

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「金勝学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度 はつらつ教養大学開催講座 《金勝学区》

第1回	5月9日(金) 10:00-11:30	開講式 講座名 認知症予防講座 内容 心と体を動かしてリフレッシュしよう 講師 えみちこ 様
第2回	7月11日(金) 10:00-11:30	講座名 健康運動講座 内容 ~初めてのシニアリトミック~ 講師 リトミック研究センター滋賀第一支局 職員
第3回	9月12日(金) 10:00-11:30	講座名 健康情報講座 内容 脳卒中予防・啓発について 講師 済生会滋賀県病院 脳卒中リハビリテーション 看護科認定看護師 竹園 真沙美 様
第4回	11月14日(金) 10:00-11:30	講座名 クラフト講座 内容 絵手紙を楽しみましょう! 講師 くりちゃん絵手紙の皆様
第5回	2月13日(金) 10:00-11:30	講座名 音楽に親しむ講座 内容 エレクトーン演奏 講師 カオミクラブ 様 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書(年4回以上受講)授与