

栗東市地域子育て支援センターだより

令和7年11月号



編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）



子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、子どもの育児、発達、健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、一緒に子育てについて話をしましょう！

【相談場所：時間】

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-551-2370
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-554-6115
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）	火～金曜日	10:30～16:00	TEL 077-558-3527

※上記は相談に関する日時のため、開館時間と異なります。また相談員が不在場合があります。

※児童館の巡回相談の日程は、各児童館に掲示してある児童館だよりに掲載しています。
（児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくりにびでもご確認できます）

※子育てに関する相談は、来館・電話で受け付けています。
18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。

※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



こんなことはありませんか？

「歯みがきを嫌がります。しないといけないでしょうか？」

● 乳幼児期のはみがきについて ●

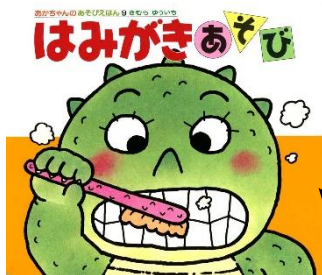
歯みがきは歯の生えてくる8か月頃から始めると良いですね。

上下8本程生えそろうまでは、ぬるま湯で濡らしたガーゼを指に巻いて拭きましょう。歯の本数が増えてきたら、歯ブラシを使い始めます。まずは歯ブラシに慣れることが大切です。日頃から口元を触る等のスキンシップをして、触られることに慣れると嫌がりにくくなります。歯みがき中に話しかけたり、数を数えたりすると歯みがきの終わりの見通しがつくため子どもも頑張ることができますよ。

（子育て講座 「乳幼児の歯と健康」より一部抜粋）



● 歯みがきにおすすめの絵本 ●



きむら ゆういち 作
偕成社

「はみがき あそび」
ゆうちゃんも子犬の口
もはぶらしてお口の中を
ごしごし。楽しみながらは
みがきに関心をもつこと
ができる仕掛け絵本です。



くぼ まちこ 作
アリス館

「はみがきれっしゃ
しゅっぱつしんこう！」
歯みがきの嫌いなたっくんのお口
に「しゅっぱつ しんこう！」とは
みがきれっしゃがやってきてお口の中
を歯みがきしていきます。



絵本をきっかけに、歯磨きに慣れ親しむ
ことができるといいですね。



★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）
当日申込みは不可 1回の受付につき1組分のみ
※飲料の持ち込みはお茶か水のみ
※講座開催当日、午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は、中止。
※子育て講座の親子活動の様子を、栗東市の子育て支援広報活動を目的とし、ホームページやインターネット等に広く掲載させていただく場合があります。職員が写真や動画を撮影させていただきます。ご了承ください。掲載にあたりご不明な点や相談がございましたらお知らせください。

親子でスキンシップ

～スキンシップで親子のふれあいを楽しみましょう！～

日 時：11月10日（月）10:30～11:30
受付10:20～

場 所：金勝児童館
講 師：なかひら整骨院 中平 健太さん
対 象：市内在住の未就園児と保護者
定 員：20組 参加費：無料
申込み・問合せ：10月28日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330

子どものヘアカット

～家庭でできる子どものヘアカットの方法や
コツについて学びましょう～

日 時：12月8日（月）10:30～11:30
受付10:20～

場 所：葉山児童館
講 師：ヘアサロンいしかわ 石川 孝政さん
対 象：市内在住の未就園児と保護者
定 員：15組 参加費：無料
申込み・問合せ：11月25日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330

親子リズム体操教室

～親子でリズムに合わせて体を動かそう～

日時・場所：12月1日（月） 金勝児童館
12月3日（水） 大宝西児童館
いずれも10:00～11:00
受付9:50～

講 師：フィットネス企画 Q 川崎 達也さん
対 象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者
定 員：各12組 参加費：無料
申込み方法：11月12日（水）9:00～
電話・メールで受付

親子リズム・親子英語共通

申込みはいずれか1か所のみで先着順
申込み・問合せ：生涯学習課
TEL 077-551-0145
FAX 077-552-5544

親子で災害に備えよう 幼児安全法より
～災害や避難における心構えについて
学びましょう！～

日 時：11月6日（木） 10:30～11:30
受付10:20～

場 所：治田西児童館
講 師：日本赤十字社滋賀県支部 岡本 美佐江さん
対 象：市内在住の未就園児と保護者
定 員：20組 参加費：無料
申込み・問合せ：10月21日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330

乳幼児期の食育

～離乳食完了期から～
～乳幼児期の食生活について楽しく学びましょう！～

日 時：11月17日（月）10:30～11:30
受付10:20～

場 所：葉山児童館
講 師：幼児課 栄養士 田中 芙樹さん 鈴木 葉子さん
対 象：市内在住の10ヶ月以上の未就園児と保護者
定 員：20組 参加費：無料
申込み・問合せ：11月4日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330



離乳食講座

～離乳食の基本を学びませんか？～

日 時：12月17日（水）10:30～11:30
受付10:20～

場 所：大宝西児童館
講 師：こども家庭センター 管理栄養士 谷 絵理奈さん
対 象：市内在住の3～10ヶ月の未就園児と保護者
定 員：15組 参加費：無料
申込み・問合せ：12月2日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330

親子英語（クリスマス）

～英語でクリスマスを楽しもう～

日時・場所：12月10日（水）葉山東児童館
12月18日（木）治田西児童館
いずれも10:00～11:00
受付9:50～

講 師：KAOMI Club 村嶋 佳修美さん ほか
対 象：市内在住の2歳以上の未就園児と保護者
定 員：各12組 参加費：無料
申込み方法：12月2日（火）9:00～
電話・メールで受付



メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

※電話、メールで受付

※QRコードでメールアドレスが読み込めます

