

# 🍁 広報 く り ス ポ 2025. 11月 🍁

## わたSHIGA輝く国スポ2025が開催されました！！

滋賀県では44年ぶりに国民スポーツ大会が開催され、栗東市民体育館では先に行われたビリヤード競技、スポーツチャンバラ競技に続き下記の3大会が行われました。

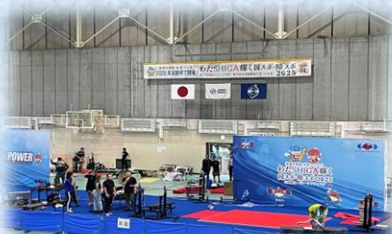
### ・スローイングビンゴ競技(デモンストレーションスポーツ) 9月13日(土)開催

スローイングビンゴは栗東発祥のニュースポーツで滋賀県内の32チームが参加されました。選手は老若男女を問わず幅広い年齢層の方々がおられ、子どもからご年配の方までが同じ土俵で対戦し、好プレイの度に歓喜の声が会場中に響き渡っていました！



### ・パワーリフティング競技(公開競技) 9月20日(土)、21日(日)開催

パワーリフティングは体全体の筋力を駆使する3種目(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)の合計重量を競い合う競技で、約200名が参加され力の限界に挑戦されました。滋賀県からは6名の選手が出場され、都道府県対抗で6位入賞となりました！！



### ・レスリング競技(正式競技) 9月29日(月)～10月2日(木)開催

レスリング競技は約700名が参加され、全日程を通して全試合迫力があり、観客席からは大歓声が途絶えず、熱い試合が繰り広げられ大いに盛り上がりました。

また、女子フリースタイル62kg級で岩網さくら選手、成年男子フリースタイル74kg級で成國大志選手、成年男子グレコローマンレスリング87kg級で藤井達哉選手、成年男子グレコローマンレスリング130kg級で奥村総太選手(栗東市坊袋出身)が滋賀県代表として優勝されました！！そして、この種目の女子と男女総合で滋賀県が優勝されました！！



感動を与えてくださった選手の方々、選手の応援や大会運営にお力添えをしてくださった皆さまありがとうございました！！



## 各種イベント 参加者募集！！

### 栗東市スポーツ少年団 幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム

子ども達の積極性や自主性を引き出し、目いっぱい体を動かす楽しさを体感できます。

ボールを使ったスポーツあそびもあります。

- 日 時…11月30日(日) 満3～5歳 9:30～10:20 満6～9歳 10:30～11:20
- 場 所…大宝西小学校体育館 ●講 師…ACP指導員、スポーツ少年団登録指導員
- 対 象…各20人程度 ※当日先着順 ●参加費…無料
- 持ち物…体育館シューズ、タオル、飲料、運動に適した服装 ※保護者も同じ
- 問合せ…栗東市スポーツ少年団 ・rittomejirokids@gmail.com



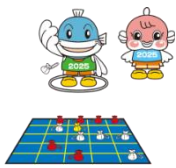
### 第70回市民バレーボール大会

- 日 時…12月7日(日)9:30～(9時 受付) ●場 所…栗東市民体育館 ●対 象…どなたでも
- 内 容…9人制男女混合チームによるトーナメント方式もしくはリーグ戦方式。
- 参加費…1,000円/1チーム ●申込み…12月5日(金)17時までに参加費を下記へ
- 問合せ…栗東市民体育館



### スローイングビンゴ月例会

- 日 時…11月15日、12月13日、1月10日、2月14日 土曜日 9:00～11:00
- 場 所…栗東市民体育館 第2アリーナ ●参加費…無料 ●持ち物…上履き
- 問合せ…ジャパンスローイングビンゴ協会 大塚 TEL 090-3464-7670



## 栗東市スポーツ協会主催教室 参加者募集！！

### ジュニアレスリング教室

- 日 時…11月5日～3月25日 水曜日 18:00～20:00 ●場 所…栗東市民体育館
- 講 師…栗東市レスリング協会 ●対 象…小学1～6年生
- 定 員…30人 ※申込先着順
- 参加費…2,000円/月(4回) ※1ヶ月無料体験あり
- 申込み…随時受付(月単位で申込可) ※参加費と印鑑を下記へ
- 問合せ…栗東市民体育館



## 栗東市スポーツ協会 教室/施設 開催日のお知らせ(2025.11)

| 教室名             | 11月の日程                       | 時間             | 場所                           |
|-----------------|------------------------------|----------------|------------------------------|
| はじめてのピンポン       | (火)11日、18日 (金)7日、14日、21日、28日 | 10:00～11:30    | 栗東市民体育館<br>TEL:553-4321      |
|                 | (水)5日、12日、19日、26日            | 13:30～15:00    |                              |
| ステップアップピンポン     | (木)6日、13日、20日、27日            | 13:30～15:00    |                              |
| はじめてのテニス        | (水)5日、12日、19日、26日            | 10:00～11:30    |                              |
|                 | (金)7日、14日、21日、28日            | 13:30～15:00    |                              |
| ステップアップテニス      | (水)5日、12日、19日、26日            | 13:30～15:00    |                              |
| いきいき運動教室        | (木)6日、13日、20日、27日            | 13:15～14:30    | 治田西スポーツセンター<br>TEL:554-0169  |
| すまいる体操          | (火)11日                       | 前半 10:00～10:55 |                              |
|                 | (金)7日、21日                    | 後半 11:05～12:00 | 十里体育館<br>TEL:553-1701        |
| ストレッチ&リズム体操@治田西 | (水)5日、12日、19日、26日            | 12:00～13:15    |                              |
| ストレッチ&リズム体操@十里  | (土)1日、8日、15日、22日、29日         | 10:00～11:15    | 野洲川体育館<br>TEL:553-1006       |
| 初・中級テニスin野洲     | (火)11日、【18日】                 | 9:30～11:00     |                              |
|                 | (木)6日、13日、【20日】              | 【】は9:30～12:30  |                              |
| やすぽん            | (水)5日、12日、19日、26日            | 10:00～11:30    |                              |
| グラウンドゴルフ月例会     | (水)5日                        | 9:15～受付        | 野洲川運動公園陸上競技場<br>TEL:553-1006 |
| はじめてのジョギング      | (土)1日、8日、15日、22日、29日         | 10:00～11:30    |                              |

お申込・お問合せは公益財団法人栗東市スポーツ協会(栗東市民体育館)まで  
〒520-3014 滋賀県栗東市川辺390-1 TEL/077-553-4321 <https://www.ritto-sports.or.jp/>  
(9:00～17:00/月曜休、月曜日が祝日の場合は翌日が休館日です。)

