



栗東市地域子育て支援センターだより

令和7年12月号

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）



子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、子どもの育児、発達、健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、一緒に子育てについて話をしましょう！

【相談場所：時間】

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-551-2370
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-554-6115
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）	火～金曜日	10:30～16:00	TEL 077-558-3527

※上記は相談に関する日時のため、開館時間と異なります。また相談員が不在場合があります。

※児童館の巡回相談の日程は、各児童館に掲示してある児童館だよりに掲載しています。
（児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくなりなびでもご確認ください）

※子育てに関する相談は、来館・電話で受け付けています。
18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。

※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



親子で体を動かそう！

バスごっこ

☆♪バスに乗って揺られてるゴーゴー×2回繰り返し

♪そろそろ右に曲がります 3・2・1 ビューン（☆を繰り返し）

♪そろそろ左に曲がります 3・2・1 ビューン（☆を繰り返し）

♪そろそろでこぼこ道です 3・2・1 ガタガタガタ（☆を繰り返し）

♪そろそろ止まります 3・2・1 ぎゅう

♡お子さんを膝の上にのせて歌詞に合わせて膝を揺らすと楽しいです。



山登りトンネルくぐり

・大人の体の上を山登り

・大人の股の間や四つ這いの間をトンネルくぐり

♡お子さんに合わせて高さを調節してください。



シーツフランコ

シーツ（タオル）にくるまってゆらゆら揺れると

心地よくてリラックス効果がありますよ

♡落とさないように大人がしっかり持ってください。



大宝東児童館休館のお知らせ

日頃は児童館をご利用いただきありがとうございます。

R8年新春から「大宝東児童館」はアルプラザ栗東3階に移転し、「地域子育て支援センター大宝東」としてオープンします。移転の為、しばらくの間、大宝東児童館を休館します。休館中の子育て相談は、地域子育て支援センター治田東で受け付けます。皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。新しくなった地域子育て支援センター大宝東で皆様にお会いできることを楽しみにしています。

詳細については、[広報12月号お知らせ版](#)をご覧ください。



子育て講座



親子リズム体操教室

～親子でリズムに合わせて体を動かそう～

日時・場所：12月1日（月） 金勝児童館
12月3日（水） 大宝西児童館
いずれも10:00～11:00

講師：フィットネス企画 Q 川崎 達也さん

対象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者

定員：各12組 参加費：無料

申込み方法：11月12日（水）9:00～

電話・メールで受付



親子英語（クリスマス）

～英語でクリスマスを楽しもう～

日時・場所：12月10日（水） 葉山東児童館
12月18日（木） 治田西児童館
いずれも10:00～11:00

講師：KAOMI Club 村嶋 佳修美さん ほか

対象：市内在住の2歳以上の未就園児と保護者

定員：各12組 参加費：無料

申込み方法：12月2日（火）9:00～

電話・メールで受付

親子リズム体操・親子英語共通

申込みはいずれか1か所のみで先着順

申込み・問合せ：生涯学習課

TEL 077-551-0145

FAX 077-552-5544

メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

※電話、メールで受付

※QRコードでメールアドレスが読み込めます



子どものヘアカット

～家庭でできる子どものヘアカットの方法や
コツを学びませんか？

日時：12月8日（月）10:30～11:30
受付10:20～

場所：葉山児童館

講師：ヘアサロンいしかわ 石川 孝政さん

対象：市内在住の未就園児と保護者

定員：15組 参加費：無料

申込み：11月25日（火）～受付

13:00～17:00

子どものヘアカット・離乳食講座共通



申込み・問合わせ：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370/FAX 077-551-2330

★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）

当日申込みは不可 1回の受付につき1組のみ

※飲料の持ち込みはお茶か水のみ

※講座開催当日、午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は、中止。



離乳食講座

～離乳食の基本を学びませんか？～

日時：12月17日（水）10:30～11:30
受付10:20～

場所：大宝西児童館

講師：こども家庭センター

管理栄養士 谷 絵理奈 さん

対象：市内在住の3～10ヶ月の未就園児と保護者

定員：15組 参加費：無料

申込み：12月2日（火）～12月12日（金）まで受付

13:00～17:00



あそぼう広場を開催しました♪（10/23）

～歌のお姉さん『ぼんびんず』の音楽コンサート～

「さんぽ」や「ぱんだうさぎこあら」など、『ぼんびんず』さんの歌声を聴いたり、「ジャンボリミッキー」の曲に合わせて踊ったりして、とても楽しいひとときを過ごしました。

栗東市のマスコットキャラクター「くりちゃん」も遊びにきてくれて会場は盛り上がり、一緒に写真を撮る親子がたくさんおられました。

たくさんのご参加ありがとうございました！

