

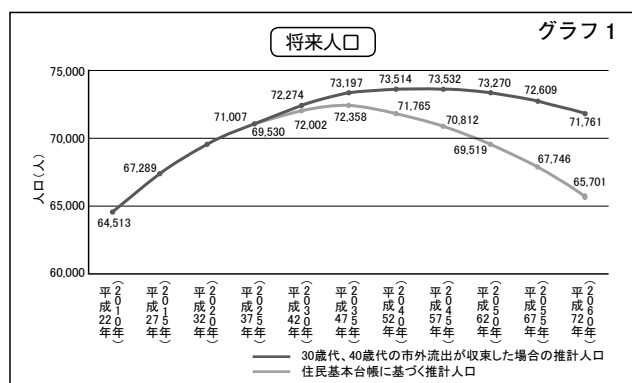
栗東市の将来人口と高齢化率

栗東市人口ビジョンでは、将来の人口（グラフ1）は、団塊の世代が75歳に到達する2025年には、71,000人となると推計。さらに、30歳代、40歳代の市外流出が収束した場合、2035年に73,000人を突破するとされています。

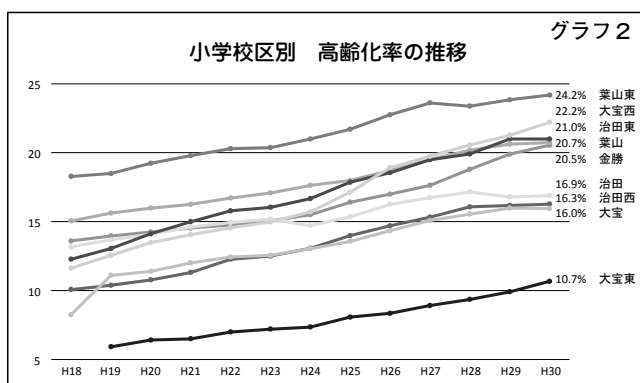
令和元年9月時点の栗東市の高齢化率は、18.67%で65歳以上の高齢者は、13,000人を超え、年々増加しています。小学校区別の高齢化率（グラフ2）は、一番低い大宝東学区では、10%強、一番高い葉山東学区では、24%強で、学区で差があります。

栗東市の一人暮らし高齢者や高齢世帯数も増加しています。2019年8月時点では、一人暮らし高齢者は、4,480人、高齢世帯は7,360世帯となっています。

一言メモ 去る8月30日に人口70,000人に到達！栗東市は、人口増加が続いている数少ないまちです。



平成28年3月栗東市人口ビジョン



活躍しています！ 地域ささえあい推進員

地域ささえあい推進員は、①地域にある支え合い活動や交流を「地域のお宝」として情報発信 ②「地域の気になる人」と「気にかけている人」をつなぐ仕組みづくり ③地域の困りごとについて話し合う場や機会をつくるなど地域の福祉活動応援を行っています。

今年度から栗東地区、栗東西地区にも配置し、葉山地区を含め、3名が活動をしています。

一言メモ 地域ささえあい推進員は、市が栗東市社会福祉協議会に委託して、配置しています。

地域で活躍する人紹介します！

今回は、地域ささえあい推進員が、活動を通して見つけた地域で活躍する人を2名紹介します。

清掃活動ですすむ地域の交流

小林 征一さん (六地藏在住)



平成26年から六地藏地蔵院（旧法界寺）の清掃活動をされている小林さん。重要文化財の地蔵院ですが、当初は周りの広場を含め、草が生えベンチも朽ちるなど無管理的状況だったそうです。「草引きから始めて毎日清掃して、何せ広いので、一応草がなくなるのに3年程かかった」とのこと。今では、孫や子をつれて散歩をしにくる人やスポーツをしにくる中高生、市内だけでなく県外からお参りにくる方も増えてきました。

「みんなの喜ぶ顔がみたい」と、今も雪や雨降り以外の日はほとんど清掃活動を続ける小林さん。暑い日など、時折近所の人から「暑い中、ご苦労さん、冷たいお茶でも飲みに来て」「スイカでも食べるか」「美しくなってきたね」などと声をかけてもらえるのが、元気の源だとおっしゃっていました。



「何かをして、みなさんに喜んでもらいたい…」

水野ツユ子さん（小野在住）



旦那さんを亡くし、お姑さんの介護を終えて自分の時間をもてるようになってからはじめられた手芸活動。ちぎり絵、おじゃみやポケットティッシュカバー作り、現在はアイロンビーズでくりちゃんやコースターをつくるなど、常に手を動かし作品作りを続けておられます。作成されたおじゃみはコミセンを訪れる幼稚園の子どもたちと昔遊びを楽しむ時に使ったり、社会福祉協議会へ寄贈いただいたり、地域のサロン等へ出前講座に出かける際、軽体操などでも活用させていただいたりしています。ティッシュカバーやコースターはサロン参加のみなさんへのプレゼントにもされているそうです。

きっかけは、お孫さんも大きくなり、今まで参加していなかった老人クラブの役を2年前に引き受けたこと。地域の子どもたちとの交流の機会がたくさんあることを知り、「なんなりして、みなさんに喜んでもらえたら…」と物づくりを通じて地域に貢献されています。地域のお地藏さんのよだれかけもすべて水野さんの手作りとのこと。

また、それを機に地域のグランドゴルフやサロンに参加。「今まであまり外に出なかったけど、皆さんと体を動かして活動するのは楽しい」とグランドゴルフ大会でも優秀な成績を残しておられるよう。

今まで風邪などで寝込んだことはない、という水野さん。自身の元気な秘訣は、テレビを観てるより、何か手を動かして、「誰かに喜んでもらいたい」というその前向きな気持ちではないでしょうか。



地域の身近な活動や、 地域で活躍する人を紹介してください。

「近所の方とお茶のみ会」「犬の散歩をしながら子どもの見守り」「井戸端会議」「みんなで毎朝ラジオ体操」など、特に意識はしていないけれども、地域のつながりづくり、ささえあいとなっている活動は地域の宝物です。地域の身近な活動を是非ご紹介ください。地域ささえあい推進員が取材にお伺いします。

〈お問合せ先〉 栗東市社会福祉協議会



地域ささえあい推進員 連絡先

(葉山中学校区担当：武田真治)

老人福祉センターやすらぎの家内

☎554-0606

(栗東中学校区担当：中沢有紀)

なごやかセンター内

☎554-6105

(栗東西中学校区担当：飯田忍宣)

老人福祉センターゆうあいの家内

☎554-1004

発行元 栗東市長寿福祉課 地域支援係

TEL：077-551-0198 FAX：077-551-0548