

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「葉山東学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度 はつらつ教養大学開催講座 《葉山東学区》

第1回	5月15日（木） 13：30-15：00	開講式 講座名 芸能に親しむ講座 内容 楽しいマジックショー 講師 栗東迷術会 寺崎 罔男様
第2回	7月17日（木） 13：30-15：00	講座名 健康運動講座 内容 頭と体に良い音楽健康サロン 講師 音楽レクリエーション指導士 岡野 未来 様
第3回	9月18日（木） 13：30-15：00	講座名 健康情報講座 内容 運動機能の維持について（腰痛・膝痛・ロコモ等） 講師 済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科 理学療法士／作業療法士
第4回	11月20日（木） 13：30-15：00	講座名 認知症予防講座 内容 認知症になっても安心！今からできる生活の工夫 講師 済生会滋賀県病院 患者支援センター 認知症看護認定看護師 中嶋 博吉 様
第5回	2月19日（木） 13：30-15：00	講座名 芸能に親しむ講座 内容 落語 ～笑う門には福来る～ 講師 立命館大学落語研究会の皆様 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書（年4回以上受講）授与