



# 令和8年度はつらつ教養大学のご案内

令和8年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください！  
お待ちしております。

## 1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。  
受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。  
興味のある講座にご参加ください。

## 2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

事前の申込みは必要ありませんので、直接会場の各学区コミュニティセンターにお越しください。

## 3. 令和8年度のプログラムはどんな内容ですか？

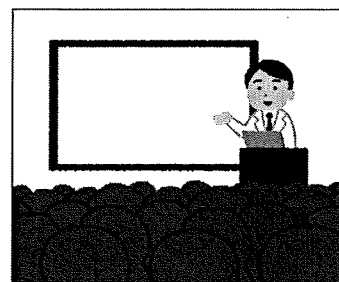
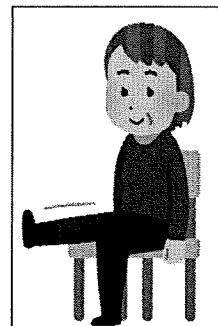
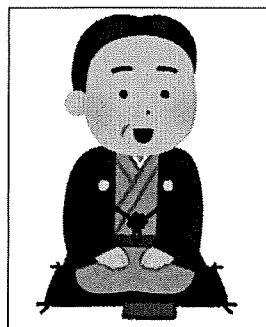
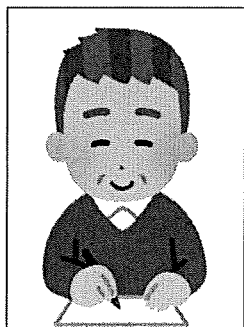
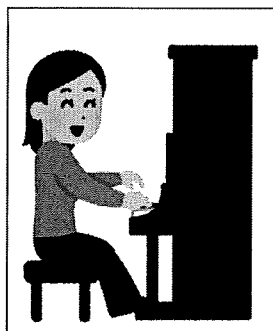
裏面の「令和8年度はつらつ教養大学開催講座《葉山学区》」をご覧ください。  
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

### 問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス [syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp)



令和8年度  
はつらつ教養大学開催講座  
《葉山学区》

第1回	5月12日(火) 13:30-15:00	<p>開講式</p> <p>講座名 健康運動講座</p> <p>内 容 シニアエアロビクス</p> <p>講 師 奥村 ひろみ 様</p>
第2回	7月14日(火) 13:30-15:00	<p>講座名 芸能に親しむ講座</p> <p>内 容 落 語 ～ 笑う門には福来る ～</p> <p>講 師 龍谷大学落語研究会の皆様</p>
第3回	9月8日(火) 13:30-15:00	<p>講座名 認知症予防講座</p> <p>内 容 頭と体に良い音楽健康サロン</p> <p>講 師 音楽レクリエーション指導士 岡野 未来 様</p>
第4回	11月10日(火) 13:30-15:00	<p>講座名 健康情報講座</p> <p>内 容 脳卒中予防 ～知っておこう！脳卒中の症状とその対応～</p> <p>講 師 済生会滋賀県病院 看護部 職員</p>
第5回	2月9日(火) 13:30-15:00	<p>講座名 音楽に親しむ講座</p> <p>内 容 早春の音楽会 ～箏・尺八・三絃の演奏～</p> <p>講 師 邦楽グループ 彩音の皆様</p> <p>閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)</p>