

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「治田学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度 はつらつ教養大学開催講座 《治田学区》

第1回	5月20日（火） 10：00-11：30	開講式 講座名 音楽に親しむ講座 内容 みんなで楽しむコンサート 講師 C&Mハーモニー 様
第2回	7月15日（火） 10：00-11：30	講座名 認知症予防講座 内容 認知症予防について 講師 滋賀県健康管理士会 会長 一般管理士 上級指導員 森 範巳 様
第3回	9月16日（火） 10：00-11：30	講座名 食生活講座 内容 バランス食で腸内環境を整える（仮） 講師 管理栄養士 市木 圭子 様
第4回	11月18日（火） 10：00-11：30	講座名 クラフト講座 内容 ～折り紙を楽しみましょう～ 講師 太陽グループの皆さま
第5回	2月17日（火） 10：00-11：30	講座名 健康運動講座 内容 リフレッシュ健康体操 講師 健康運動指導士 武田 真治 様 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書（年4回以上受講）授与