



# 栗東市地域子育て支援センターだより

## 令和7年5月号

栗東市地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
 栗東市地域子育て支援センター治田東 (治田東児童館内)  
 栗東市地域子育て支援センター金勝 (金勝児童館内)

### 子育てについて気軽に話してみませんか？

子育て支援センターでは、子どもの育児、発達、健康、遊び、仲間づくりなど子育てについての相談を受け付けています。「子育てについて話を聞いてほしいな」「困ったな」と思ったときは、一緒に子育てについて話をしましょう！

#### 【相談場所：時間】

地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-551-2370
地域子育て支援センター治田東 (治田東児童館内)	月～金曜日	9:00～16:00	TEL 077-554-6115
地域子育て支援センター金勝 (金勝児童館内)	火～金曜日	10:30～16:00	TEL 077-558-3527

※上記は相談に関する日時のため、開館時間と異なります。また相談員が不在の場合があります。

※児童館の巡回相談の日程は、各児童館に掲示してある児童館だよりに掲載しています。  
 (児童館だよりは、栗東市のホームページ、栗東市子育てアプリくりにびでも掲載しています)

※子育てに関する相談は、来館・電話で受け付けています。  
 18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。  
 ※相談は子育て全般、必要に応じて専門機関を紹介します。秘密は厳守します。



こんなお話をよく聞きます。一緒にお話をしましょう！



はじめての育児でわからないことだらけ…ネットで検索すると、情報があふれているから、何を参考にしたらいいか迷ってしまう…不安になると検索し続けてしまうので、ますます育児が心配になります…

子育てのことを誰かに相談したいけれど、あかちゃんを連れて外出する場所が少なく、孤立感を感じるな…誰かと子育てのことをしゃべりたいな…

子育て経験はあるけれど、きょうだいの性格や発育が一人ひとり違うので、かかわり方がわからない…このままでいいのかな…



子育ての不安や悩みを一人で抱え込むと、気持ちがヘトヘトになってしまうことがあります。そんなとき、誰かに話すだけで、ホッとしたり、元気が出てきたりすることもあります。話を聞いてほしいな…子育て仲間がほしいな…と思ったら、子育て支援センター・児童館で一緒に話をしましょう!!  
 また、親同士の出会いの場になりますよ！

## 子育て講座

### ◆トイレトレーニング◆

「あせらず」「ゆっくり」「ほめながら」  
 トイレトレーニングを始めましょう！

日時：5月19日(月) 10:30～11:30  
 (受付10:20～)

場所：治田西児童館  
 講師：治田保育園 園長 國松 恵理  
 対象：市内在住の未就園児と保護者  
 定員：20組 参加費：無料  
 申込み・問合せ：5月2日(金)～受付  
 13:00～17:00

地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
 TEL 077-551-2370  
 FAX 077-551-2330  
 (FAXは問い合わせのみ)



### ◆離乳食講座◆

離乳食の基本を一緒に学びましょう！(試食なし)

日時：5月28日(水) 10:30～11:30  
 (受付10:20～)

場所：大宝西児童館  
 講師：管理栄養士 井上 真里 さん  
 対象：市内在住の3～10か月の未就園児と保護者  
 定員：15組 参加費：無料  
 申込み・問合せ：5月13日(火)～受付  
 13:00～17:00

地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
 TEL 077-551-2370  
 FAX 077-551-2330  
 (FAXは問い合わせのみ)



### ◆乳幼児の歯と健康◆

乳幼児の歯と健康について学びませんか？

日時：6月2日(月) 10:30～11:30  
 (受付10:20～)

場所：葉山東児童館  
 講師：健康増進課 歯科衛生士 中野 麻由美  
 対象：市内在住の未就園児と保護者  
 定員：20組 参加費：無料  
 申込み・問合せ：5月20日(火)～受付  
 13:00～17:00

地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
 TEL 077-551-2370  
 FAX 077-551-2330  
 (FAXは問い合わせのみ)



### ★お知らせ★

※申込みは電話・来館で先着順受付  
 (土曜日を除く開館日)  
 当日申込みは不可  
 1回の受付につき1組分のみ  
 ※飲料の持ち込みはお茶か水のみ  
 ※講座開催当日、午前7時に暴風警報、特別警報が発表された場合は中止。

### ◆親子リトミック◆

親子でリズムに合わせて遊ぼう！

日時/場所：6月4日(水) 大宝西児童館  
 6月16日(月) 葉山児童館  
 いずれも10:00～11:00

講師：リトミック研究センター滋賀第一支局 職員  
 対象：市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者  
 定員：各12組 参加費：無料

申込み方法：5月27日(火) 9:00～  
 電話・メールで受付  
 申込みはいずれか1か所のみで先着順

申込み・問合せ：生涯学習課  
 TEL 077-551-0145  
 FAX 077-552-5544

メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp  
 ※電話、メールで受付  
 ※QRコードでメールアドレスが読み込めます。



ご家族も参加していただけます！

### ◆あつまれお父さん◆

親子ふれあい遊びやお父さん同士の交流を  
 楽しみましょう！

日時：6月7日(土) 10:30～11:30  
 (受付10:20～)

場所：ひだまりの家  
 対象：市内在住の未就園児と父親(家族)  
 定員：20組 参加費：無料  
 申込み・問合せ：5月20日(火)～受付  
 13:00～17:00

地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
 TEL 077-551-2370  
 FAX 077-551-2330  
 (FAXは問い合わせのみ)

