

令和7年度 はつらつ教養大学		日 程
認知症予防講座	楽しく認知症予防 体～頭～心活き活き	令和7年5月23日（金）
シニアリトミック	音楽に合わせて踊りましょう	令和7年7月25日（金）
安心安全講座	高齢者の交通安全教室	令和7年9月26日（金）
健康予防講座	脳卒中の予防と啓発	令和7年11月28日（金）
音楽に親しむ講座	邦楽（三味線、琴）	令和8年2月27日（金）