

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「治田東学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度 はつらつ教養大学開催講座 《治田東学区》

第1回	5月23日（金） 10：00-11：30	開講式 講座名 認知症予防講座 内容 楽しく認知症予防！体～頭～心・生き生き！ 講師 グループホーム大宝の郷 永島 政勝 様
第2回	7月25日（金） 10：00-11：30	講座名 健康運動講座 内容 シニアリトミック 講師 カオミクラブ 様
第3回	9月26日（金） 10：00-11：30	講座名 安心安全講座 内容 高齢者の交通安全教室 講師 滋賀県警ふれあいチーム 様
第4回	11月28日（金） 10：00-11：30	講座名 健康情報講座 内容 脳卒中予防・啓発について 講師 済生会滋賀県病院 患者支援センター 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 元山 琴音 様
第5回	2月27日（金） 10：00-11：30	講座名 音楽に親しむ講座 内容 邦楽（琴・三味線・尺八） 講師 邦楽グループ彩音 様 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書（年4回以上受講）授与