



令和8年度はつらつ教養大学のご案内

令和8年度はつらつ教養大学を開催します。

ご近所お誘いあわせの上、ふるってご参加ください！
お待ちしております。

1. 講座内容はどんなものですか？

健康運動・健康情報・認知症予防・音楽に親しむ・芸能に親しむ等の内容で
年間5回（5月・7月・9月・11月・2月）開催します。
受講料は無料で、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。
興味のある講座にご参加ください。

2. 参加するにはどうしたらいいのですか？

事前の申込みは必要ありませんので、直接会場の各学区コミュニティセンターにお越しください。

3. 令和8年度のプログラムはどんな内容ですか？

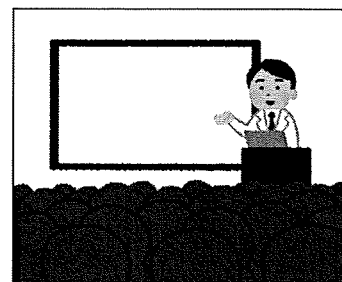
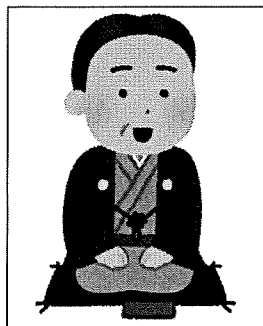
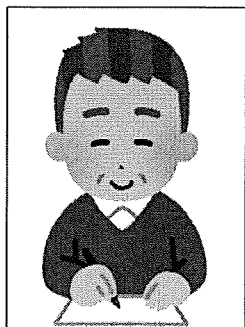
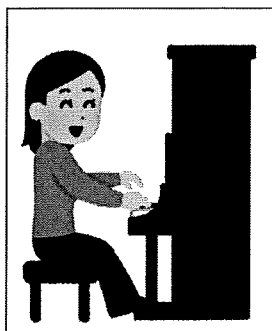
裏面の「令和8年度はつらつ教養大学開催講座《大宝西学区》」をご覧ください。
なお詳細は、開催月の「広報りっとう」と「各学区コミュニティセンターだより」でお知らせします。

問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 077-551-0145

メールアドレス syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp





令和8年度

はつらつ教養大学開催講座

《大宝西学区》

第1回	5月20日(水) 13:30-15:00	開講式 講座名 健康運動講座 内 容 フレイル予防 講 師 栗東市社会福祉協議会 健康運動指導士 武田 真治 様
第2回	7月15日(水) 13:30-15:00	講座名 食生活講座 内 容 健康的な食生活 ～ バランス食で腸内環境を整える～ 講 師 管理栄養士 市木 圭子 様
第3回	9月16日(水) 13:30-15:00	講座名 健康情報講座 内 容 感染対策の基本(よくある感染症) 講 師 済生会滋賀県病院 看護部 職員
第4回	11月18日(水) 13:30-15:00	講座名 芸能に親しむ講座 内 容 人権落語 ～ 笑いは健康の源 ～ 講 師 近江落語会 福々亭ポン太 様
第5回	2月17日(水) 13:30-15:00	講座名 音楽に親しむ講座 内 容 早春の音楽会 ピアノ連弾 ～みんなで楽しむコンサート～ 講 師 ハーモニーの皆様 閉講式 10・15年・永年表彰と修了証書授与(年4回以上)