	4,617	女性	4,787	（　）内は
	（＋2）		（＋2）		（＋6）		（－4）	前月比増減



クリスマスコンサート

自主企画

素晴らしい演奏と歌声を堪能しましょう！大人気企画です。お申し込みはお早めに　！！

日　　時　令和８年12月13日(日)　１４：００～１５：３０
場　　所　コミュニティセンター大宝　２階　大会議室
弦楽合奏　大阪モーツァルトアンサンブル・メンバーによるクインテット
特別ゲスト　片岡未希子さん（ソプラノ歌手）
参 加 費　５００円（当日徴収します）
参加人数　５０名（事前申込み・先着順）
申込み期間　11月４日(水)～12月11日(金)
問合せ先　コミュニティセンター大宝　TEL　553-1900　　FAX　553-0310
主　　催　コミュニティセンター大宝
共　　催　大宝学区地域振興協議会



地振協だより

地振協行事予定

7日(土)	栗東駅前ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ安全祈願・準備	8:30～
8日(日)	栗東駅前ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ準備予備日	
19日～23日	花いっぱい運動花苗配布	
21日(土)	いきいき健康ウォーキング	7:50～
28日(土)	栗東駅前ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝイベント	13:00～
	栗東駅前ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ点灯式	17:00～

スポーツフェスタ大宝

雨天中止のご報告

9月27日開催予定の「スポーツフェスタ大宝」は雨天のため中止となりました。
開催を楽しみにされていた皆さまにはお詫び申し上げますとともに、ご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。

スリータッチボール大会

～ニュースポーツをやってみよう～

スポンジボールをラケットで打ち合う、バレーボールのようなスポーツです。

・日　　時：12月13日(日)9：00～12：00頃まで
　　受付8：30から
・場　　所：大宝小学校体育館
・参 加 費：無料　参加者全員に賞品あります！
・持 ち 物：上靴、飲み物、運動のできる服装
・申 込 み：大宝学区民（小学4年生以上）3人1組
　①チーム名　②参加者名　③代表者連絡先
　もしくは個人でお申込みください。
　個人でお申し込みの方は、グループ（3人）は当日編成させていただきます。
・申込〆切：12月7日(月)まで
・申 込 先：コミュニティセンター大宝
　TEL (077)553-1900
　FAX (077)553-0310
・主　　催：大宝学区地域振興協議会
　体育振興部会



栗東駅前美化ボランティア活動

今月の活動日



日時：11月14日（土）
　午前8時30分～9時30分
場所：栗東駅東口　滝前集合
※軍手・鎌持参でお越しください。
雨天の場合は21日(土)となります。
申し込みはありません。当日お越し下さい！



一緒に活動するボランティアさんを随時募集しています。
活動にご興味のある方は、是非お気軽に当日お越しください。

コミセンで印刷・コピー承ります！

印刷料明細		
種別	サイズ	単価
製版代	B5・A4	50円/1版
	B4・A3	100円/1版
印刷代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
紙代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
カラー紙代	B5・A4	2円/1枚
	B4・A3	3円/1枚
紙折り代		1円/1枚
ラミネート代	B5・A4	30円/1枚
	B4・A3	50円/1枚
PPCコピー（片面）		10円/1枚
PPCコピー（両面）		20円/1枚

※自治会や団体・サークルさんの資料作成等にご利用ください。
※白黒のみでカラー印刷は出来ません。

有料広告募集中



コミセンだよりに広告を出しませんか？
詳細はコミュニティセンター大宝まで！

元気な生活のために VOL.8

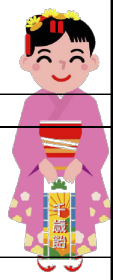
東西地域包括支援センターの中村です。今回は介護保険制度ではなかなか手が届かないことをお話します。介護保険制度は、予め利用するサービスの内容や回数を取り決めておき、それに基づいてサービスが受けるというものです。つまり、今すぐ何とかしたいというお困りごとへの対応はあまり得意ではありません（もちろん、内容によってはお力になれることもあります）。また、公的な制度ですので、できること・してはならないことが明確に定められています（たとえば、庭の手入れや換気扇の掃除、ちょっと近くまで車で連れて行ってもらうなど）。場合によっては、ご近所同士の助け合いの方がお困りごとがあっさり解決するということもあるかもしれません。

今回まで計４回お話しする機会をいただきました。介護保険などを上手に利用しつつ、そしてご近所のお付き合いも大切にしていただきながら、皆さまが健やかにお過ごしくださることを祈って筆を次にお渡しします。
このような機会をいただきありがとうございました。

栗東西地域包括支援センター
所在地：栗東市小柿１－１０－１０
ＴＥＬ：０７７－５８４－４１２１

大宝小学校　１１月の主な学校行事と下校時間の変更

2日　（月）	全校5校時授業【14:35下校】 栗東西中学校人権教育PTA合同研修会18:00 （栗東西中学校体育館・上靴持参） 1年生身体測定②③④ ココロの健診日AM
3日　（火）	文化の日（祝日）
4日　（水）	総合保健専門学校歯科指導1・3・6年
5日　（木）	ハリス先生来校日
6日　（金）	6年生薬物乱用防止教室③
9日　（月）	3年生校外学習（スーパー見学） 委員会活動⑥(5,6年生) ※6年生卒業アルバム撮影 【5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
10日（火）	1年生校外学習（びわこ地球市民の森）
11日（水）	マザーグースさん読み聞かせ２・４・5年 5年生人権教室②③④ ココロの健診日AM
13日（金）	4年生森林環境学習「やまのこ」
16日（月）	クラブ⑥（4,5,6年） ※6年生卒業アルバム撮影 【5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
17日（火）	6年生卒業アルバム撮影
18日（水）	マザーグースさん読み聞かせ（1・3年生）
19日（木）	就学時健診PM
24日（火）	月曜日課・全校5校時授業【14:35】
25日（水）	マザーグースさん読み聞かせ（5年生） ピンクTシャツデー
27日（金）	学習参観②PTAボランティア愛校活動
30日（月）	全校5校時授業【14:35下校】 ココロの健診日AM



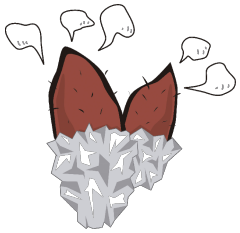
おひさまひろばのご案内

大宝・大宝東学区の２歳児・３歳児の未就園のお子さまと保護者の方を対象に、『おひさまひろば』を開催します。園に来園、またはお電話でお申込ください。

第２回　みんなであそぼう

日時：11月17日（火）9:45～10:45(9:30～受付)
場所：大宝こども園
対象：大宝学区・大宝東学区の２・３歳児（R.4.4.2～R6.4.1 生まれ）
持ち物：水筒、タオル、着替え一組、上靴
※11月２日（月）から11月12日（木）まで申込を受け付けます。（先着順）代理の方の申込はできません。
※徒歩か自転車でお越しください。
※大人の方はスリッパを各自お持ちください。
※下靴を入れる袋をお持ちください。
問い合せ先 大宝こども園 TEL　552-1698　担当　田中まで







10月26日現在の予定です。
予定変更になることがありますのでお知りおきください。

軽スポーツクラブ（健康のためにスポーツをしましょう）

ヨ　ガ　教　室

日時　11月16日(月) 10時～
場所　コミセン大宝（大会議室）
会費　無　料
予定人数　15名(先着順)
※11月5日(木)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

卓球サークル

日時　11月20日(金)19時～
場所　コミセン大宝(大会議室)
会費　無　料
予定人数　10名(先着順)
※11月2日(月)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

バドミントンサークル

日時 11月20日(金)19時～
場所　大宝小学校　体育館
会費　無　料
予定人数　20名(先着順)
※11月2日(月)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

主催：コミュニティセンター大宝
共催：大宝学区地域振興協議会

申込先：いずれも コミセン大宝です。
TEL553-1900　FAX553-0310

令和８年度市政功労者表彰　ご受賞おめでとうございます！



大宝学区より３名の方が
ご受賞されました。



ご受賞された方	自 治 会	ご受賞の事由
石川 輝伸 様	サーパス栗東駅前自治会	大宝学区地域振興協議会の役員としての活動
奥井 英樹 様	北中小路自治会	栗東市陸上競技協会理事他での活動
片岡 恭子 様	北中小路自治会	国際交流協会　日本語教室での活動

（※順不同）

寄せ植え教室

自主企画

日　　時　令和８年 12 月９日（水）10：00～11：30
場　　所　コミュニティセンター大宝　２F　大会議室
講　　師　水口園芸　大原智和さん
参 加 費　２,０００円（材料費）当日徴収します。
参加人数　14 名（事前申込 先着順）
申 込 先　コミュニティセンター大宝
　　TEL 553－1900　　FAX 553－0310
申込期間　11 月４日（水）～12 月１日（火）まで
主　　催　コミュニティセンター大宝

お正月向けの寄せ植えです！！

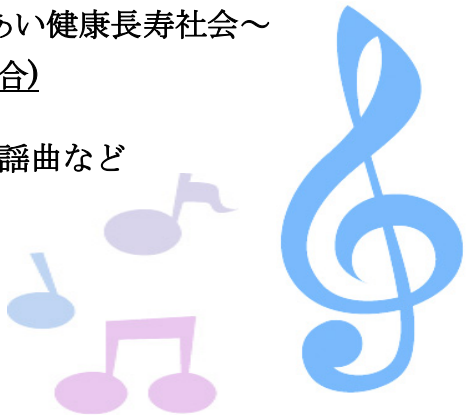


『うたごえサロン』開催します

自主企画

～みんなで楽しく歌う生き生きサロン、地域のふれあい健康長寿社会～

日　　時　令和８年 11 月 19 日（木）10:00～11:30 (9:50 集合)
場　　所　コミュニティセンター大宝　２階　大会議室
内　　容　みんなが知っている懐かしい童謡・学校唱歌・歌謡曲など
参加費　無　料
定　　員　40 名（先着順）
受　　付　令和８年 11 月４日(水)～11 月 18 日(水)まで
申込先　コミュニティセンター大宝
　　TEL553-1900　　FAX553-0310
持ち物　お茶　マスク　ハンカチ等各自必要なもの



はつらつ教養大学

日時　11 月 12 日（木）10:00～11:30
場所　コミュニティセンター大宝　2F 大会議室
内容　安心安全講座
　　～安全な電気使用と節電対策 ～
講師　関西電気保安協会　企画広報グループ
　　甲斐 巽彦様
持ち物　出席カード　筆記用具　お茶等 各自必要なもの



問い合わせ
コミセン大宝 553-1900
生涯学習課　551-0145
※お友達お誘いあわせのうえ、ご参加下さい。
お待ちしています



『咲くら』フレイル予防教室

日　時：11 月 26 日（木）10 時～11 時 30 分
場　所：コミュニティセンター大宝 2F　大会議室
参加料：100 円 ※事前予約は不要です
持　物：お茶・タオル・上靴

毎月 第４木曜日開催しています（祝日は休みます）
みんなで楽しく運動したり歌ったり、
気軽に誰でもご参加下さい。

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けています