

回 覧

令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「大宝学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

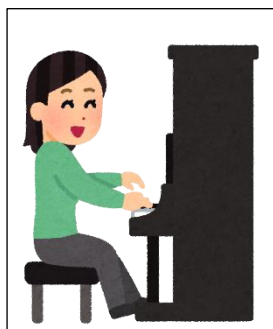
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和7年度 はつらつ教養大学開催講座 《大宝学区》

第1回	5月8日(木) 10:00-11:30	開講式 講座名 芸能に親しむ講座 内 容 人権落語 ～ 笑いは健康の源 ～ 講 師 近江落語会 福々亭ポン太 様
第2回	7月10日(木) 10:00-11:30	講座名 食生活講座 内 容 健康的な食生活 講 師 管理栄養士 市木 圭子 様
第3回	9月11日(木) 10:00-11:30	講座名 認知症予防講座 内 容 認知症予防サロン 講 師 えみちこの皆様
第4回	11月13日(木) 10:00-11:30	講座名 健康情報講座 内 容 運動機能の維持(腰痛、膝痛、ロコモ等) 講 師 済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科 技師長 小澤 和義 様
第5回	2月12日(木) 10:00-11:30	講座名 音楽に親しむ講座 内 容 早春の音楽会 ～ ハーモニカ演奏 ～ 講 師 赤とんぼの皆様 閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)