

令和8年度

はつらつ教養大学



くりちゃん

第2回 **7月24日** (金) 10:00-11:30

コミセン治田東 1階 大会議室

食生活講座

健康的な食生活

～バランス食で腸内環境を整える～



講師 栄養管理士 市木 圭子 様

◇持ち物：出席表・筆記用具・お茶等

お友達お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

お待ちしております。

お問い合わせ

生涯学習課 551-0145

コミセン治田東 554-6110