



栗東市地域子育て支援センターだより

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

令和7年9月号



子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、子どもの育児、発達、健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、一緒に子育てについて話をしましょう！

【相談場所：時間】

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-551-2370
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-554-6115
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）	火～金曜日	10:30～16:00	TEL 077-558-3527

※上記は相談日時のため、開館時間と異なります。また相談員が不在の場合があります。

※児童館の巡回相談の日程は、各児童館の児童館だよりに掲載しています。
（児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくなりなびでもご覧いただけます。）

※子育てに関する相談は、来館・電話で受け付けています。
18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。

※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



離乳食についてよくある相談の一つをご紹介します。

Q. おやつは何をあげたらいいですか？

A. おやつは、身体の小さい子どもが3回の食事では摂りきれない栄養を補給するものです。おやつは食事の代わりになるような物を上げるようにしましょう。

市販のお菓子はしっかり味がついているものが多く、濃い味や甘いものを好むことにもつながります。赤ちゃん用のおやつであっても、口の中に入れると唾液で溶けるようなやわらかいものが多く、食べる練習にはあまり向きません。

おやつに向くもの

おにぎり、パン、お好み焼き、
芋（じゃがいも、さつまいも）、果物、
野菜スティック、牛乳（飲み物としては
1歳から）など

栄養素を補う内容にし、空腹で食事時間を迎えられるよう食事の妨げにならないよう気を付けたいですね。

みんなはどうしているのかな？聞きたいことや不安なことがあれば、一人で抱え込まずに子育て支援センターで相談してくださいね。



親子リトミック

～親子でリズムにのって遊ぼう！～

日 時/場 所：10月 8日（水） 葉山東児童館
10月 9日（木） 治田西児童館
いずれも10:00～11:00
講 師：リトミック研究センター滋賀第一支局 職員
対 象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者
定 員：各 12組 参加費：無料
申込み方法：9月29日（月）9:00～
電話・メールで受付
申込みはいずれか1か所のみで先着順
申込み・問合せ：生涯学習課
TEL 077-551-0145
FAX 077-552-5544
メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp
※電話、メールで受付
※QRコードでメールアドレスが読み込めます



★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付（土曜日を除く開館日）
当日申込みは不可 1回の受付につき1組分のみ
※飲料の持ち込みはお茶か水のみ
※講座開催当日、午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は、中止。
※子育て講座の様子を、栗東市の広報やホームページ、フェイスブック、ラインなどで掲載させていただく場合があります。
職員が講座の様子を撮らせていただきます。ご了承ください。

離乳食講座



～離乳食の進め方について学びませんか？～
（試食なし）

日 時：10月15日（水）10:30～11:30
（受付10:20～）
場 所：なごやかセンター 集団指導室
講 師：管理栄養士 作岡みどりさん
対 象：市内在住の3～10か月の未就園児
定 員：10組 参加費：無料
申込み・問合せ：9月30日（火）～受付
13:00～17:00
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 077-551-2370
FAX 077-551-2330



つといの広場「運動あそび」

子育て支援センターと、保育所・幼稚園・幼児園・認定こども園・ひだまりの家・児童館の職員と民生委員・児童委員、主任児童委員の方と協働で行う未就園児と保護者対象の楽しいイベントです！

日 時	開催場所	申込み場所（問合せ）	申込み組数	申込み開始日
9月 2日（火）	治田児童館	治田児童館 TEL/FAX(077-551-1431)	15組	8月19日（火）～
9月 5日（金）	大宝東児童館	大宝東児童館 TEL(077-551-2360) FAX(077-551-2330)	15組	8月19日（火）～
9月 9日（火）	葉山東児童館	葉山東児童館 TEL(077-552-6149) FAX(077-552-6249)	12組	8月26日（火）～
9月 9日（火）	大宝西児童館	大宝西児童館 TEL/FAX(077-552-7240)	15組	8月26日（火）～
9月12日（金）	大宝児童館	大宝児童館 TEL/FAX(077-551-1950)	15組	8月26日（火）～
9月17日（水）	金勝児童館	金勝児童館 TEL/FAX(077-558-3527)	12組	9月 2日（火）～
9月19日（金）	葉山児童館	葉山児童館 TEL/FAX(077-553-8796)	15組	9月 2日（火）～
9月30日（火）	治田東児童館	治田東児童館 TEL(077-554-6115) FAX(077-554-6116)	15組	9月16日（火）～
9月30日（火）	治田西児童館	治田西児童館 TEL(077-554-1035) FAX(077-554-1066)	15組	9月16日（火）～

時 間 10:45～11:30（受付10:30～）
対 象 市内在住の1歳児から5歳児の未就園児と保護者
参加費 無料
申込み方法 来館：開館時間～17:00 電話：13:00～17:00
（土曜日を除く開館日のみ受付）
申込みは、電話・来館で先着順受付 1回の受付につき1組分のみ
詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

※当日は、15分前から受付
※飲料の持ち込みは、お茶か水のみ
※開催当日午前7時に暴風警報・特別警報が発表された場合は中止