



多すぎる薬（多剤服用）と 副作用に気をつけましょう。



年齢を重ねると副作用が出やすくなります

なぜ？

加齢により体内の水分量・肝臓・腎臓の働きが**低下**



体の薬に対する反応が**高まる**
(効きすぎる)

若いときに飲んでいた**1錠**は
加齢により**2錠**飲んでいるの
と同じ場合も！

～副作用の具体例～

「便秘がひどい」、「ふらつく」、
「物忘れ」、「日中眠たい」、「味
覚が低下した」など、**加齢**に
よる薬の効きすぎかも

気になる方は、かかりつけの
医師や薬剤師に相談してみま
しょう

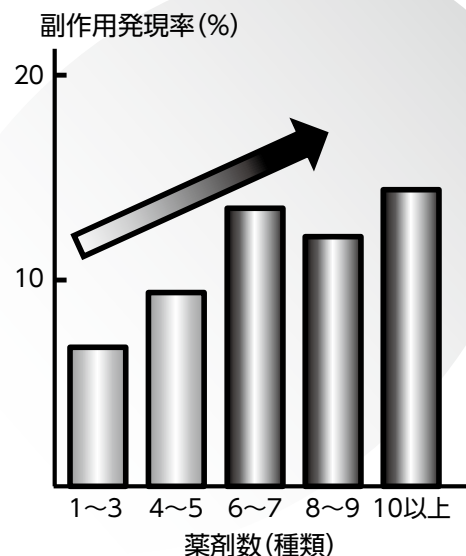
◇多剤服用◇
飲む薬が多いなあ

70歳で平均6種類服用!!

年齢を重ねると多病になり薬も増え
がちです。服用する薬が多くなり
「副作用」が出やすい状態を**多剤服
用**といいます。

薬が追加されるなど、処方に変化
があったときに、いつもと違う症
状はありませんでしたか？

薬が多いと副作用が
出やすくなります



出典：Kojima T.Akishita M,et al.Geriatri
Gerontol Int.2012

副作用のことや、次のようなことが気になっている方は、「かかりつけ薬剤師」にご相談を！

1. こんなに薬飲んで大丈夫？
2. 薬がいつのまにか余ってきちゃった
3. 同じような薬を飲んでるような気が・・・
4. 正直飲んでる薬、効いてるの？！



仕方ないと

思っていないですか？

たくさんの薬を飲む「負担」や「手間」

今すぐできることがあります。

自己判断せずに、薬剤師に相談してみませんか？

例えば

- ①服用数を減らす
- ②服用する回数を減らす
- ③飲み込みやすい薬に変える
- ④飲みやすい薬の形状に変える



もっと詳しくお薬のことを知りたい方は、次の日程の講座にお越しください。お薬手帳をお持ちいただくと、個別に薬剤師に相談していただくこともできます。

「お薬の役立つ話」 講師：びわこ薬剤師会 会長 村杉紀明さん

10月27日(水) 14時～15時半 コミセン葉山東

11月 5日(金) 10時～11時半 コミセン金勝

11月29日(月) 14時～15時半 コミセン治田西

問い合わせ、申し込みは下記の長寿福祉課 地域支援係まで

発行元 栗東市長寿福祉課 地域支援係

(内容については「びわこ薬剤師会」との共同作成によるものです)

TEL：077-551-0198 FAX：077-551-0548