

# マイ・タイムライン

記入例

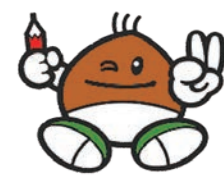
風水害から身を守る!  
「マイ・タイムライン」をつくってみよう!

知って備える	①住んでいる地区の災害リスクを知る	MEMO ●住んでる地域：土砂災害警戒区域 ○○川浸水想定区域 ●避難場所：○○小学校 ●移動手段：例)徒歩 ●移動時間：30分 ●避難開始のタイミング： 避難準備・高齢者等避難開始が発令されたとき ●情報収集先：ラジオのニュース 滋賀県土木防災情報システム	Check! ほかに... 地域のハザードマップなども確認しましょう! 避難するときに配慮が必要な家族や支援してくれる隣人などを考えてみましょう!
	②避難場所・経路を調べる		
	③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る		
	④災害発生前後の情報収集方法を調べる		
状況	気象・避難情報	あなたの行動	
大雨発生の可能性	レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)	◎テレビやインターネットで天気予報をチェック ◎家族の今後の予定や居場所を確認 ◎非常用持出品を確認 ◎家の周りに風でとばされるようなものがないか確認	
重大災害の兆候	レベル2 注意報	◎滋賀県土木防災情報システムで雨量や河川の水位を確認 ◎避難場所や交通手段を再確認 ◎携帯電話の充電を確認	
重大災害のおそれ	レベル3 高齢者等避難	◎離れている家族や知人に避難することを連絡 ◎避難場所へ避難開始 ◎携帯電話で最新の避難所の状況や雨量を確認	
重大災害発生確率大	レベル4 避難指示	◎避難完了 ◎テレビやラジオ、携帯電話で最新の状況を確認	
災害発生	レベル5 緊急安全確保	Check! 必要に応じてマイ・タイムラインを見直しましょう! 自分のマイ・タイムラインと近所の人や知り合いのマイ・タイムラインを見比べてみましょう!	



## 家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
例) 防災 太郎	090-xxxx-xxxx	持病薬	デイサービス	
栗東 一郎	090-xxxx-xxxx	メガネ	会社	通勤時間○○分
栗東 花子	090-xxxx-xxxx		自宅	
栗東 次郎	090-xxxx-xxxx	ぜんそくの薬	○○中学校	
栗東 太郎	077-xxxx-xxxx	持病薬	デイサービス	杖が必要



風水害から身を守る!  
「マイ・タイムライン」をつくってみよう!



知って備える	①住んでいる地区の災害リスクを知る	MEMO
	②避難場所・経路を調べる	
	③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る	
	④災害発生前後の情報収集方法を調べる	
状況	気象・避難情報	あなたの行動
大雨発生の可能性	レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)	
重大災害の兆候	レベル2 注意報	
重大災害のおそれ	レベル3 高齢者等避難	
重大災害発生確率大	レベル4 避難指示	
災害発生	レベル5 緊急安全確保	

## 家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
例) 防災 太郎	090-xxxx-xxxx	持病薬	デイサービス	