

## 回 覧

# 令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

## 1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で  
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

## 2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

## 3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「大宝東学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」  
でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス [syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp)





# 令和7年度 はつらつ教養大学開催講座

《大宝東学区》

|     |                          |                                                                                                               |
|-----|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 5月22日(木)<br>10:00-11:30  | 開講式<br><br>講座名 健康運動講座<br>内 容 いつでもどこでもストレッチ運動<br>講 師 健康運動指導士 川崎 達也 様                                           |
| 第2回 | 7月24日(木)<br>10:00-11:30  | 講座名 芸能に親しむ講座<br>内 容 落 語 ～ 笑う門には福来る ～<br>講 師 龍谷大学落語研究会の皆様                                                      |
| 第3回 | 9月25日(木)<br>10:00-11:30  | 講座名 健康情報講座<br>内 容 感染対策の基本(よくある感染症)<br>講 師 済生会滋賀県病院 看護部<br>感染管理認定看護師<br>谷 慶子 様                                 |
| 第4回 | 11月27日(木)<br>10:00-11:30 | 講座名 安心安全講座<br>内 容 安全な電気使用と節電対策<br>講 師 (財) 関西電気保安協会 企画広報グループ<br>柚木 康信 様                                        |
| 第5回 | 2月26日(木)<br>10:00-11:30  | 講座名 音楽に親しむ講座<br>内 容 早春の音楽会 ～ アルハープ演奏 ～<br>講 師 アンサンブルトリオ MaRiSa (マリサ) の皆様<br><br>閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上) |