

第24号

年輪に花開く

きらめき

長寿社会

題字 吉仲幸子

編集協力／栗東市老人クラブ連合会 編集発行／栗東市高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

第30回 ふれあい健康ウォーキング 6月5日（水） ～蒲生氏郷ゆかりの城下町日野の里を歩く～

天候にも恵まれ、梅雨のことまで忘れて心ウキウキ!!78名の参加者と共に、蒲生氏郷ゆかりの城下町日野の里の風景を見ながら、日野川ダム湖を一周し、心も身体もスッキリ! 楽しい有意義な時間を過ごすことができました。



第26回 栗東市高齢者グラウンドゴルフ決勝大会 野洲川グラウンドゴルフ場 10月11日（金）

総勢163名の参加者がいっせいに野洲川グラウンドゴルフ場に集結しました。各自マイクラブをもって、優勝・ホールインワン賞を目指していざ出陣! あちらこちらで歓声が聞こえ、充実した楽しい一日を過ごす事ができました。



手作り作品交流展

令和6年11月28日（木）～30日（土）



すてきな創作が出揃いました！
11月28日（木）～11月30日（土）の3日間において、高齢者手作り作品展・高齢者生きがい実践交流大会が開催されました。作品においては、132名の方の力作がズラリと並び、196点の素敵な創作が出揃いました。本当に見事な出来栄です。今年は是非あなたも作品を出品してみませんか。



栗東市高齢者生きがい実践交流大会



日時 11月30日（土）
講演 「人生100年時代 笑いの大切さを」
講師 さつき寺・雲迎寺（日野町）住職 久志 則行氏
芸名（落語）てんご堂我楽

編集後記

栗東市老人クラブ連合会では、栗東市より「高齢者の生きがいと健康づくり推進事業」の委託を受け、上記の取組を企画・実施しました。老人クラブの会員だけでなく、多くの地域の方に参加していただき、参加者同士の交流の場となるとともに、効果的な介護予防にも繋がっていることと思います。

今後も、栗東市老人クラブ連合会では高齢者の皆様の仲間づくり、健康づくり、住み良い地域づくりに繋がるものとして、各種事業を積極的に行ってまいりますので、皆様の参加を楽しみにお待ちしております。

【問い合わせ・老人クラブ加入の申込】栗東市老人クラブ連合会 TEL：077-554-6108