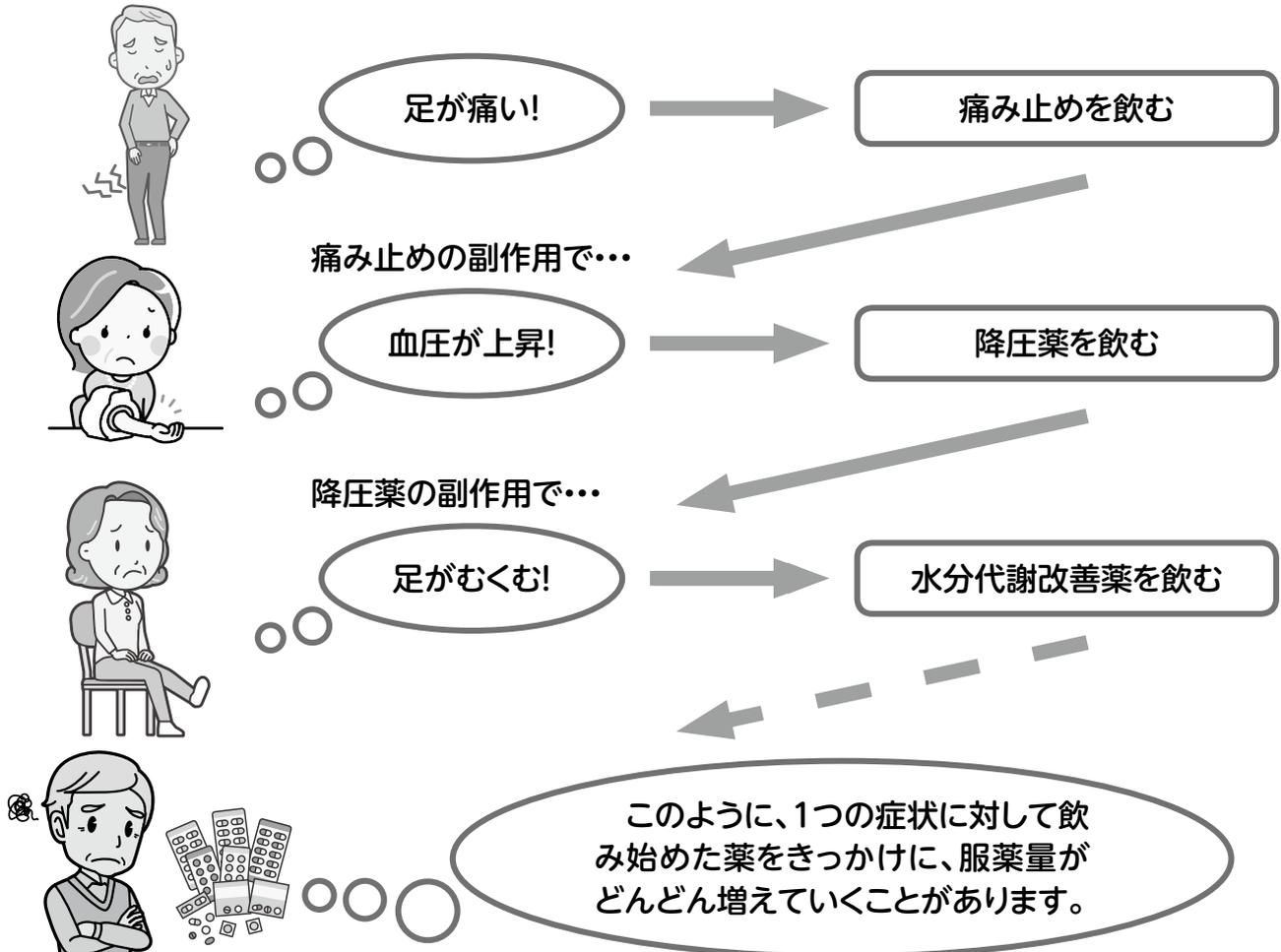


# 薬を服用してから体調はどうですか？

薬を多く飲みすぎる（多剤服用）と体へ悪い影響を及ぼす可能性があります。今飲んでいる薬はすべて自分にとって必要か、余分に服薬していないか、しっかり見極めることが重要です。

## 【多剤服用の悪い例】



## —意外と知らない薬の注意点—

### ●年齢を重ねると効果も副作用も出やすい！！

加齢に伴い体内の水分量や肝臓・腎臓の働きが低下することで、体の反応が高まります。1錠飲んでも2錠分の反応が出る場合もあります。

### ●薬の量が多ければ副作用は出やすくなる！！

各薬には副作用\*があり、薬の数が増えたら副作用の数も増えます。重複した同じ副作用は症状として出現しやすくなります。

(\*一般的に一つの薬には数十の副作用があります。)



多剤服用を避けるには・・・

「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう！！

処方してもらう薬局を1つに決め、「かかりつけ薬剤師」を持つことで自分の服薬状況を把握してもらえます。また、他にも以下のように活用できることがたくさんあります！



— 緊急時の対応 —

副作用かな？この薬まだ使えるかな？の疑問に休日・時間外でも連絡が取れるので安心です。出先での服薬トラブルの電話相談対応でも活用いただけます。

— 飲み合わせの相談 —

複数の病院で処方されている場合、飲み合わせの管理をしてもらうことができます。その他にも、サプリメントや市販薬の飲み合わせ・アドバイスも対応してくれます。

— 薬全般の相談 —

薬の飲む回数を減らす、飲みやすい薬の形状に変えてもらうなど、毎日の服用ストレス軽減につながる相談は好評です。かかりつけ医にも連絡してくれるので安心です。

— 健康相談も可能 —

副作用歴・アレルギー歴等の把握をしてもらえるので安心です。また、健康相談は処方箋がなくてもできるので、気軽に身体の悩み相談をすることができます。

こんなお知らせが届いていませんか？

後期高齢者医療保険に加入されている方のうち、以下の該当者にお送りしています。このお知らせは全国に先駆けたもので、現在注目されているものです！

- ・ 服薬数6種類以上
- ・ 14日以上長期処方
- ・ 2医療機関以上受診

サンプル 太郎様 服薬情報のお知らせ 記号: 番号 9999-9999 属性: ご本人

2023年3月時点の情報で通知書を作成しております。  
このお知らせは、複数の医療機関より薬剤を処方されている方へお送りしています。服用されている全ての薬剤を適切に処方・調剤していただくことをお願ひしています。このお知らせをかりつけの薬局・薬剤師へお渡しください。

No.	処方機関名	薬剤名	剤形	数量	用法	服用日	服用回数	
1	AAクリニック	心薬剤		11		3/23	5	
2	AAクリニック	心薬剤		7		3/23	5	
3	自由病院	<院内処方>		1		3/23	1	
4	自由病院	<院内処方>		7		3/23	0	
合計							26	11

■ (No.) 欄の番号は、上記記載の処方した処方機関の (No.) 欄の番号です。  
■ 下記の薬剤で、多量に処方がある場合は「処方」欄にご入力ください。処方であればお薬を持参してください。

No.	薬剤名	数量	剤形	用法	服用日	服用回数
1	サイタンバルカプセル20mg	2.07セル	18	内服	3/23	
	スビロラクソン錠25mg(トール)	2錠	18	内服	3/23	
	フロセド錠20mg(INP)	1錠	18	内服	3/23	
	アブセド錠60mg(アジ)	1錠	9	内服	3/23	
	ヒヤBM錠	3錠	18	内服	3/23	
	ネキシウムカプセル20mg	1.07セル	18	内服	3/23	
	プリンペラン注射液10mg 0.5%2mL	10管	1	注射	3/23	
	リノザール注射液4mg(0.4%)	10管	1	注射	3/23	
	リノザール3A錠剤 500mg	6錠	1	注射	3/23	

この通知をお持ちになりかかりつけ薬局へご相談ください。服用について、薬剤師よりあなたに合ったアドバイスが得られます！

発行元 栗東市長寿福祉課 地域支援係

TEL : 077-551-0198 FAX : 077-551-0548