広報 くりスポ 2026. 11月

耐寒アベック登山大会　参加者募集！！

第70回耐寒アベック登山大会

●日　時…1月17日（日）　※荒天・雨天中止（当日7時までに決定）
　　9時～受付開始　9時55分～競技開始
●コース…金勝小学校～金勝寺(約7km)
●部　門…①ラン部門
　・小学生の部（小学4年生以上のペア）
　・一般の部（中学生以上のペア）・親子の部（親子のペアまたは複数）
　②ウォーク部門
　・登山の部（単独参加可、但し小学3年生以下は同伴者が必要）
●定　員…500人　※申込先着順　●参加費…500円/1人（中学生以下は無料）
●申込み…①申込書（栗東市スポーツ協会HPに掲載、栗東市民体育館備付）を
　直接、郵送またはFAXで下記へ
　※FAXの場合、送信後の到着確認をお願いします
　②エントリーフォームから申込み(右端のQRコードから読み取りください)
　申込み期間：11月4日（水）9時～12月2日（水）17時まで
●問合せ…栗東市民体育館

エントリーフォーム
はこちらから

栗東市スポーツ協会からのお知らせ

栗東市民体育館に体組成計を設置しました！！

　体組成計は体重、BMI、体脂肪率、推定骨量、筋肉量などの推移が把握できます。
　10月6日（火）より体組成計の運用を開始し、たくさんの方が利用され、好評の声をいただいております。利用されたい方は下記の詳細をご確認の上、栗東市民体育館の窓口にお声掛けください。

●利用可能時間…9時～17時
●対　象　年　齢…18歳以上（高校生は利用不可）
●使　用　料　金…**初回無料。**
　2回目以降は登録料500円（税込み）。※登録後は無料でご利用可能。

各種スポーツ大会激励金・国民スポーツ大会等出場支援金交付のお知らせ

　各種スポーツ大会において、全国大会に出場される個人及び団体の方にはスポーツ大会激励金、国スポ・障スポへ出場される方には国民スポーツ大会等出場支援金を交付させていただきます。
全国大会出場、国スポ・障スポ出場されるもしくは出場された方は申請をしてください。
※激励金、支援金の詳細は各要項をご確認ください。
激励金交付対象者…(公財)日本スポーツ協会と協会加盟競技団体が開催する全国・国際大会に出場する市内在住の選手
支援金交付対象者…栗東市在住で滋賀県代表として国スポ・障スポへ出場される選手（監督やコーチは対象外）
申請先・問合せ…栗東市民体育館

激励金及び支援金の
要項・申込用紙はこちらから

各種イベント　参加者募集！！

スローイングビンゴ月例会

●日　時…11月7日、12月12日、1月16日、2月20日　土曜日　9:00～11:00
●場　所…栗東市民体育館　第2アリーナ　●参加費…無料　●持ち物…上履き
●問合せ…ジャパンスローイングビンゴ協会　大塚　TEL 090-3464-7670

令和8年度の各種市民スポーツ大会の結果、要項及び申込書は右側のQRコードからご確認いただけます。
栗東市民スポーツ大会結果　URL：https://www.ritto-sports.or.jp/info/post1748

栗東市スポーツ協会主催教室 参加者募集！！

ジュニアレスリング教室

●日　時…11月～3月　火・水曜日：18:00～　土曜日：10:00～
●場　所…火・土曜日：栗東高校格技場
　　水曜日：栗東市民体育館第2アリーナ
●講　師…栗東市レスリング協会　●対　象…令和8年度小学1～6年生
●定　員…30人　※申込先着順　●参加費…3,000円/月
●問合せ・申込み…栗東レスリングクラブ（田中）　TEL/553-3350（栗東高校）

ジュニアテニス教室　～小学生を対象の楽しく硬式テニスを学ぶ教室～

初回は無料体験を実施中。興味のある方は是非、ご参加下さい。

●日　時…11月5日～3月25日　木曜日（祝日除く）　17:00～18:00
●場　所…栗東運動公園テニスコート
　　※11月は栗東市民体育館第2アリーナで行います
●講　師…池江貴子さん他　●対　象…小学2～6年生
●定　員…30人　※申込先着順　●参加費…2,000円/月4回
●申込み…月毎に受付。参加費・印鑑を下記へ（電話申込可）
●問合せ…栗東市民体育館

栗東市スポーツ協会 教室/施設　開催日のお知らせ(2026.11)

教室名	11月の日程	時間	場所
はじめてのピンポン	（火）10日、17日　（金）6日、13日、20日、27日 （水）4日、11日、18日、25日	10:00～11:30 13:30～15:00	栗東市民体育館 TEL:553-4321
ステップアップピンポン	（木）5日、12日、19日、26日	13:30～15:00	
はじめてのテニス	（水）4日、11日、18日、25日 （金）6日、13日、20日、27日	10:00～11:30 11月は野洲川運動公園で開催	
ステップアップテニス	（水）4日、11日、18日、25日	13:30～15:00 11月は野洲川運動公園で開催	
いきいき運動教室	（木）5日、12日、19日、26日	13:15～14:30	
すまいる体操	（火）10日 （金）6日、20日	前半　10:00～10:55 後半　11:05～12:00	
ストレッチ＆リズム体操@治田西	（水）4日、11日、18日、25日	12:00～13:15	治田西スポーツセンター TEL:554-0169
ストレッチ＆リズム体操@十里	（土）7日、14日、21日、28日	10:00～11:15	十里体育館 TEL:553-1701
初・中級テニスin野洲	（火）10日、17日 （木）5日、12日、【19日】、【26日】	9:30～11:00 【】は9:30～12:30	野洲川体育館 TEL:553-1006
やすぽん	（水）4日、11日、18日、25日	10:00～11:30	
グラウンドゴルフ月例会	（水）4日	9:15～受付	

お申込・お問合せは公益財団法人栗東市スポーツ協会（栗東市民体育館）まで
〒520-3014 滋賀県栗東市川辺390-1　TEL/077-553-4321　https://www.ritto-sports.or.jp/
（9:00～17:00/月曜休、月曜日が祝日の場合は翌日が休館日です。）

編集・発行　公益財団法人栗東市スポーツ協会　【毎月発行】182号