



# 子育て包括支援センターだより

## 令和8年8月号

編集発行 地域子育て支援センター大宝東  
地域子育て支援センター治田東  
地域子育て支援センター金勝

### 子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、育児、子どもの発達や健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、気軽に相談してくださいね。一緒に話をしましょう。

#### 子育て支援センターで相談を受け付けています

##### 【相談場所】

|                |       |             |                 |
|----------------|-------|-------------|-----------------|
| 地域子育て支援センター大宝東 | 月～土曜日 | 10：00～17：00 | TEL077-551-2370 |
| 地域子育て支援センター治田東 | 月～土曜日 | 9：00～17：00  | TEL077-554-6115 |
| 地域子育て支援センター金勝  | 火～金曜日 | 10：30～17：00 | TEL077-558-3527 |

- \*子育て相談は、開館から16時まで受け付けています。（土曜日を除く）
- \*子育て相談員が不在の場合もあります。（電話で事前予約をすることもできます）
- \*相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



各児童館では、子育て相談員が巡回相談も行っています。日程は児童館だよりに掲載しています。（児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくなりなびでもご確認ください）

### 夏の過ごし方



#### 暑いかな？どうなのかな？

お腹や背中など身体の中心部分を触って汗をかいていないか確認しましょう。汗をかいたら着替えたり、涼しい場所に移動したりするようにしましょう。

#### 外に出るときは・・・

熱中症予防のため、こまめに水分補給をしましょう。通気性・吸収性の良い服を着たり、帽子をかぶったりしましょう。

日焼け止めを塗るようにしましょう。



気温が高く、戸外遊びができない暑い日は涼しい室内でゆったり過ごしましょう。

#### おうちで遊ぼう！

##### ・お布団マットで山登り

布団を重ねて、お山にします。ハイハイで登ったり下りたりすることで、バランス感覚を養うことができます。



##### ・タオルブランコ

タオルケットの上に子どもが寝転がり、大人2人でブランコのようにつくると揺らします。揺れる楽しさを感じることができます。



### 夏のおすすめ絵本



「はなびドーン」童心社 カズコ G・ストーン  
暗い夜空に一筋の煙があがり、星やハートなどの様々な花火が登場します。色・音・形が楽しい絵本です。



「がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん」福音館書店 安西水丸  
“のせてくださーい”とアイスにスイカ、麦わら帽子…、夏が似合うお客さんたちが乗ってきます。季節を感じることでできる絵本です。



### 子育てイベント情報

#### ◆つどいの広場「運動あそび」◆

地域子育て支援センター・児童館と、保育所・幼稚園・認定こども園・ひだまりの家の職員と民生委員児童委員、主任児童委員の方と協働で行う未就園の子どもと保護者対象の楽しいイベントです！

| 日程       | 開催場所           | 申込み・問い合わせ                       | 申込み組数 | 申込み開始日    |
|----------|----------------|---------------------------------|-------|-----------|
| 9月 4日(金) | 地域子育て支援センター大宝東 | TEL077-551-2370 FAX077-551-2330 | 20組   | 8月17日(月)～ |
| 9月 8日(火) | 治田児童館          | TEL/FAX 077-551-1431            | 15組   | 8月25日(火)～ |
| 9月 8日(火) | 治田西児童館         | TEL077-554-1035 FAX077-554-1066 | 15組   |           |
| 9月15日(火) | 地域子育て支援センター金勝  | TEL/FAX 077-558-3527            | 12組   | 9月1日(火)～  |
| 9月15日(火) | 大宝西児童館         | TEL/FAX 077-552-7240            | 15組   |           |
| 9月16日(水) | 大宝児童館          | TEL/FAX 077-551-1950            | 15組   |           |
| 9月18日(金) | 葉山児童館          | TEL/FAX 077-553-8796            | 15組   | 9月7日(月)～  |
| 9月25日(金) | 地域子育て支援センター治田東 | TEL077-554-6115 FAX077-554-6116 | 15組   |           |
| 9月29日(火) | 葉山東児童館         | TEL077-552-6149 FAX077-552-6249 | 12組   |           |

時 間 10時45分～11時30分（受付10時30分～）  
内 容 体操、ふれあい遊びなど（遊びの内容は、各館で異なります。）  
対 象 市内在住の1歳児から5歳児の未就園児と保護者 参加費 無料  
申込方法 各センター、児童館へ来館申込み 開館時間～17時 電話申込み 13時～17時  
その他 ・動きやすい服装で、お越しください  
・未就園の兄弟姉妹の参加は可能です。0歳児は抱っこひもなどを用意してください。  
・駐車台数には限りがあります。なるべく徒歩か自転車での来館に、ご協力をお願いします。  
・詳しくは、各センター、児童館にお問い合わせください。

### ◆子育て講座◆

#### 親子で災害に備えよう 幼児安全法より

～災害や避難における心構えについて学びましょう！～

日 時：8月10日（月）10：30～11：30  
（受付10：20～）

場 所：地域子育て支援センター大宝東

講 師：日本赤十字社 滋賀県支部

対 象：市内在住の未就園児と保護者

定 員：15組

申込み：7月27日（月）～ 受付



#### 絵本との出会い 読み聞かせ・絵本紹介

～お子さんと一緒に多くの絵本と会いましょう～

日 程：①9月 2日（水）  
地域子育て支援センター金勝  
②9月10日（木）  
地域子育て支援センター治田東

時 間：10：30～11：30  
（受付10：20～）

講 師：栗東市立図書館職員

対 象：市内在住の未就園児と保護者

定 員：①10組 ②15組

申込み：8月17日（月）～ 受付



#### もくもく広場 木のおもちゃでのふれあい

～間伐材のおもちゃで遊ぼう～

日 時：9月17日（木）10：30～11：30  
（受付10：20～）

場 所：地域子育て支援センター大宝東

講 師：しが木育協議会 竹中 好美さん

対 象：市内在住の10カ月以上の未就園児と保護者

定 員：15組

申込み：8月31日（月）～ 受付



#### お知らせ

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）  
1回の受付につき1組のみ  
※飲料の持ち込みはお茶か水のみ  
※参加費はそれぞれ無料  
※講座開催当日、午前7時に特別警報、危険警報または暴風を含む警報が発表された場合は中止。  
※子育て支援事業の親子活動の様子を、栗東市の子育て支援広報活動を目的とし、HPやSNS等インターネット上に広く掲載させていただく場合があります。職員が写真や動画を撮影させていただきます。ご了承ください。掲載にあたりご不明な点や相談がございましたらお知らせください。