

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「治田西学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度
はつらつ教養大学開催講座
《治田西学区》

第1回	5月16日(金) 13:30-15:00	開講式 講座名 芸能に親しむ講座 内 容 楽しいマジックショー 講 師 ハッピー小山 様
第2回	7月18日(金) 13:30-15:00	講座名 健康情報講座 内 容 睡眠セミナー ～ぐっすり眠るためのヒミツを 知ろう！～ 講 師 公益財団法人 西川文化財団 スリープマスター 八木 ミキ 様
第3回	9月19日(金) 13:30-15:00	講座名 健康運動講座 内 容 はじめてのシニアリトミック 講 師 特定非営利活動法人 リトミック研究センター滋賀第一支局 船橋 朋未 様
第4回	11月21日(金) 13:30-15:00	講座名 認知症予防講座 内 容 作業療法士が教える認知症予防 講 師 済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科 副技師長 藤田 拓郎 様
第5回	2月20日(金) 13:30-15:00	講座名 音楽に親しむ講座 内 容 早春の音楽会 ～ よし笛の演奏 ～ 講 師 小町会の皆様 閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)