

いつでも、だれでも、どうぞの場 子育てサロン



子育てサロン CoCo愛

活動のきっかけ

- 親教育支援プログラム（ノーバディーズパーフェクト）
完璧な親なんていない！！

対象： 0歳～5歳の子をもつ親

期間： 8週連続講座
（子どもは別室で保育）

講座を始める準備

- 仲間の存在⇒学習プログラム担当者、保育者
- 準備資金：(栗東市の助成金ガンバル基金)平成20年度
- 場所： コミセン葉山(2室借用)
- 実施期間： 前期・後期
- 開催時間： 10時から12時まで(2時間)

居場所作りに向けて

○講座を終えた参加者からの声

「子育ての悩みや不安は自分だけでないな」

「ちょっと安心したわ」「気持ちが少し楽になったわ」

「もっと話したいな」

「ママ友になった」

「気軽に集まれる場所がほしいな～」

「あったらいいな！ そんな場所」

古民家を紹介された

- 当時の担当者に参加者の思いを伝えた
- 出庭の古民家を紹介された(古民家の様子は後のシートで)
- 仲間と見に行く⇒立ち上げ時のスタッフは6名
- リフォームを考える
- 備品や必要なものを揃える
- お金がいる
- 子育て支援を応援している市及び民間の助成金の申請

地域の課題

○栗東市内は育児中の親が多い。家族の形態も様々で、育児の悩みや不安を相談する身内が近くにいない。

○特に育児中の父親が交流する機会や場が少ない。

○父親も養育の主体者であるという意識も希薄である。

○コロナ禍後で新たな課題も出てきている

活動の目的

- 育児中の親（父親・母親）がストレスを溜めることなく、「子どもに癒さる」「育児を楽しもう！」という気持ちになれるように支援する。
- 育児中の父親の交流の機会を図り、イクメンの仲間づくりができる活動の流れを作る。

活動概要

○平成22年(2010年)古民家を借り、「あったらいいなあ、こんな場所」としてサロンCoCo愛(ここあ)を開所

○毎週木曜日がサロンの開所

平日のため、母親中心の交流と学びの場づくり。

○月1回週末サロンの実施→開所当初

父親を中心とした、交流と学びの場づくり

(楽しく育児を学ぶ機会づくり・世代間交流など)

週末サロンの活動

○H28年7月30日(土) ここあ夏祭り

「ミニコンサート・屋台・うちわ制作等」

○H28年10月(未定) 子育て講座とものづくり講座

「親子でワークショップ」

○H28年12月4日(日) お楽しみ会

「歌とお話会等」

○H29年1月21日(土) 餅つきを体験しよう!!

「昔ながらの臼と杵を使って・・・」

○H29年5月(未定) 自然の中であそぼう! & BBQ交流

「パパはグランドゴルフ!!僕らは自然満喫!」

改修前のCoCo愛



改修後のCoCo愛



CoCo愛の外観



移築して50年は経っている
建物



活動・毎月の予定表

子ども未来基金で運営しています

子育てサロン



まずは、一度来てみてください。
スタッフ一同
お待ちしております。

あったらいいなあ～こんな場所！

あなたの「あったらいいなあこんな場所」を見つけに来ませんか？！

毎週木曜日、10時から4時まで開所しています。(11月から2月までは15時30分とします)利用料は大人一人100円です。

伝言板

★岡田さよ子先生を迎えて

日時：3月26日(木) 11時～

場所：子育てサロンここあ

内容：岡田先生を囲んで子育ての話をしましょう。

★27年度栗東市協働事業による事業を実施します。(イクメン歓迎です)

生涯学習課とここあと協働で事業を月1回(土・日)計画していきます。

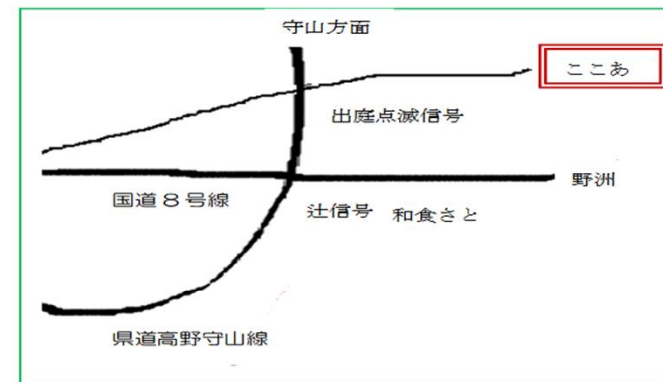
*26年度は次のようなことをしました。

- ・初めての会(コンサート)・親子ふれあいあそび・BBQ交流・イクメン料理教室
- ・空缶かざぐるまづくり・お楽しみ会・親子運動遊びなど行い、親子が楽しめた事業になり、たくさんの参加がありました。

子育てサロン CoCo愛(ここあ)

090-3271-4929

責任者 柴田美知代



CoCo♥愛は、子育て中の皆さんや地域のいろいろな世代の方々が、自由に集い、好きな遊びを楽しんだりおともだちを作っておしゃべりしたりしながら過ごせる場所です。

おともだちと一緒にでも、ふらっと一人でも、いつ来ていつ帰っても良い。気の向くまま一日を過ごす。過ごし方は自由です。最大の特長は居心地の良さ。自分の実家に帰るように気軽に遊びに来てください。

集うひとりひとり **みなさんが、ともに子育てを支えあう仲間です。** みんなで一緒にあたたかい楽しいお家にしていきましょう

ぶちカフェ CoCo愛&きまぐれランチ

飲み物、手作りケーキやクッキーなど、おやつタイムはもちろん、毎週替わりでランチもご用意しています。

(100円～300円程度で楽しめます)

ジェルネイルご希望の方は申し出てください。

3000円からです。(予約制)

毎第2木曜日は、午後1時から絵本の読み聞かせ『おはなし会』を実施します。お楽しみに！

3月からは10時から16時までが開所の時間となります。

活動(事業の)様子①

はじめての
会



活動(事業)の様子②



活動(事業)の様子④



アレンジフラワー
講座



育児研修



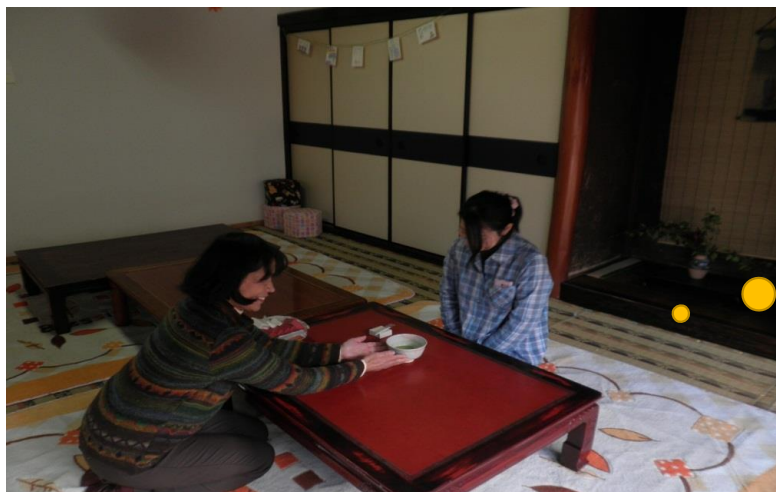
あそび



活動(事業)の様子③



ママのお膝でお話
聞いているよ



新年のおもてなし

事業の一例

ふれあい遊び



BBQ交流



事業の一例

育児講座と手作りおもちゃ



利用料並びに食事とおやつの提供

- ○利用料

大人一人100円 子どもは何人利用でも無料

- 気まぐれランチ

300円・(子供用は200円)⇒持ち込みOK

- おやつ(飲み物付き)

100円

* 季節の食材を取り入れる。おやつも手作り。
(社協さんのフードパントリーからの寄付・スタッフの畑で取れた野菜)

気まぐれランチとおやつ



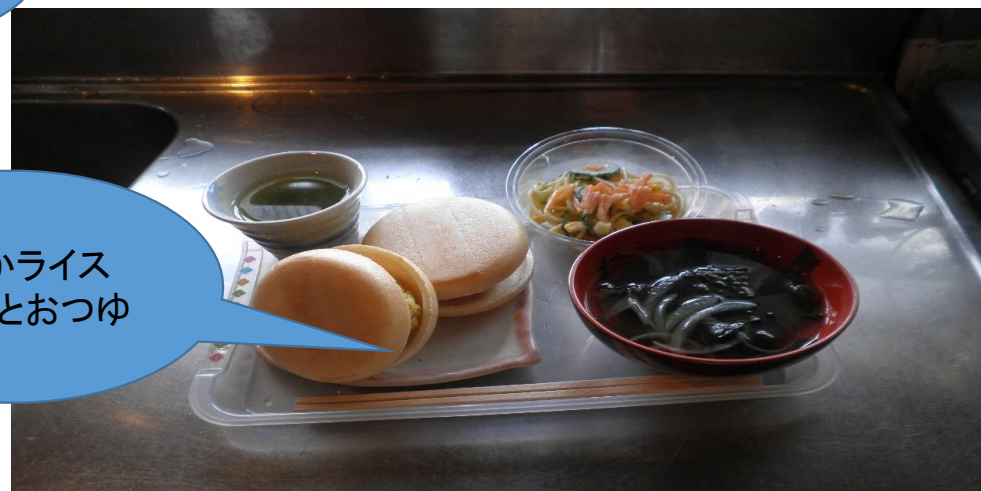
ちらし寿司



ロールパンサンド
おやつはぜんざい



コーヒーゼリー



もなかライス
サラダとおつゆ

CoCo愛のキャッチフレーズ

いつでも

だれでも

どうぞの場

終わりに

○・未来へつなぐ市民活動応援事業助成金

（ふるさと納税寄付金）

○コミセン葉山・コミセン葉山東にふれあい祭りにバザーと模擬店の出店での収益。

○父親の仲間づくりは継続できなかったが、年に二回ファミリーで参加できる事業（7月にここあまつり・12月にお楽しみ会）⇒参加のパパに協力してもらう

○子育て中のママ・こども・スタッフも笑顔になれ、しんどさを忘れられる癒しの空間と時間が共有できる良い場所になりました。

○現在スタッフは11名です。



ご清聴ありがとうございました

子育てサロン CoCo愛
代表柴田美知代