



# 令和8年度はつらつ教養大学のご案内

令和8年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください！  
お待ちしております。

## 1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。  
受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。  
興味のある講座にご参加ください。

## 2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

事前の申込みは必要ありませんので、直接会場の各学区コミュニティセンターにお越しください。

## 3. 令和8年度のプログラムはどんな内容ですか？

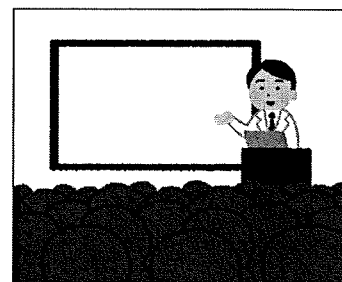
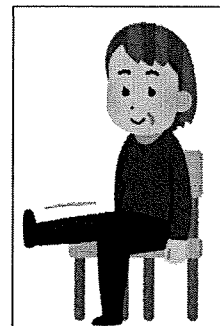
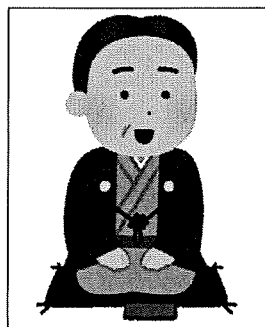
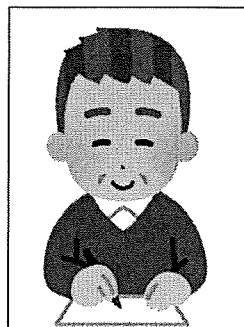
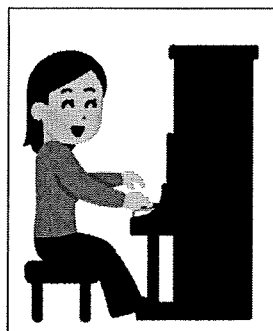
裏面の「令和8年度はつらつ教養大学開催講座《葉山東学区》」をご覧ください。  
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

### 問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス [syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp)





令和8年度  
はつらつ教養大学開催講座  
《葉山東学区》

第1回	5月21日(木) 13:30-15:00	開講式 講座名 音楽に親しむ講座 内容 エレキ大正琴演奏 講師 ツインズMIONの皆様
第2回	7月16日(木) 13:30-15:00	講座名 健康運動講座 内容 加齢を華麗に過ごすコツ 講師 フィットネス企画Q 代表 山本 孝 様
第3回	9月17日(木) 13:30-15:00	講座名 安心安全講座 内容 高齢者の交通安全教室 講師 滋賀県警察本部 交通部 交通企画課 高齢者交通安全推進室 ふれあいチーム 様
第4回	11月19日(木) 13:30-15:00	講座名 健康情報講座 内容 脳卒中予防・啓発について 講師 済生会滋賀県病院 看護部 職員
第5回	2月18日(木) 13:30-15:00	講座名 芸能に親しむ講座 内容 楽しいマジックショー 講師 ハッピー小山 様 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書(年4回以上受講)授与