

令和5年度自主企画事業年間一覧表

実施月日	事業名	事業目的
6月29日(木)	ハーバリウム	「参加したい」との声をいただき、再び自主企画として開催します。
7月28日(金)	ポーセラーツ①	自主企画として初めて開催します。想像力を豊かにし、夏休みの思い出になるようにと企画しました。(小中学生対象)
9月29日(金)	ポーセラーツ②	7月に開催予定のポーセラーツを一般向けにも開催します。
10月20日(金)	フレイル予防	自主企画として初めて開催します。社会福祉協議会の方に来ていただき、フレイル予防の健康体操を教えてください。
12月 2日(土)	つまみ細工	昨年度人気だったつまみ細工を今年度も開催します。前回とは違ったデザインにし、個性豊かな作品を作ります。
12月22日(金)	書初め教室	毎年度人気の企画で、今年も開催します。

※事業の詳細な開催情報については、毎月のコミセンだよりをご確認いただくか、コミュニティセンター大宝東までお問合せください。

他に、はつらつ教養大学をおおむね60歳以上の方対象に、認知症予防や健康講座(簡単な健康体操)など年5回開催しています。