

## 令和8年度 はつらつ教養大学開催講座

回数	開催日	内 容
第1回	5月22日(金) 10:00~11:30	開講式 講座名 音楽に親しむ講座 内容 みんなで楽しむコンサート
第2回	7月24日(金) 10:00~11:30	講座名 食生活講座 内容 健康的な食生活
第3回	9月25日(金) 10:00~11:30	講座名 認知症予防講座 内容 認知症予防とチェック
第4回	11月27日(金) 10:00~11:30	講座名 クラフト講座 内容 間伐材でキーホルダー作り
第5回	2月26日(金) 10:00~11:30	講座名 健康運動講座 内容 シニアリトミック 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書(年4回以上受講)授与