

子育て包括支援センターだより

令和8年5月号

編集発行 地域子育て支援センター大宝東
地域子育て支援センター治田東
地域子育て支援センター金勝



子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、育児、子どもの発達や健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、気軽に相談してくださいね。一緒に話をしましょう。

子育て支援センターで相談を受け付けています

【相談場所】


地域子育て支援センター大宝東	月～土曜日	10:00～17:00	TEL077-551-2370
地域子育て支援センター治田東	月～土曜日	9:00～17:00	TEL077-554-6115
地域子育て支援センター金勝	火～金曜日	10:30～17:00	TEL077-558-3527

- *子育て相談は、開館から16時まで受け付けています。(土曜日を除く)
- *子育て相談員が不在の場合もあります。(電話で事前予約をすることもできます)
- *相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



各児童館では、巡回相談を行っています。日程は児童館だよりに掲載しています。
(児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくりなびでもご確認いただけます)

気持ちの良い気候となり、外遊びにも出かけやすくなりましたね。暖かくなると、様々な生き物も外にでてきたり、草花が花を咲かせたりします。虫や植物の感触、匂い・色を感じることができます。こどもと一緒に散歩をしながら生き物や植物探しをしても楽しいですね。しっかりと外遊びをすることで、夜にぐっすり眠ることができ、睡眠の質の向上にもなりますよ。

春の生き物や植物	*見つけやすい場所*
てんとう虫 	日当たりの良い草地、畑
ちょうちょ 	野原や畑
あおむし	畑
だんごむし 	植木鉢や石の下
おたまじゃくし	田んぼ
たんぽぽ 	草地
からすのえんどう	

外で遊んでいると、暑くなる季節でもあるため、こまめな水分補給や、調節しやすい服装・帽子等、熱中症対策に気をつけましょう。



子育てイベント情報

離乳食講座

～離乳食のすすめ方について学びませんか？～

日 時：5月20日(水) 10:30～11:30
(受付10:20～)
場 所：地域子育て支援センター大宝東
講 師：管理栄養士 井上 真里 さん
対 象：市内在住の3～10か月の未就園児と保護者
定 員：15組 参加費：無料
申込み：4月27日(月)～受付
13:00～17:00



トイレトレーニング

～「あせらず」「ゆっくり」「ほめながら」
トイレトレーニングを始めましょう！～

日 時：5月28日(木) 10:30～11:30
(受付10:20～)
場 所：地域子育て支援センター大宝東
講 師：葉山こども園 副園長 玉井 宏枝 さん
対 象：市内在住の未就園児と保護者
定 員：20組 参加費：無料
申込み：5月11日(月)～受付
13:00～17:00



乳幼児の歯と健康

～乳幼児の歯と健康について学びませんか？～

日 時：6月3日(水) 10:30～11:30
(受付10:20～)
場 所：地域子育て支援センター金勝
講 師：滋賀県歯科衛生士会
歯科衛生士 奥野 麻美子 さん
対 象：市内在住の未就園児と保護者
定 員：20組 参加費：無料
申込み：5月18日(月)～受付
13:00～17:00



あつまれお父さん

～親子ふれあい遊びやお父さん同士の交流を
楽しみましょう！～

日 時：6月13日(土) 10:30～11:30
(受付10:20～)
場 所：地域子育て支援センター大宝東
対 象：市内在住の未就園児と父親(家族)
定 員：8組 参加費：無料
申込み：5月25日(月)～受付
13:00～17:00



お知らせ

- ※申込みは電話・来館で先着順受付
(土曜日を除く開館日)
1回の受付につき1組分のみ
- ※飲料の持ち込みはお茶か水のみ
- ※講座開催当日、午前7時に暴風警報、
特別警報が発表された場合は中止。

申込み・問合せ：地域子育て支援センター大宝東
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330

親子リトミック

親子で音楽に合わせて遊ぼう！

日 時/場 所：6月 8日(月)
地域子育て支援センター大宝東
6月11日(木)
葉山児童館
いずれも10:30～11:30
講 師：リトミック研究センター滋賀第一支局 職員
対 象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者
定 員：各12組 参加費：無料



親子英語(七夕)

英語で七夕を楽しもう！

日 時/場 所：6月17日(水)
治田児童館
6月25日(木)
地域子育て支援センター治田東
いずれも10:30～11:30
講 師：KAOMI Club 村嶋 佳修美 さん ほか
対 象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者
定 員：各12組 参加費：無料



申込み方法：5月26日(火) 9:00～
電話・メールで受付
申込みはいずれか1か所のみで先着順

申込み・問合せ：生涯学習課

TEL 077-551-0145
FAX 077-552-5544

メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp
※電話、メールで受付
※QRコードでメールアドレスが読めます。

