

令和7年度 活動団体

曜日	サークル名	内容	回数	時間
月	にこにこヨガ	ヨガ	毎週	9:30～11:30
	らくらくピアノ	キーボード演奏	第2,4	10:00～12:00
火	栗東絵画クラブ	スケッチ	第1,3	9:30～12:30
	寿民謡	民謡	月3回	10:00～12:00
	しが歌の子	カラオケ	月1回	13:00～15:00
	手話サークル 手と手	手話	毎週	10:00～12:00
	はるひが自彊術	自彊術	毎週	13:00～15:00
	マナマナフラサークル	フラダンス	月2回	19:00～22:00
水	書道教室	書道	月3回	9:00～12:00 (第4水9:30～11:30)
	しが歌の子	カラオケ	月1回	13:00～15:00
	パソコンサークル	パソコン	毎週	16:00～18:00
	オレンジデイズ	手話	第1,3	19:00～21:00
木	はるひが囲碁クラブ	囲碁	毎週	12:30～16:30
	きらく会	100歳体操	毎週	9:30～11:30
	はるひが自彊術	自彊術	毎週	13:00～15:00
金	さわやか体操	100歳体操	毎週	10:00～12:00
	73CLUB	ウォーキング	第1,3	10:30～11:30
	絵手紙A&B	絵手紙	第2	13:00～15:00
土	舞幸会	新舞踊	毎週	12:00～17:00
	水流の和	フラワーアレンジメント	月3回	12:00～13:00
	くりちゃん絵手紙	絵手紙	第4	13:00～15:00
不定期	チクチクリメイク	着物、洋服のリメイク	月1回	確認が必要
*活動内容、時間は変更になることがあります。				