

グラウンド

校舎側

安東

安南

安レ

⑨防災
大会
大声大会

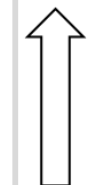
安西

⑩グラウンドゴルフ
スタート

安北

灰塚

⑪
50m
(30m)
走



スタート

⑫

ペア仲良く
ボール運び

本

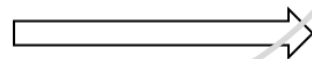
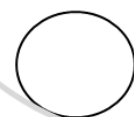
部

抽選箱

下戸山

スタート

⑬ボール投げ



⑭立ち幅

跳び
(砂場)

その他

きらら

リバ下

ごみは各自お持ち帰りください 敷地内禁煙

令和8年度 はるひがスポーツフェスタ

日時:令和8年10月11日(日) 雨天中止

9時:開会式 9時20分:競技開始

10時50分:競技終了

11時00分:防災クイズ大会(グラウンド本部前)

11時30分:抽選会(抽選会対象は地振協加盟自治会の方のみ)

11時50分:閉会式 12時:終了

場所:治田東小学校 グラウンド・体育館

- 個人カードをお渡しします。参加種目の結果を記録してください。
- 個人カードの下部に抽選券が付いています。抽選券を切り取って
11時までに抽選箱に入れてください(**抽選時不在は無効**)
- 抽選箱は体育館内入り口付近とグラウンドは本部テントに設置しています。どちらに入れていただいてもOKです。
- 参加した種目数に応じて参加賞をお渡しします。
種目数1~3 :参加賞1個 種目数4~7 :参加賞2個
種目数8以上:参加賞3個
- 参加賞は記録した個人カードをもって本部テントまで取りに来てください (**お渡し時間:10時~12時 *防災クイズ、抽選会、閉会式中は除く**)
- **体育館シューズ**、参加賞を入れるエコバッグご持参ください
- 駐車場はコミセンとなごやかセンターをご利用ください。小学校は停められません(自転車はOK)

種目説明

①ビアポン ・長机の端のカップにピンポン玉を投げ入れる競技 ・5 個投げて何個入ったかカウントする	体育館	⑨防災大声大会 ・防災の言葉で大声を出して声の大きさを測定 例：助けて 逃げろ、火事だ、等	グラウンド
②長座体前屈 ・両足を箱の間に入れ壁に背をあて長座で座る。 ・箱を引き寄せ（拳 1 つ分あく程度）、その地点をゼロとし、反動を付けず箱を押し出し距離を測る。	体育館	⑩グラウンドゴルフ 1 ホール ・ホールポスト内に静止した「トマリ」までの打数を数える（1 ホールだけ）	グラウンド
③上体起こし ・仰向けに寝て足を 90 度曲げ両手は胸の前で組む ・腕が太ももに触れるまで上体を起こし、戻す ・30 秒の間に何回できるかカウント	体育館	⑪50m(30m)走（歩き） ・1 人 1 本 5 0 m 走り（歩き）タイムを計測。 ・未就学児は 3 0 m	グラウンド
④反復横跳び（歩き） ・中心線から左右 1m のところにラインを引く。 ・中心、右、中心、左とそれぞれのラインを越えるごとに 1 回とカウント。（歩いてでも OK） ・20 秒間繰り返し、何回できたか数える。	体育館	⑫ペアで仲良くボール運び ・親子、友達、知らない人、誰とでもいいので 2 人 1 組でタオルの上にボールを載せ、先のコーンを回って 1 往復する。 ・子ども(中学生以下)は参加賞（お菓子）あり	グラウンド
⑤スローイングビンゴ みんなのスポーツ講習会種目 ・2 対 2、3 対 3 でその場で即席チームを作る ・ルール説明を聞く ・1 ゲームして得点をカウント	体育館	⑬ボール投げ ・ドッチボールを使用して決められたエリア内から投げて距離を測定。 ・投げるときに線を越えない。 ・2 回投げて距離を測定する。	グラウンド
⑥握力測定 ・腕を体の横に垂らし、握力計の指針が外側になるように持つ。 ・左右 1 回ずつ測定、キログラム未満は切り捨て。	体育館前ピロティ	⑭立ち幅跳び ・両足をそろえて腕を振った反動で前に大きく飛び、その距離を測定する	グラウンド
⑦棒つかみ ・上から棒を落下させ、それをつかむ競技 ・何 cm のところでつかめたか俊敏性を試す ・1 人 2 回やって記録する。	体育館前ピロティ	⑮おしゃべり ・気の合う仲間、久しぶりの友達と楽しく	どこでも
⑧その場足踏み 30 回 ・ポイントの位置にかかとを合わせて立ち、目をつむってその場で手を振って足踏み 30 回する。 ・ポイントからの距離（遠い方のかかと）を測定。	体育館前ピロティ		
⑯防災クイズ大会 ・防災クイズで正しいと思う答えのエリアに移動する。間違ったら脱落。 ・残り 10 人以下になるまで繰り返す。残った人には景品あり。	グラウンド本部前		

体育館

