

# 回 覧

## 令和7年度はつらつ教養大学のご案内



令和7年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております！！

### 1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。

受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

興味のある講座にご参加ください。

### 2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。

### 3. 令和7年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「大宝西学区はつらつ教養大学年間予定表」をご覧ください。

なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス [syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp)





令和7年度

# はつらつ教養大学開催講座

《大宝西学区》

第1回	5月21日(水) 13:30-15:00	開講式 講座名 芸能に親しむ講座 内 容 替え歌マジック 講 師 馬 淵 進 様
第2回	7月16日(水) 13:30-15:00	講座名 認知症予防講座 内 容 楽しく元気に認知症予防 講 師 なごやかサークルの皆様
第3回	9月17日(水) 13:30-15:00	講座名 健康運動講座 内 容 室内ウォーキングにチャレンジ 講 師 栗東市社会福祉協議会 健康運動指導士 飯田 忍宣 様
第4回	11月19日(水) 13:30-15:00	講座名 クラフト講座 内 容 絵手紙を楽しみましょう！ 講 師 くりちゃん絵手紙の皆様
第5回	2月18日(水) 13:30-15:00	講座名 音楽に親しむ講座 内 容 早春の音楽会 ～ ギターの弾き語り ～ 講 師 みずすまし音楽事務所 宮原 春彦 様  閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)