であい・ふれあい・学びあいのまち＆安全・安心・健康

コミュニティセンター

大宝だより 10月号

2026.10
(NO.258)

発行　コミュニティセンター大宝・大宝学区地域振興協議会　　栗東市綣七丁目９番２１号
ＴＥＬ　553-1900・ＦＡＸ　553-0310　　mail　c-daiho@city.ritto.lg.jp

大宝学区　世帯数・人口推移　　令和8年8月31日現在

世帯数	3,954	人口	9,402	男性	4,611	女性	4,791	（　）内は
	（＋9）		（＋15）		（＋5）		（＋10）	前月比増減

第 39 回

チャリティー大宝ファミリーフェスティバル

Charity DAIHOU Family Festival

令和８年 10 月 25 日（日）

10 時 00 分から 14 時 30 分

＊雨天決行
荒天の場合は中止する場合があります

10 時 00 分から開会式



場所：大宝小学校グラウンド・体育館



詳細は別紙（緑色）の臨時号にて！

多くの方のご参加をおまちしております！

いきいき歴史健康ウォーキング　大人気ウォーキング企画！

観光バスで行く！錦秋の湖東三山！
千成亭 しゃぶしゃぶ昼膳を堪能！

日　　時：11 月 21 日（土）　7:50 集合
集合場所：JR 栗東駅西口　ロータリー
参 加 費：１人　4,980 円（大人小人とも）※交通費、拝観料、昼食代込み
　　参加費は申込み時にいただきます。
持 ち 物：飲み物・運動ができる服装や靴
募集人員：４８名（先着順）
申込期間：１０月５日（月）～　定員になり次第締切り
申込み・問合せ：コミュニティセンター大宝　電話（０７７）５５３-１９００
主　　催：大宝学区地域振興協議会　体育振興部会

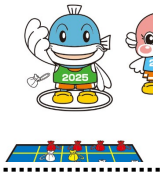
＊小雨決行
不明の場合はコミセンまで
当日 7:00～7:30 電話対応行います
移動時間、雨天時によってコース変更になる場合があります

◆コ ー ス◆JR 栗東駅(8:15)バス→栗東 IC→「百済寺」散策(9:15)バス→「金剛輪寺」散策(10:45)バス→千成亭ぎゅ～じあむ(しゃぶしゃぶ昼膳 昼食 12:30～)バス→「西明寺」散策(13:50)バス→道の駅 こうらせせらぎの里(お買い物 15:30)バス →栗東 IC→JR 栗東駅西口(16:45 頃)

地振協だより

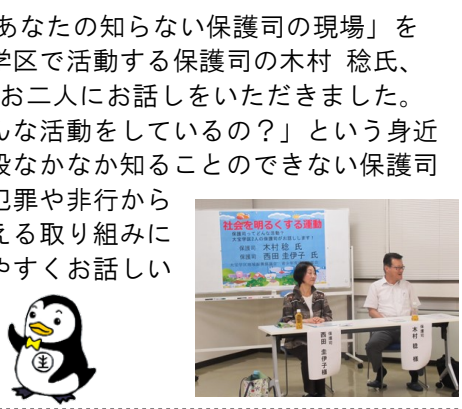
スローイングビンゴ大会
開催しました！

9月5日（土）、大宝小学校体育館にて「大宝学区スローイングビンゴ大会」を開催しました。
当日は、21グループ・62名の皆さんが参加し、3つのコートに分かれて熱戦を繰り広げました。
参加者同士で声を掛け合いながら、楽しく交流を深めることができ、笑顔あふれる大会となりました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



社会を明るくする運動
講演会 開催しました！

9月9日(水)、「あなたの知らない保護司の現場」をテーマに、大宝学区で活動する保護司の木村 稔氏、西田 圭伊子氏のお二人にお話しをいただきました。
「保護司ってどんな活動をしているの？」という身近な疑問から、普段なかなか知ることのできない保護司の活動内容や、犯罪や非行からの立ち直りを支える取り組みについて、分かりやすくお話しいただきました。



地振協行事予定

2日(金)	ﾌｧﾐﾘｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ実行委員会	19:30～
4日(日)	いきいき健康ウォーキング	8:00～
24日(土)	ﾌｧﾐﾘｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ前日準備	13:30～
25日(日)	第39回ﾁｬﾘﾃｨｰ大宝ﾌｧﾐﾘｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ	10:00～

栗東駅前美化ボランティア活動

今月の活動日



日時：10月10日（土）
午前8時30分～9時30分
場所：栗東駅東口 滝前集合
※軍手・鎌持参でお越しください。
雨天の場合は17日(土)となります。
申し込みはありません。当日お越し下さい！



一緒に活動するボランティアさんを随時募集しています。
活動にご興味のある方は、是非お気軽に当日お越しください。

コミセンで印刷・コピー承ります！

印刷料明細		
種別	サイズ	単価
製版代	B5・A4	50円/1版
	B4・A3	100円/1版
印刷代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
紙代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
カラー紙代	B5・A4	2円/1枚
	B4・A3	3円/1枚
紙折り代		1円/1枚
ラミネート代	B5・A4	30円/1枚
	B4・A3	50円/1枚
PPCコピー（片面）		10円/1枚
PPCコピー（両面）		20円/1枚



※自治会や団体・サークルさんの資料作成等にご利用ください。
※白黒のみでカラー印刷は出来ません。

元気な生活のために VOL.7

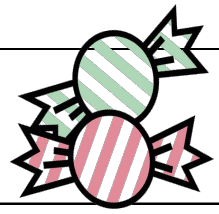
栗東西地域包括支援センターの中村です。今回は介護保険制度を利用して受けられるサービスのことをお話します。６５歳以上の方、または特定のご病気がある４０歳以上の方が要介護認定を受けると、原則１～３割の自己負担金で介護保険サービスを利用できます。例えば、デイサービスへ通い運動したり歩行器や手すりなどをレンタルしたり。あるいは、施設に短期間宿泊したり施設に入所したりなど、かなり幅広いサービスがあります。ですが、注意が必要なこともあります。利用できるサービスの種類や回数は要介護度によって異なります。また、内容によっては事前の手続きが必要なものもありますので、利用を希望される際はまず地域包括支援センターまでご連絡くださいね。

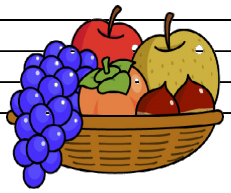
さて、いよいよ次回で私の番は終わりです。今回は介護保険サービスの利用についてお話しました。次回は介護保険サービスではなかなか手が届かないところについてお話したいと思っております。

栗東西地域包括支援センター
所在地：栗東市小柿１－１０－１０
ＴＥＬ：０７７－５８４－４１２１

大宝小学校　１０月の主な学校行事と下校時間の変更

１日（木）～２日（金）	個別懇談会
５日　（月）	後期開始日 全校集会① 委員会活動(5,6年生)⑥ 【5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
７日　（水）	市制施行25周年特別給食
８日　（木）	ALT(ハリス先生)来校日
12日　（月）	スポーツの日
13日　（火）	月曜日課・全校5校時授業
14日　（水）	芸術観賞AM
19日　（月）	委員会活動（5,6年生）⑥ 【5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
20日　（火）	運動会前日準備
21日　（水）	運動会・全校5校時授業(予備日：10/22,10/23)
26日　（月）	ぬくもり週間・いじめ防止強化月間(～11/27) 6年身体測定 クラブ（4,5,6年生）⑥ 【4,5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
27日　（火）	5年身体測定
28日　（水）	マザーグースさん読み聞かせ（1・2・6年生） 4年身体測定
29日　（木）	3年身体測定
30日　（金）	2年身体測定





第19回ジャパンスローイングビンゴ大会

祝！ 優　勝！

大宝学区

「山のぼりの会A」チーム

9月12日（土）に開催された「第19回ジャパンスローイングビンゴ大会」において、大宝学区から参加した「山のぼりの会A」チームが、見事優勝されました！

全国1位おめでとうございます！



○印の数字は校時を表します。
9月1日現在の予定です。
予定変更になることがあります。



軽スポーツクラブ（健康のためにスポーツをしましょう）

ヨ　ガ　教　室

日時　10月15日(木) 10時～
場所　コミセン大宝（大会議室）
会費　無　料
予定人数　15名(先着順)
※10月5日(月)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

卓球サークル

日時　11月20日(金)19時～
場所　コミセン大宝(大会議室)
会費　無　料
予定人数　10名(先着順)
※11月2日(月)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

バドミントンサークル

日時 10月16日(金)19時～
場所　大宝小学校　体育館
会費　無　料
予定人数　20名(先着順)
※10月1日(木)8:30より受付開始
持ち物　タオル　飲み物など

主催：コミュニティセンター大宝　　申込先：いずれも コミセン大宝です。
共催：大宝学区地域振興協議会　　TEL553-1900　FAX553-0310

「大宝いきいき健康教室」参加者募集

大宝学区民生委員児童委員協議会では、下記の通り健康維持や社会交流を目的に健康教室を開催します。
参加申込方法は下記の通りです。皆さまのご参加をお待ちしています。

期日：**10 月 13 日(火) 22 日(木) 28 日(水) 11 月 6 日(金)** 連続教室のためすべての参加が望まれますが、可能な日のみの参加も OK です。
時間：**13 時 30 分～14 時 30 分（受付は 13 時より）**
場所：コミュニティセンター大宝 2F 大会議室
内容：**誰でもできる簡単な軽体操やレクリエーション**を中心にした参加者同士の交流が図れる活動。
対象：大宝学区にお住いの概ね 70 歳以上で、運動を禁じられていない方。
主催：大宝学区民生委員児童委員協議会
申込：コミュニティセンター大宝に設置している申込書にご記入の上、提出をお願いします。
申込期間：**10 月 1 日(木)～10 月 7 日(水)** コミュニティセンターでの申込の場合は土日を除く開館時間内に限ります。
参加費：無料
※申込に関する問い合わせは、コミュニティセンター大宝(電話 077-553-1900,ファックス 077-553-0310)へお願いします。

胃がん・肺がん・結核検診



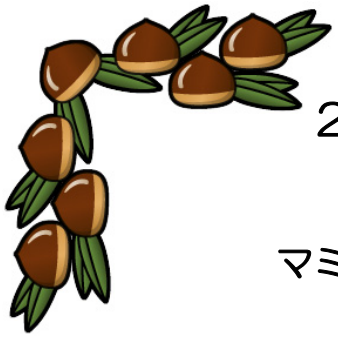
対象者：４０歳以上（昭和62年3月31日以前に生まれた人）

検　診	胃がん検診	肺がん・結核検診
内　容	バリウムによる 胃部エックス線検査	胸部エックス線検査
日　程	10月26日（月）	
場　所	コミュニティセンター大宝	
受診券	50歳以上は必要	不要
料　金 （70歳以上無料）	900円	胸部エックス線 700円 喀たん検査　700円
時　間	9:00～11:30(15分ごとに予約受付)	
予約申込	健康増進課　☎554-6100	

（注）手術歴、身体状況等により検診を受診できない場合があります。
（注）必ず事前に送付する注意事項をよくご覧になり、お越しください。

第４回栗秋祭を開催します！

西中祭から名称が変わりました。





2026 年 10 月 31 日(土) 10:00～15:00
場 所　大宝神社　　小雨決行　雨天中止

◆ステージイベント◆
マミーズバンド奏/栗東西中学校吹奏楽部/S.D.C.他

◆飲食ブース◆
栗東西中学生及び卒業生模擬店他、地域のお店やキッチンカーなど
ご来場お待ちしております！

主　催　栗東西中学校サポーターズクラブ
　　栗秋祭実行委員会
連絡先　栗東西中学校
　　077-553-9101 担当 大西・船田

協　賛　栗東西中学校ブースターズクラブ
協　力　栗東西中学校 PTA / 大宝神社