



栗東市地域子育て支援センターだより

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

令和7年7月号



子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、子どもの発達、健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、一緒に子育てについて話をしましょう！

【相談場所：時間】

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-551-2370
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-554-6115
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）	火～金曜日	10:30～16:00	TEL 077-558-3527

※上記は相談に関する日時のため、開館時間と異なります。また相談員が不在の場合があります。

※児童館の巡回相談の日程は、各児童館に掲示してある児童館だよりに掲載しています。
（児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくりなびでも掲載しています）

※子育てに関する相談は、来館・電話で受け付けています。
18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。
※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



こんな相談がありました



トイレトレーニングを始めたいです。
何から始めたらいいかわかりません。

トイレに座っても
おしっこが出ない…

他の子はオムツがとれているけれど、うちはまだとれてないな…大丈夫かなあ

いやいや期で嫌がって
トイレに座ってくれない…

実際にトイレトレーニングを始めると、思うようにいかないことが多いかもしれません。子どもは一人ひとり違うので、進め方もそれぞれ違ってきます。不安なことがあれば、一人で抱え込まずに子育て支援センターで相談してくださいね。一緒に考えていきましょう。

子育て講座「トイレトレーニング」の資料も用意しています。職員にお声掛けください。

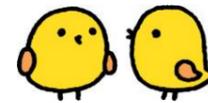
5月19日（月）に開催した子育て講座「トイレトレーニング」の内容の一部を紹介します。

☆トイレトレーニングのポイント

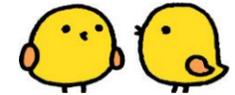
- ① おしっこ、うんちは“嫌なもの”というイメージを持たせない。
- ② トイレでおしっこ、うんちが出たら一緒に喜びましょう。
- ③ 小さなことでも褒めて自信がつくようにしましょう。
- ④ 否定するような言葉は使わないようにしましょう。
- ⑤ 生活リズムを大切に、早寝早起きを意識しましょう。
- ⑥ 日ごろから体を動かしましょう。

トイレトレーニングは服を着たり脱いだり、スプーンで食事をしたりするなど、生活習慣を身につけることの一つです。身につけるためには、大人のお手伝いが必要です。

「あせらず 叱らず ゆったりと」



子育て講座



◆つどいの広場「にこにこ広場」◆

赤ちゃん和妈妈やパパご家族が集って、子育ての悩みや離乳食のこと等自由におしゃべりできる交流の場です。みんなで一緒に遊びましょう！

日時：7月3日（木）10:15～11:15（受付10:00～）

場所：ひだまりの家

内容：・おもちゃ作り・絵本の読み聞かせ
・ボール遊び・ふれあい遊び
・身体計測・離乳食Q&A ほか

対象：市内在住の0～11か月の未就園児と保護者

定員：20組 参加費：無料

持ち物：お茶やおむつなど

※ホール内は飲食禁止

遊びに来て一緒に話しませんか？

お友達と一緒に遊ぼう！

赤ちゃん
あつまれ！



申込み：栗東市子育てアプリくりなびで先着順で受付

6月17日（火）10:00～

7月2日（水）15:00まで

申込方法が他の講座と異なります



問合せ：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370 FAX 077-551-2330
13:00～17:00（土曜日を除く開館日）



◆乳幼児予防救急◆

病気やケガの対応や小児救急の利用の仕方について学びませんか？

日時：7月7日（月）10:30～11:30

場所：大宝児童館 受付：10:20～

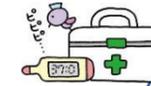
講師：済生会滋賀県病院 小児科医 伊藤 英介さん

対象：市内在住の未就園児と保護者

定員：20組 参加費：無料

申込み：6月24日（火）から受付

13:00～17:00



2講座共通

申込み・問合せ：

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 077-551-2370

FAX 077-551-2330

（FAXは問合せのみ）

◆離乳食講座◆

離乳食の進め方について学びませんか？

日時：7月23日（水）10:30～11:30

場所：葉山東児童館 受付：10:20～

講師：管理栄養士 井上 真里さん

対象：市内在住の3～10か月の未就園児と保護者

定員：15組 参加費：無料

申込み：7月8日（火）から受付

13:00～17:00



★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）
当日申込みは不可 1回の受付につき1組分のみ

※飲料の持ち込みはお茶か水のみ

※講座開催当日、午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は、中止。

※子育て講座の様子を、栗東市の広報やホームページ、フェイスブック、ラインなどで掲載させていただく場合があります。職員が講座の様子を撮らせていただきます。ご了承ください。

