



令和8年度はつらつ教養大学のご案内

令和8年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください！
お待ちしております。

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。
受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。
興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

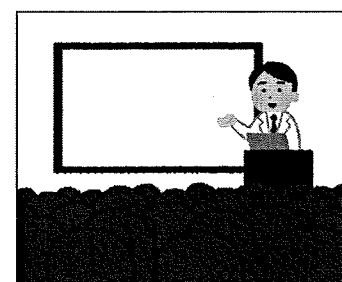
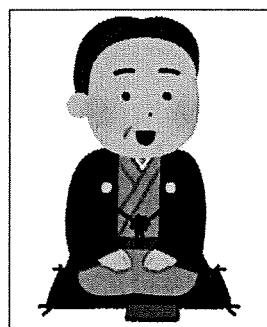
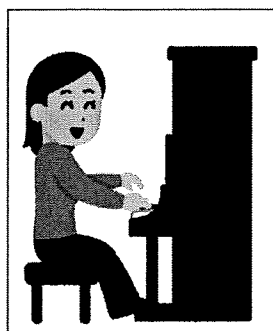
事前の申込みは必要ありませんので、直接会場の各学区コミュニティセンターにお越しください。

3. 令和8年度のプログラムはどんな内容ですか？

裏面の「令和8年度はつらつ教養大学開催講座《治田東学区》」をご覧ください。
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課
TEL 077-551-0145
メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和8年度 はつらつ教養大学開催講座 《治田東学区》

第1回	5月22日(金) 10:00-11:30	開講式 講座名 音楽に親しむ講座 内容 みんなで楽しむコンサート 講師 ハーモニーの皆様
第2回	7月24日(金) 10:00-11:30	講座名 食生活講座 内容 健康的な食生活 講師 管理栄養士 市木 圭子 様
第3回	9月25日(金) 10:00-11:30	講座名 認知症予防講座 内容 認知症予防とチェック 講師 済生会滋賀県病院 認知症看護認定看護師
第4回	11月27日(金) 10:00-11:30	講座名 クラフト講座 内容 絵手紙を楽しみましょう 講師 くりちゃん絵手紙の皆様
第5回	2月26日(金) 10:00-11:30	講座名 健康運動講座 内容 シニアリトミック 講師 リトミック研究センター滋賀第一支局 職員 閉講式 10・15・永年表彰と修了証書(年4回以上受講)授与