



# 子育て包括支援センターだより

令和8年1月号

編集発行  
地域子育て支援センター大宝東  
地域子育て支援センター治田東  
地域子育て支援センター金勝



令和8年1月5日！地域子育て支援センター大宝東がアル・プラザ栗東3階にオープンします!!

リニューアルオープンに併せて、「治田東児童館」「金勝児童館」も「地域子育て支援センター治田東」「地域子育て支援センター金勝」になります。これまでと変わらず、皆様が楽しめるような活動やイベントを実施します。安心してご利用ください。より一層、親子の集いの場、気軽に子育て相談ができる場、遊びの場を充実して、職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。詳細は広報りっとう1月号に掲載します。お楽しみに!!

1/5からアル・プラザ栗東  
3階にオープン！開館時間が変わります！

乳幼児健診の場所  
なごやかセンター内にあります！

金勝小学校、  
金勝こども園の近くです！

地域子育て支援センター大宝東  
月～土曜日 10:00～17:00  
TEL 077-551-2370

地域子育て支援センター治田東  
月～土曜日 9:00～17:00  
TEL 077-554-6115

地域子育て支援センター金勝  
火～金曜日 10:30～17:00  
TEL 077-558-3527

※子育て相談は、開館から16時まで受け付けています。（土曜日を除く）  
※子育て相談員が不在の場合もあります（電話等で事前予約をすることもできます）  
※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。

児童館へ巡回相談  
にいきます！

市内の6館の児童館へ、毎月、巡回相談を行います。巡回相談の日程は、各児童館に掲示してある児童館により掲載しています。（児童館により、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリ「くりなび」でもご確認いただけます）



子育て支援センターで子育て相談をしています！

子育てをしていると、「こんなときどうしたらいいのかな…」「誰かに話を聞いてほしいな…」子どもの成長にともない、さまざまな場面で、どうしたら良いのか子育てに不安や悩みが出てくるお母さん、お父さんは少なくありません。  
そんな時はひとりで抱え込まず、誰かに話してみませんか？  
話をするだけで、気持ちが楽になったり、何かヒントが見つかるかもしれません。どんな小さなことでもかまいません。子育て支援センターでは、お子さんと一緒に遊びながら、気軽に相談できる場を設けています。また必要なサービスが受けられるよう関係機関を紹介することもあります。気軽に一緒に話をしましょう！

イヤイヤ期の子ども  
とのかかわり方が  
わからないな…

子育ての中で困っている  
ことはありますか？一緒に  
話をしましょう！

一人で子育て  
するのがしんどい

トイレトレーニングが  
うまくいかない…

離乳食を食べ  
てくれない…

子どもを一時的に預かってくれる場所はある？

その他、どんなお話でも聴かせてくださいね！

うたって！  
おどって！  
くりちゃんと  
笑顔いっぱいの  
お誕生日に！

市公式YouTubeにて  
「くりちゃんとはっぴーばーすでー！」  
を公開中です。

くりちゃんが元気いっぱいにみんなの  
お誕生日をお祝いします♪  
ぜひ家族でご覧ください！

動画は  
こちらくり！



## 子育て講座



### ヨガ教室

～ヨガを通して、心も身体も

リフレッシュしましょう！～

日 時：1月26日（月）10:30～11:30

受付 10:20～

場 所：地域子育て支援センター大宝東 交流スペース

講 師：理学療法士 美濃谷 美早子 さん

対 象：市内在住の2ヶ月～ヨコヨチ歩きの  
未就園児と保護者

定 員：15組 参加費：無料

持ち物：バスタオル（お持ちの方はヨガマット）

申込み：1月13日（火）から受付

13:00～17:00

### イベント情報



### フォト教室

～子どもの写真の撮り方～

～スマートフォンによる子どものかわいい瞬間

を撮るコツを学びませんか？～

日 時：2月4日（水）10:30～11:30

受付 10:20～

場 所：地域子育て支援センター大宝東 交流スペース

講 師：フォトグラファー 長岡 由美 さん

対 象：市内在住の未就園児と保護者

定 員：15組 参加費：無料

持ち物：スマートフォン 筆記用具

申込み：1月20日（火）から受付

13:00～17:00



## つどい

ママやパパと子育て支援センター職員で一緒におしゃべりしましょう！  
気軽にお申込みください！ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもありますよ!!



## ママ・パパのおしゃべり会

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

日 時：2月26日（木）10:30～11:30

受付 10:20～

場 所：地域子育て支援センター大宝東 交流スペース

対 象：市内在住の未就園児（1歳の誕生日を迎えるまで）と保護者

定 員：8組 参加費：無料

申込み：2月3日（火）から受付

13:00～17:00

## イベント共通

### ★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）

当日申込みは不可 1回の受付につき1組分のみ

※飲料の持ち込みはお茶か水のみ

※講座開催当日、午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は、中止。



子育て支援事業の親子活動の様子を、栗東市の子育て支援広報活動を目的とし、HPやSNS等インターネット上に広く掲載させていただく場合があります。職員が写真や動画を撮影させていただきます。ご了承ください。掲載にあたりご不明な点や相談がございましたらお知らせください。

