

であい・ふれあい・学びあいのまち&安全・安心・健康

コミュニティセンター

大宝だより 9月号

2026.9
(NO.257)

発行 コミュニティセンター大宝・大宝学区地域振興協議会 栗東市糺七丁目9番21号
TEL 553-1900・FAX 553-0310 mail c-daiho@city.ritto.lg.jp

大宝学区 世帯数・人口推移						令和8年7月31日現在		
世帯数	3,945 (+15)	人口	9,387 (+31)	男性	4,606 (+16)	女性	4,781 (+15)	() 内は 前月比増減

2026



スポーツフェスタ大宝 令和8年9月27日(日)

9時00分より開会式 *雨天中止
大宝小学校グラウンドにて



コミセン大宝
ホームページ

雨天中止の場合は、
ホームページにて
お知らせします

たくさんのご参加をおまちしています！
競技は別紙のプログラムをご覧ください。

玉入れ、防災リレーは事前申込みです。
各自治会までお問い合わせください。



初開催！

ひんやりかき氷を販売します！（1杯100円）

主催 大宝学区地域振興協議会

講演会「社会を明るくする運動」 参加費無料

あなたの知らない、保護司の現場



保護司の活動ってどんな活動？～大宝学区2人の保護司がお話します～

【日時】9月9日(水) 19:30～20:30頃(19:00受付)

講師

保護司 木村 稔 氏
糺七里自治会

講師

保護司 西田 圭伊子 氏
総花園自治会

【問合せ・申込み】

コミュニティセンター大宝まで
TEL (077)553-1900

E-mail c-daiho@city.ritto.lg.jp

主催：青少年育成推進部会

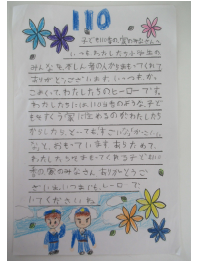
地 振 協 だ よ り

地振協行事予定

9月 4日(金)	スポーツフェスタ実行委員会	19:30～
9月 5日(土)	大宝学区スローイング大会	9:30～
9月 9日(水)	社会を明るくする運動講演会 第3回青少年育成部会	19:30～ 20:30～
9月 11日(金)	第3回体育振興部会	19:30～
9月 26日(土)	スポーツフェスタ大宝 前日準備	13:30～
9月 27日(日)	スポーツフェスタ大宝	9:00～

地域の見守りにありがとう 「こども110番の家」の皆さまへ

大宝小学校の子どもたちから、
「こども110番の家」に登録
いただいている皆さまへ、感謝
の気持ちを込めたお礼の手紙
をお渡ししています。
温かい見守りありがとうございます。



有料広告募集中

コミセンだよりに広告を出しませんか？
詳細はコミュニティセンター大宝まで！

栗東駅前美化ボランティア活動

今月の活動日



日時：9月12日(土)
午前8時30分～9時30分

場所：栗東駅東口 滝前集合

※軍手・鎌持参でお越しください。

雨天の場合は19日(土)となります。

申し込みはありません。当日お越し下さい！



一緒に活動するボランティアさん
を随時募集しています。
活動にご興味のある方は、是非
お気軽に当日お越しください。

コミセンで印刷・コピー承ります！

印 刷 料 明 細		
種 別	サイズ	単 価
製版代	B5・A4	50円/1版
	B4・A3	100円/1版
印刷代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
紙代	B5・A4	1円/1枚
	B4・A3	2円/1枚
カラー紙代	B5・A4	2円/1枚
	B4・A3	3円/1枚
紙折り代		1円/1枚
ラミネート代	B5・A4	30円/1枚
	B4・A3	50円/1枚
PPCコピー(片面)		10円/1枚
PPCコピー(両面)		20円/1枚



※自治会や団体・サークルさんの資料作成等にご利用
ください。

※白黒のみでカラー印刷は出来ません。

元気な生活のために VOL.6

栗東西地域包括支援センターの中村です。今回は寄せられるご相談の中で最も多い、介護保険についてお話しします。介護保険をご利用になる際、まず「要介護・要支援認定申請」という手続きが必要になることをご存じでしょうか？介護保険はどなたでも、どれだけでも利用できるという訳ではありません。ご本人の心身の状態にあわせて、必要なサービスを利用できるというものです。

有事に備えて今のうちに手続きをとってお考えになるかもしれません。ですが、今の皆さまのご様子と、有事が起きてしまったときのご様子やその時に必要なサービスはきっと異なりますよね。大切なのは、取り組んでいらっしゃる運動を継続することや、今の交友関係を大切にするなど、皆さまそれぞれが介護予防を意識して、できる範囲のことに取り組むことなのかなと思っています。そして「ちょっと心配になってきたな」と感じられた際は、どうかお気軽に、民生委員さんや地域包括支援センターにご相談くださいね。

次回は具体的に、こういったサービスが受けられるのかお話ししようかと思います。

まだ夏は続きます。ぜひ、「定期的に、こまめに水分補給」を合言葉に、元気に乗り切りましょう。

栗東西地域包括支援センター

所在地：栗東市小柿1-10-10

TEL：077-584-4121

大宝小学校 9月の主な学校行事と下校時間の変更

1日(火)	前期後半授業開始 全校集会① 3校時授業【全校11:50下校】
2日(水)	3校時授業【全校11:50下校】
3日(木)	給食開始 4校時授業【全校13:30下校】
4日(金)	4校時授業【全校13:30下校】 避難訓練(不審者対応)
7日(月)	5校時授業【全校14:55下校】
9日(水)	マザーグースさん読み聞かせ(2・3・4年生)
14日(月)	委員会活動(5,6年生)⑥ 【5,6年生は15:25下校】 【他の学年は14:35下校】
18日(金)	2年生校外学習(京都市動物園)
21日(月)	敬老の日【祝日】
22日(火)	国民の休日【祝日】
23日(水)	秋分の日【祝日】
24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・30日(水) 個別懇談会 4校時授業【全校13:30下校】	
30日(水)	マザーグースさん読み聞かせ(1・2・6年生) 3年生校外学習(日清工場見学)



※7月1日現在の予定です。
変更になることがありますので
お知りおき下さい

はつらつ教養大学

日時 9月10日(木) 10:00~11:30

場所 コミュニティセンター大宝 2F 大会議室

内容 健康情報講座

～ 高齢者うつ 介護うつ ～

講師 済生会滋賀県病院 副看護部長

精神看護専門看護師 木村 里美 様

持ち物 出席カード 筆記用具 お茶等

各自必要なもの

問い合わせ

コミセン大宝 553-1900

生涯学習課 551-0145

※お友達お誘いあわせのうえ、ご参加下さい。

お待ちしております

軽スポーツクラブ(健康のためにスポーツをしましょう)

ヨガ教室

日時 9月8日(火) 10時～

場所 コミセン大宝(大会議室)

会費 無料

予定人数 15名(先着順)

※9月3日(木)8:30より受付開始

持ち物 タオル 飲み物など

卓球サークル

日時 9月18日(金) 19時～

場所 コミセン大宝(大会議室)

会費 無料

予定人数 10名(先着順)

※9月1日(火)8:30より受付開始

持ち物 タオル 飲み物など

バドミントンサークル

日時 9月18日(金) 19時～

場所 大宝小学校 体育館

会費 無料

予定人数 20名(先着順)

※9月1日(火)8:30より受付開始

持ち物 タオル 飲み物など

主催：コミュニティセンター大宝

共催：大宝学区地域振興協議会

申込先：いずれも コミセン大宝です。

TEL553-1900 FAX553-0310

いきいき健康ウォーキング⑤

自主企画

めぐる季節の中で中秋の風を感じながら 石山～瀬田を散策しませんか？

日 時 令和 8 年 10 月 4 日 (日) 8:00 集合
集合場所 JR 栗東駅 改札口前
参加費 無料 交通費及び拝観料は各自負担 (約 1,800 円)
申込期間 9 月 1 日(火)～10 月 2 日(金)
申込人数 30 名 申込時に参加費徴収します。
持ち物 お茶他各自必要なもの
申込先 コミュニティセンター大宝
TEL 077-553-1900 FAX 077-553-0310
主催 コミュニティセンター大宝
協賛 大宝学区地域振興協議会 体育振興部会

JR 栗東駅 8:08 発・・・JR 石山駅 8:20 着 京阪石山駅 8:30 発・・・京阪石山寺 9:34 着・・・
石山寺 (9:00～10:00)・・・徒歩・・・瀬田唐橋 10:30・・・雲住寺・竜王宮・・・徒歩・・・建部大社・・・
徒歩・・・JR 石山駅 11:45 着 解散

観光ボランティアガイドさんの解説付きです！

雨天の場合は中止します。
不明の場合はコミセンまで
(当日 7:20～7:50 に TEL)



栗東市青少年育成大会

中高生の「今」を広く地域に伝え、市民の皆さんに青少年育成への
取り組みの輪がさらに広がっていくことを願い開催します。

日 時 : 2026 年 10 月 25 日 (日) 13:00 開場 13:30～15:25(予定)
場 所 : 栗東芸術文化会館さくら 中ホール

[内容]

一部：開会行事

二部：意見発表

中学生広場「私の思い 2026」栗東市大会 ※入場料 さくら横立体駐車場無料化
(4 時間まで)

優秀賞 4 名の意見発表

三部：活動発表

・栗東音楽振興会会員による演奏
・栗東中学校吹奏楽部の演奏

※手話通訳あり

多くのご来場をお待ちします。

＜お問合せ先＞栗東市青少年市民会議
(生涯学習課内) TEL 551-0145 FAX 551-5544



『うたごえサロン』開催します

自主企画

～みんなで楽しく歌う生き生きサロン、地域のふれあい健康長寿社会～

日 時 令和 8 年 9 月 16 日 (水) 10:00～11:30 (9:50 集合)
場 所 コミュニティセンター大宝 2 階 大会議室
内 容 みんなが知っている懐かしい童謡・学校唱歌・歌謡曲など
参加費 無 料
定 員 40 名 (先着順)
受 付 令和 8 年 9 月 1 日(火)～9 月 15 日(火)まで
申込先 コミュニティセンター大宝
TEL 553-1900 FAX 553-0310
持ち物 お茶 マスク ハンカチ等各自必要なもの

