



令和8年度はつらつ教養大学のご案内

令和8年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください！
お待ちしております。

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。
受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。
興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

事前の申込みは必要ありませんので、直接会場の各学区コミュニティセンターにお越しください。

3. 令和8年度のプログラムはどんな内容ですか？

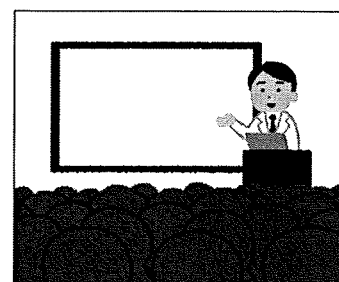
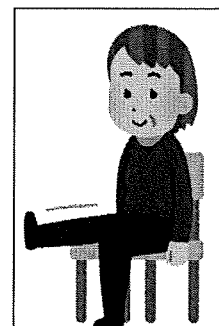
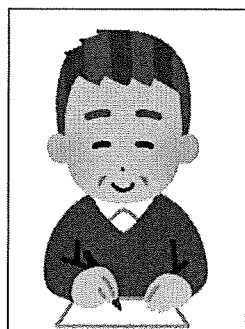
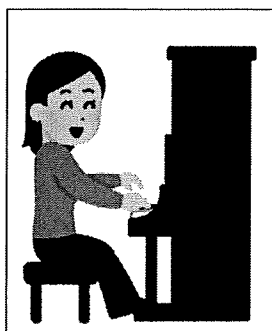
裏面の「令和8年度はつらつ教養大学開催講座《大宝学区》」をご覧ください。
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和8年度
はつらつ教養大学開催講座
《大宝学区》

第1回	5月14日(木) 10:00-11:30	開講式 講座名 芸能に親しむ講座 内 容 替え歌マジック 講 師 馬淵 進 様
第2回	7月9日(木) 10:00-11:30	講座名 健康運動講座 内 容 シニアリトミック 講 師 特定非営利活動法人 リトミック研究センター滋賀第一支局 船橋 朋未 様
第3回	9月10日(木) 10:00-11:30	講座名 健康情報講座 内 容 高齢者うつ、介護うつ 講 師 済生会滋賀県病院 看護部 職員
第4回	11月12日(木) 10:00-11:30	講座名 安心安全講座 内 容 安全な電気使用と節電対策 講 師 (財)関西電気保安協会 企画広報グループ職員
第5回	2月4日(木) 10:00-11:30	講座名 音楽に親しむ講座 内 容 早春の音楽会 ～ よし笛演奏 ～ 講 師 琵琶湖よし笛サークル 小町会の皆様 閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)