



# 栗東市地域子育て支援センターだより 令和6年5月号

編集発行  
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）



新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。あちらこちらで季節の移り変わりを感ずることが出来ます。今月から子育て支援センターや児童館での楽しい活動や講座が始まります。職員一同、みなさまのお越しをお待ちしております。



## 子育ての悩み、気軽に話してみませんか？

※子育て支援センター・児童館では来館や電話での子育てに関する相談を受け付けています。

18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。

来館での相談や電話での相談もできます。巡回相談は5月7日（火）から始まります。

◆相談場所・曜日・時間◆ ※日曜日、国民の祝日、年末年始はお休みです。  
地域子育て包括支援センター : 月～土曜日 9:00～17:00 TEL 551-2370  
地域子育て支援センター治田東 : 月～土曜日 9:00～17:00 TEL 554-6115  
地域子育て支援センター金勝 : 火～金曜日 10:30～17:00 TEL 558-3527

◆センター相談員による子育て相談 巡回予定◆  
※相談は子育て全般、秘密は厳守します。必要に応じて専門機関を紹介します。  
※巡回日時は、各児童館にてお問い合わせください。  
※18歳未満のお子さん、保護者の方の悩みも相談できます。



## スキンシップしてみませんか？ ～「ふれあい遊び」で子どもと絆を深めよう～

「ぎゅっ」と抱きしめたり、背中をさすったりして肌と肌のぬくもりを感じたり、音楽や歌に合わせてふれあい遊びをしたりしてふれあうことは、親子の安心感につながります。少しの時間でもひざの上ののせて、絵本の読み聞かせをすることも、子どもにとっては楽しいスキンシップの時間です。



### ふれあい遊び「いっぽんばしこちょこちょ」♪

いっぽんばし（手のひらをさす）  
こちょこちょ（手のひらをくすぐる）  
たたいて（てのひらをたたく）  
つねって（てのひらをつねる）  
階段のぼって（手首からひじにかけて指を使って登っていく）  
こちょこちょ（脇のしたをくすぐる）



※足の裏、お腹など身体のいろいろなところに触れて楽しんでくださいね！

### 絵本「だるまさんが」□ 作：かがくいひろし

膝の上で子どもを抱っこしながら読んでいるときは、「だ・る・ま・さ・ん」のリズムで左右に子どもを揺らしてみましよう。だるまさんがする動きを真似してみるといいですよ。



センターや児童館では、5月より活動が始まります。ふれあい遊びもたくさんご紹介します。初めての方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てくださいね。



## 子育て講座

※電話番号・FAX番号の市外局番は、077です。

★子育て講座 申込みについて  
※当日は、10分前から受付  
※飲料の持ち込みはお茶か水のみ  
※申込みは電話・来館で先着順受付。1回の受付につき1組のみ  
※定員に達しない場合は、引き続き受付  
※講座当日に暴風警報・特別警報が発表された場合は中止

### ◆トイレトレーニング◆

日 時:5月20日(月)10:30～11:30 (受付10:20～)  
場 所:葉山児童館  
内 容:トイレトレーニングの仕方について知る  
講 師:金勝第2保育園 園長 平子 裕子  
対 象:市内在住の未就園の子どもと保護者  
定 員:20組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要と思われるもの  
申込期間:5月7日(火)～10日(金)  
来館/電話受付:9:00～17:00  
申込み・問合せ:地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
TEL:551-2370 / FAX:551-2330  
※電話・来館にて受付 FAXは問い合わせのみ



### ◆離乳食講座◆

日 時:5月29日(水)10:30～11:30 (受付10:20～)  
場 所:大宝西児童館  
内 容:離乳食について学ぶ(試食なし)  
講 師:こども家庭センター 管理栄養士 山本 世莉香  
対 象:市内在住の未就園の子どもと保護者  
定 員:15組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要と思われるもの  
申込期間:5月14日(火)～17日(金)  
来館/電話受付:9:00～17:00  
申込み・問合せ:地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
TEL:551-2370 / FAX:551-2330  
※電話・来館にて受付 FAXは問い合わせのみ



### ◆乳幼児の歯と健康◆

日 時:6月3日(月)10:30～11:30 (受付10:20～)  
場 所:金勝児童館  
内 容:虫歯の話、子どもの歯を磨くときのコツなど  
講 師:健康増進課 歯科衛生士 中野 麻由美  
対 象:市内在住の未就園の子どもと保護者  
定 員:20組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要と思われるもの  
申込期間:5月21日(火)～24日(金)  
来館/電話受付:9:00～17:00  
申込み・問合せ:地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
TEL:551-2370 / FAX:551-2330  
※電話・来館にて受付 FAXは問い合わせのみ



### ◆多胎児交流講座◆

日 時:6月15日(土)10:30～11:30 (受付10:20～)  
場 所:葉山東児童館  
内 容:多胎児のいる家庭の交流や情報交換  
講 師:地域子育て支援センター職員他  
対 象:市内在住の未就園の多胎児と保護者  
定 員:10組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要と思われるもの  
申込期間:5月28日(火)～31日(金)  
来館/電話受付:9:00～17:00  
申込み・問合せ:地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)  
TEL:551-2370 / FAX:551-2330  
※電話・来館にて受付 FAXは問い合わせのみ



### ◆親子英語(七夕)◆

日 時/場 所:① 6月17日(月) 治田児童館  
② 6月26日(水) 大宝西児童館  
※以下2会場共通内容です。  
10:00～11:00  
内 容:英語遊びで Enjoy 七夕!  
講 師:KAOMI Club 村嶋 佳修美 さん ほか  
対 象:市内在住2歳以上の未就園の子どもと保護者  
定 員:各12組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要なもの

### 2講座共通

申込期間:6月7日(金)9:00～  
①②のいずれか1ヶ所のみ申込みできます。  
先着順で定員になり次第しめきります。

### ◆親子リトミック◆

日 時/場 所:① 6月20日(木) 葉山児童館  
② 6月24日(月) 大宝児童館  
※以下2会場共通内容です。  
10:00～11:00  
内 容:リズムに合わせて楽しく遊びましょう  
講 師:リトミック研究センター職員  
対 象:市内在住1歳6か月以上の未就園の子どもと保護者  
定 員:各12組 参加費:無料  
持ち物:お茶など各自必要なもの

申込み・問合せ:生涯学習課 TEL:551-0145

メール:syogaigakusyuu@city.ritto.lg.jp  
※電話、メールにて受付  
※QRコードでメールアドレスが読み込めます。



# 【児童館 5月の活動日程】

★0歳児タイム★  
令和5年4月2日以降の生まれ

★1. 2. 3歳児タイム★  
令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ

★3. 4. 5歳児タイム★  
平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ



## 活動の紹介

### <あつまれ! 0歳児> <あつまれ! 1. 2. 3歳児>

♡児童館では、センターだよりに記載されている活動以外にも、乳幼児の親子を対象に

- ・体操
- ・手遊び
- ・ふれあい遊び
- ・絵本の読み聞かせ
- ・保護者同士の交流
- ・お誕生会
- ・おはなし会

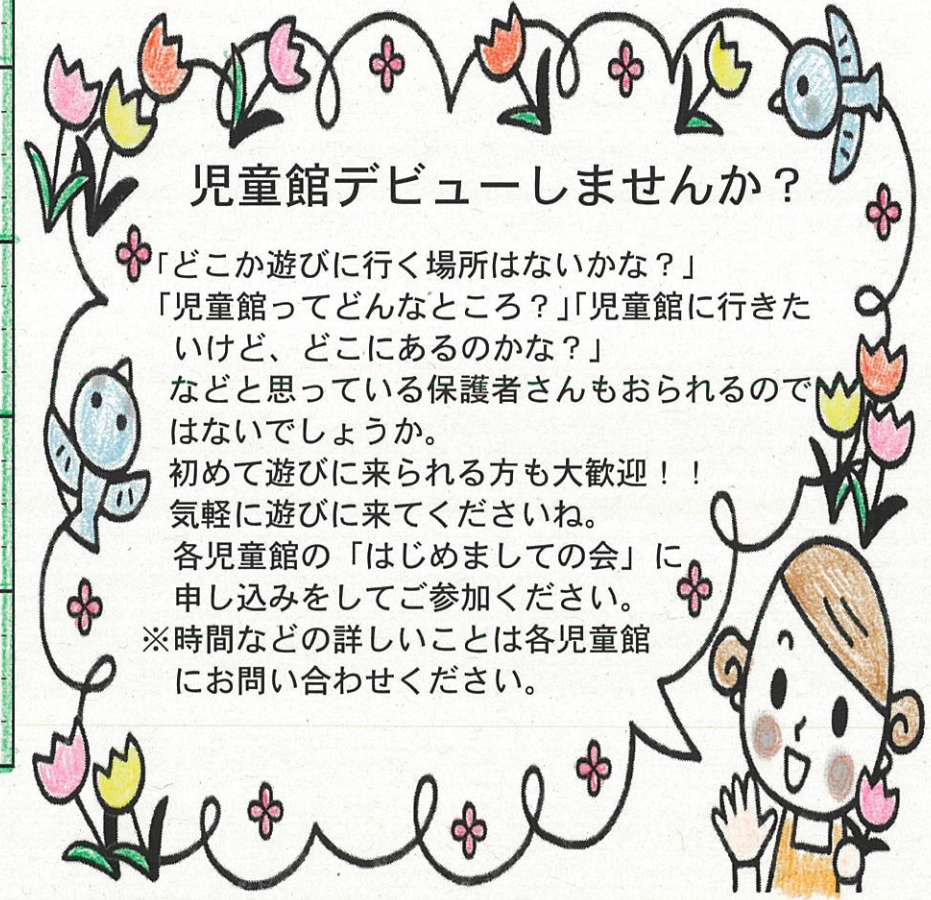
などを行っています。  
気軽に遊びに来てください。活動の曜日や対象年齢については、各児童館にお問い合わせください。  
※申込み不要です

♡栗東市のホームページに「児童館だより」を掲載しています。各館の活動の詳細も記載していますので、ぜひご覧ください。

児童館 電話番号 (FAX) 開館日 開館時間	日にち	時間	対象 保護者と参加	活動内容	申込み 開始日	定員	当日の持ち物
金勝児童館 558-3527 (558-3527) 火～金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	12組	
	9日(木)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		12組	
	17日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	からだをうごかそう!		12組	
	24日(金)	14:00～14:40	3～5歳児	はじめましての会		15組	水性ペン、のり
葉山児童館 553-8796 (553-8796) 火・水・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	12組	
	8日(水)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		12組	
	21日(火)	14:15～14:45	3～5歳児	パッチンかえるをつくろう		12組	水性ペンなど
	24日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	みんなであそぼう		12組	
葉山東児童館 552-6149 (552-6249) 火・木・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	12組	
	9日(木)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		12組	
	16日(木)	14:15～14:45	3～5歳児	はじめまして みんなであそぼう		12組	
	24日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	スタンプあそび		12組	
治田東児童館 554-6115 (554-6116) 月～土 9:00～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	15組	
	8日(水)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		18組	
	24日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	さかなつりあそび		15組	
	28日(火)	14:30～15:00	3～5歳児	紙コップロケットをつくろう		15組	水性ペン
治田児童館 551-1431 (551-1431) 火・木・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	15組	
	9日(木)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		20組	
	24日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	みんなであそぼう		15組	
	31日(金)	14:15～14:45	3～5歳児	びよんびよんカエルをつくろう		15組	水性ペンなど
治田西児童館 554-1035 (554-1066) 火・水・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	15組	
	8日(水)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		20組	
	17日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	新聞紙あそび		15組	セロハンテープ
	24日(金)	14:15～14:45	3～5歳児	作ってあそぼう		10組	セロハンテープ
大宝児童館 551-1950 (551-1950) 火・水・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	15組	
	8日(水)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		15組	
	21日(火)	14:15～14:45	3～5歳児	はたらくくるまをつくろう		15組	のり、水性ペンなど
	24日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	いちご狩りごっこ		15組	
大宝東児童館 551-2360 (551-2330) 月～土 9:00～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	15組	
	8日(水)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		15組	
	17日(金)	10:45～11:15	1～3歳児	作ってあそぼう		15組	
	24日(金)	14:30～15:00	3～5歳児	ロケットをとばそう		15組	折り紙、のり、はさみ、水性ペンなど
大宝西児童館 552-7240 (552-7240) 火・木・金 10:30～17:00	7日(火)	10:45～11:15	1～3歳児	はじめましての会	4/23 (火)	20組	
	9日(木)	10:45～11:15	0歳児	はじめましての会		20組	
	24日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	新聞紙あそび		15組	
	24日(金)	14:15～14:45	3～5歳児	よくとび紙ひこうきをつくろう		15組	折り紙1枚

※午前中の活動は、市内在住の未就園の子どもと保護者の参加に限らせていただきます。  
※申込みは開館日のみです。大宝東児童館と治田東児童館は土曜日を除きます。  
※来館(開館時間～17:00)または電話(13:00～17:00)にてお申込みください。  
※申込みの必要な活動の当日の受付は、児童館によって異なるため、各児童館へお問い合わせください。

※「水性ペンなど」のなどは、水性ペン以外の描くものでもよいということです。  
※電話番号・FAX 番号の市外局番は、077です。  
※FAX は問合せのみです。



## 児童館デビューしませんか?

「どこか遊びに行く場所はないかな?」  
「児童館ってどんなところ?」「児童館に行きたいけど、どこにあるのかな?」  
などと思っている保護者さんもおられるのではないのでしょうか。  
初めて遊びに来られる方も大歓迎!!  
気軽に遊びに来てください。  
各児童館の「はじめましての会」に申込みをしてご参加ください。  
※時間などの詳しいことは各児童館にお問い合わせください。