～いつまでも自分らしく生きたい～

栗東市
認知症あんしんガイドBOOK
医療・介護リスト

相談窓口

高齢者の身近な相談窓口です。気軽にご相談ください！

栗東地域包括支援センター

担当圏域	栗東中学校区（治田・治田東・金勝小学校区）
住所	栗東市安養寺190（なごやかセンター内）
電話	077-558-6979　FAX　077-558-8736

栗東西地域包括支援センター

担当圏域	栗東西中学校区（治田西・大宝・大宝西・大宝東小学校区）
住所	栗東市小柿1丁目10-10（ゆうあいの家内）
電話	077-584-4121　FAX　077-584-4128

葉山地域包括支援センター

担当圏域	葉山中学校区（葉山・葉山東小学校区）
住所	栗東市出庭700-1（やすらぎの家内）
電話	077-552-5280　FAX　077-558-6870

いつまでも自分らしく過ごせるよう、お手伝いをします！

ご自宅への訪問等で様子を伺います。

かかりつけ医や関係機関との連携等を行います。

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

栗東市×株式会社サイネックス

広　告

介護保険事業所番号：2570600045／高度管理医療機器等販売・賃貸業：20928-680／道具商（古物取扱：60102H18004

私達は、商品・サービスを通じて「高齢者等の多くの人々の豊かで幸福な充実した生活の実現を図る」という企業理念を基に、活力ある高齢化社会の形成に貢献致します。

主な福祉用具取扱品目
●特殊寝台 ●介護リフト ●車イス昇降機 ●ホームエレベーター
●床ずれ予防用具 ●介護用品全般 ●特殊浴槽 ●階段昇降機 ●段差解消機
●車イス ●大人用紙おむつ ●リハビリ機器

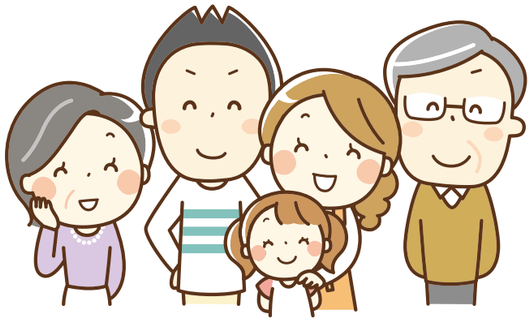
草津介護センター 主な業務内容

福祉用具レンタル
必要なものを必要なときに利用することで、介護費用を安くすることができます。
介護のことなら当社までお気軽にお問い合わせください。

福祉用具販売
介護ベッド、車椅子、歩行器、排泄・入浴用具等、当社では福祉用具販売を行っております。
介護のプロが分かりやすく丁寧にご説明、ご提案させていただきます。

介護リフォーム
当社では、自立を支援する住設備と機器のご提供や介護をサポートする環境を作り、家族が笑顔を育てる快適な生活を過ごせるようお手伝いしております。

介護の事なら何なりとお気軽にご相談ください。
有限会社 草津介護センター
LIFE CARE SUPPORT
パナソニック エイジフリー
エイジフリーショップ　草津
TEL 077-563-2615 FAX 077-563-7035 〒525-0025 滋賀県草津市西渋川1-15-10 草津介護センター 検索



栗東市 認知症あんしんガイドBOOK 医療・介護リスト　令和6年5月発行

発行
栗東市
〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号
TEL.077-553-1234（代表）
FAX.077-554-1123（代表）

株式会社サイネックス

制作
株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333（大代表）

広告販売
株式会社サイネックス京都支店
〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25
TEL.075-315-0085
掲載している広告は令和6年4月現在の情報です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。　QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

もくじ

認知症について

●認知症ってどんな病気？ …… 2
●これってもしかして認知症？と感じたら… …… 3
●認知症の人への接し方 …… 4
●認知症の経過と進行に応じた支援や主なサービスについて …… 6

認知症ケアパス

●栗東あんしんロード Aさんの場合　気づきの時期 …… 8
●栗東あんしんロード Bさんの場合　軽度認知症の時期 …10
●栗東あんしんロード Cさんの場合　中等度認知症の時期 12

支援やサービス

●安心して生活を続けられる支援・サービス ……14
●医療機関への受診について ……15
●相談支援窓口 ……15

医療・介護リスト

●介護関連事業所リスト ……16
●医療広告マップ ……18
●（一社）草津栗東医師会リスト ……20
●（一社）草津栗東守山野洲歯科医師会リスト ……20
●（一社）びわこ薬剤師会リスト ……20
◆未来ノート ……21

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広　告

「くりっとちゃん」

社会福祉法人 栗東市社会福祉協議会
栗東市安養寺190　TEL.077-554-6113　FAX.077-554-6106

通所介護事業所「やすらぎ」	栗東市出庭700-1	TEL.077-554-0606	FAX.077-554-0870
通所介護事業所「ゆうあい」	栗東市小柿1丁目10-10	TEL.077-554-1004	FAX.077-554-1066
通所介護事業所「なごやか」	栗東市安養寺190	TEL.077-554-6113	FAX.077-554-6106
居宅介護支援事業所	栗東市安養寺190	TEL.077-554-6102	FAX.077-554-6118
居宅介護事業所	栗東市安養寺190	TEL.077-554-6117	FAX.077-554-6118

LINE　HP　Instagram

認知症について

認知症ってどんな病気？（＊1）

認知症とは、脳の病気などいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることで、認知機能（＊2）が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態をいいます。

認知症の原因となる主な脳の病気

アルツハイマー型認知症

最も多い認知症の原因です。覚えたことを思い出す能力が低下して新しいことが覚えられない、日付や曜日、自分のいる場所などが分からなくなる等、徐々に進行していきます。

レビー小体型認知症

はっきりとした幻視（ないものがあるように見える）を伴い、日や時間により症状の変動が大きいことが特徴です。

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの病気により脳細胞の働きが失われてしまう病気です。感情の起伏が激しく、抑うつ気分が見られたり、意欲や注意力が低下して複雑な作業ができなくなったりします。

前頭側頭型認知症

理性や感情のコントロールができなくなり、衝動的に行動したり、毎日同じ行動を繰り返す等が見られます。

認知症と老化による物忘れのちがいは…？

認知症	ご飯を食べたこと自体を忘れている。 	時間や場所、人との関係が分からなくなる。 	片づけた場所が分からず、頻繁に探し物をする。 	料理、片付け、運転などミスが増える。
老化による物忘れ	体験したことの一部を忘れる。 	時間や場所、人との関係は分かる。 	段取り良くでき、判断力の低下は見られない。 	

＊1　厚生労働省の調査によると、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると推計しています。

＊2　認知機能とは…物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの頭の働きを指します。

これってもしかして認知症？と感じたら…

「認知症チェックシート」をやってみよう

出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会　家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

■物忘れがひどい

- □ ①今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- □ ②同じことを何度も言う・問う・する。
- □ ③しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- □ ④財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う。

■判断・理解力が衰える

- □ ⑤料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- □ ⑥新しいことが覚えられない。
- □ ⑦話のつじつまが合わない。
- □ ⑧テレビ番組の内容が理解できなくなった。

■時間・場所が分からない

- □ ⑨約束の日時や場所を間違えるようになった。
- □ ⑩慣れた道でも迷うことがある。

■人柄が変わる

- □ ⑪些細なことで怒りっぽくなった。
- □ ⑫周りへの気づかいがなくなり頑固になった。
- □ ⑬自分の失敗を人のせいにする。
- □ ⑭このごろ様子がおかしいと周囲から言われた。

■不安感が強い

- □ ⑮一人になると怖がったり寂しがったりする。
- □ ⑯外出時、持ち物を何度も確かめる。
- □ ⑰「頭が変になった」と本人が訴える。

■意欲がなくなる

- □ ⑱下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- □ ⑲趣味や好きなTV番組に興味を示さなくなった。
- □ ⑳ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる。

…いくつか思いあたる場合は、まずは相談を！ **相談窓口（表紙、P15）をご参照ください**

※本人は「何かおかしい」と不安になっているかもしれません。日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、思い当たることがあればご相談ください。

認知症の早期発見・診断・治療ってどうして大事なの？

■今後の生活の準備ができる

本人や家族が病気と向き合い見通しを持つことで、介護サービスの利用や治療を受ける場合の希望など、今後、本人がどのように過ごしていきたいかを話し合い、将来の生活に備えることができます。

■治療ができる

認知症を引き起こす病気には、早めに治療をすれば改善が可能なものもあります。早めに受診をして、原因となっている病気の診断を受けることが大切です。

■相談する場所ができる

認知症の人の症状は、周囲の対応や環境も大きく影響してきます。周囲が本人に対して、どのように対応していくことが本人の安心に繋がるのか等、医療機関や支援者と一緒に考えていくことができます。

認知症の人への接し方

認知症になるとどのように感じるの？

自分がこれまでとは違うことにまず気づくのは、本人です。物忘れにより失敗が増え、「何かがおかしい」、「家族に迷惑をかけているのではないか」と不安を感じるようになります。また、どうしていいか分からず混乱したり、いらいらしたり、怒りっぽくなることがあります。

★「認知症だから何も分からなくなる」のではなく、本人が何を求め、どんなことを考え、何をしたいと思っているのか、どんなことができるのかを話してみましょう。
★本人ができなくなったことに目を向けるのではなく、今できることを少しでも長く続けられるように、さりげない手助けを心がけましょう。

認知症の人への具体的な対応“6つのポイント”

①ゆっくり一つずつ簡潔に伝える。
②余裕をもって穏やかな気持ちで対応する。
③驚かせない、急かさない。
④間違いを正さない。
⑤失敗を責めたり命令したりしない。
⑥自尊心を傷つけない。

広　告

毎日の生活が快適・安全でありますように
シニアの皆さまの
自立支援をサポート
いたします。

事業内容　・福祉用具のレンタル・販売　・介護リフォーム　・シニアのライフサポート

介護や医療に関する専門的な情報を提供し、営業活動に活用していただいております。利用者様に適した福祉用具の提案、シニア向け広報、地域のネットワーク作り等にお困りの方はぜひご相談ください。

◎認知症予防
関連商品の販売
・脳体力トレーナー「CogEvo」
・コミュニケーションロボット
「BOCCO emo」

田中ビジネスサポート株式会社

お問い合わせは

福祉事業部
■ 湖北事業所　長浜市高月町柏原418-1
TEL:0749-85-5248
FAX:0749-85-5433
■ 湖南事業所　栗東市大橋7丁目7-7
TEL:077-552-6992
FAX:077-552-8923

シニアビジネス支援事業部
■ シニアビジネス支援事業部　大阪府大阪市淀川区西中島7-7-2　新大阪ビル西館3階
TEL:06-4805-8686 FAX:06-4805-8687

認知症の人への接し方　～こんな時はどう対応するの？～

①料理の段取りが難しくなってきた。

認知症になって長年してきた料理も段取り良くできなくなった。

材料を切ったり、混ぜたり、盛り付けたり、本人ができる部分はできるよう、さりげなく手伝いましょう。

②「財布がなくなった！」と探し物をよくしている。

盗まれたと思い込んでいる場合もあります。

まずは、「困ったね、一緒に探しましょう」と共感を。本人以外が財布を見つけた場合でも、本人に見つけてもらうことが大事です。

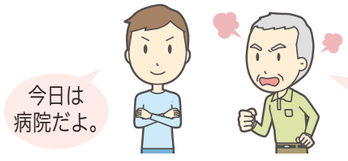
③「ごはんをまだ食べてない」と何度も言う。

ごはんを食べたという事実を説明しても、本人は納得しない場合もあります。

否定せずに、「もうすぐできるよ」「お茶でも飲んで待っていてね」と話題を変えてみましょう。

④怒りっぽくなって攻撃的になる。

気持ちを言葉で表現できない、相手の言葉が理解できない等不安な気持ちから、感情を抑えられない場合もあります。



その場から少し距離を置いたり、話題を切り替えたりしましょう。本人の気持ちを尊重した関わりの方法を考えていくことも大事です。

⑤外に出ようとする。

「ここが家だよ」と引き止めても、不安や不信感に繋がる可能性があります。

本人に合わせて一緒に散歩をしたり、「お茶を飲んでいきませんか」と誘い、気分を変えて落ち着けるように、声かけをしていきましょう。

認知症の経過と進行に応じた支援や主なサービスについて

認知症の症状は、病気の進行により変化します。また、症状が変われば、その人が必要とする支援も変わります。おおまかな目安として、どの時期にどのような支援が必要になるのか、認知症の経過（見通し）や、その時々の状況に応じた適切な支援を知っておくことは、認知症の人の理解や対応に役立ちます。

認知症になっても自分らしく！安心して生活を続けられる支援やサービスのおおまかな目安です。詳しくは、地域包括支援センターや担当ケアマネジャー等に相談しましょう。

経　過	気づきの時期	軽度認知症～	中等度認知症～
本人の様子	■物忘れが見られ、人や物の名前が思い出せないことがよくある。 ■買い物やお金の管理など、日常生活は少し不安があるものの、自立して過ごせる。 ＊P3認知症チェックシート①⑨⑪⑯⑲に該当	■同じ事を何度も話したり、聞いたりする。 ■大事な物の保管場所等思い出せずに探し物が増える。 ■食事の段取りに時間がかかったり、買い物で必要な物が買えない。 ■日常生活で見守り等が必要になってくる。 ＊P3認知症チェックシート②③④⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑳に該当	■季節にあった服を選んだり、服を着る順番が分からなくなる。 ■時間や場所が分からなくなることが増え、外出先から一人で戻れなくなる事がある。 ■日常生活で介助が必要になってくる。 ＊P3認知症チェックシート⑦⑧⑩⑬⑱に該当
本人・家族へのアドバイス	**1「困ったことがあればまず相談を」** 本人は認知症の症状を自覚し、不安に思っていることもあります。いつもと違う様子や困ったことがあれば、早めにかかりつけ医等に相談しましょう。 **2「趣味や地域との関わりを続ける」** 外出する機会は今までと同じようにして、できる限り、地域との繋がりを持ち続けることが大事です。趣味やボランティア活動等も続けていきましょう。 **3「家族はさりげない手助けを」** 本人ができることは大切にしながら、難しくなった部分にさりげなく手助けしましょう。	**1「医療機関の受診（かかりつけ医、専門医）を継続する」** 定期的な受診をして、お医者さんの指示があれば、お薬を飲みましょう。かかりつけ医から専門の医師を紹介されたときには受診しましょう。 **2「地域で見守ってくれる人を増やしましょう」** 地域には、認知症の人を含む高齢者を見守る人々が様々ですが、自分の住む地域にはどんな見守りがいます。専門職や住民同士等、立場はあるのかを知っておく事もお勧めです。 **3「介護保険サービスの検討をしましょう」** 介護保険サービスは、人生の最後まで自分らしく生活をしていくことができるよう支援するひとつとなります。本人・家族・地域包括支援センター等、皆で困っている事だけでなく、本人がやりたい事・楽しみにしている事等も含めて相談をしていきましょう。	**1「事故にそなえて安全対策を」** 火の不始末や道に迷うなど、思いがけない事故に備えて安全対策を考えます。 サービスの利用や地域での見守り等体制を整えたり、家の中の環境づくりをすることで安心して過ごせます。 **2「認知症の進行状態に合わせた対応方法を学ぶ」** 症状の進行とともに、「ものを盗られた」「ごはんを食べさせてもらえない」等の被害妄想が出たりする場合があります。対応に困った時には、専門医や専門職等に相談して、接し方を工夫することも必要です。 **3「介護する家族の休息も大切に」** 介護のしんどさを家族だけで抱え込まず、同じ介護を経験した家族が集う場に参加して話を聞いたり、自分の気持ちを話せる場所があると良いですね。

(1)相談支援	1.地域包括支援センター　11.医療機関 2.居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）　18.小規模多機能型居宅介護事業所（ケアマネジャー）
(2)社会参加・仲間作り支援	3.住民主体のサロン　4.老人クラブ　5.自主グループ（いきいき百歳体操や趣味のサークル等） 6.生きがいデイサービス事業（老人福祉センター）　7.シルバー人材センター　8.ボランティアセンター　9.いきいき活動ポイント事業 10.認知症カフェ
(3)身体的ケア・服薬等の支援	11.医療機関（かかりつけ医、認知症専門医療機関）　12.かかりつけ歯科医　13.かかりつけ薬局 14.通所介護（デイサービス）/認知症対応型デイサービス　15.訪問介護　16.訪問リハビリ　17.通所リハビリ　18.小規模多機能型居宅介護　19.訪問看護 20.短期間の宿泊が必要になった時のサービス（ショートステイ）
(4)見守りや生活への支援	21.配食サービス　22.認知症サポーター、民生委員、行方不明高齢者SOSネットワーク事業等の見守り　23.緊急通報システム事業　24.認知症高齢者等事前登録制度 25.色々な手続きの援助・代行、日常的金銭管理（権利擁護）　26.財産管理、身上保護（成年後見制度）
(5)家族支援	27.家族同士の交流や相談ができる場：栗東市介護者の会、認知症の人と家族の会（滋賀県支部）　10.認知症カフェ
(6)住まいの支援	28.住宅改修、福祉用具のレンタルや購入　29.見守りつきの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム） 18.小規模多機能型居宅介護　30.グループホーム　31.介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設）

＊(1)～(6)1～31の数字はP14～15ページに対応（詳細説明あり）

認知症ケアパス

栗東あんしんロード

Aさんの場合　**気づきの時期**

「まだまだこれから！私の人生」

P○…掲載ページ／（△）□…サービスの番号

65歳：男性　妻と二人暮らし

私は、会社員として定年まで勤めました。子どもたちは独立し、今は妻と二人暮らしです。定年後は、自治会の役員を引き受けたり、カラオケサークルに入ったり地域で活動していました。しかし、最近は何だか気持ちが落ち着かず、外出するのが不安になってきました。もの忘れが増え、妻に回覧板を回すように頼まれても、忘れてしまって落ち込みました。

最近、何だか忘れっぽい。おかしいな…。

夫のことを近所の人に話すと、「かかりつけ医に相談してみたら？」と提案してくれました。

かかりつけ医の先生に不安なことを話すと、地域の相談先として地域包括支援センターを紹介してもらいました。

P14／(3)11

地域包括支援センターは身近な相談窓口です。

P14／(1)1

住み慣れたこの家でいつまでも楽しく暮らしたいなあ。

自治会のみんなで出前講座を受けました。「未来ノート」をもらい、今後の人生について考えました。

P21

未来ノートを記入して、将来について家族で話し合いました。

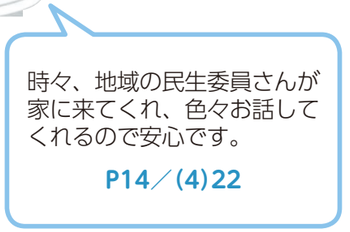
将来の不安や、生活のこと等、色々相談できました。

たくさんある薬を、一つにまとめてもらえるようにお願いしました。

P14／(3)13

仲間が誘ってくれるので、カラオケサークルには楽しく通っています。カレンダーにも印を付けているので忘れません！

P14／(2)5



時々、地域の民生委員さんが家に来てくれ、色々お話してくれるので安心です。

P14／(4)22

最近の夫は、何だかいきいきしているなぁ。

夫婦で老人福祉センターに行き、将棋や囲碁を楽しんでいます。巡回バスもあるので助かります。新しい友達もできました！

P14／(2)6

認知症のことを知りたくて、サークル仲間と一緒に「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

P14／(4)22

いつものスーパーへ買い物に行きます。店員さんとは顔馴染みで安心。

夫婦で相談し、何かあった時に備えて、緊急通報システムに申し込みました。

P14／(4)23

妻との散歩が毎日の日課です。いきいき100歳体操にも毎週通っています。

P14／(2)5

今日は横断歩道で旗振り。子どもたちの笑顔を見ると嬉しいな。

シルバー人材センターでお手伝いを始めました。いきいき活動ポイント事業にも登録し、ボランティア活動もしています。ポイントが貯まると達成感！

P14／(2)7.9

最近、息子夫婦が孫を連れてよく訪ねて来てくれます。一緒に旅行もしました！

地域のサロンや認知症カフェ等、身近に楽しそうなことをしている場が色々あるみたい。行ってみようかな。

P14／(2)3.10

ロードはBさんの場合に続きます

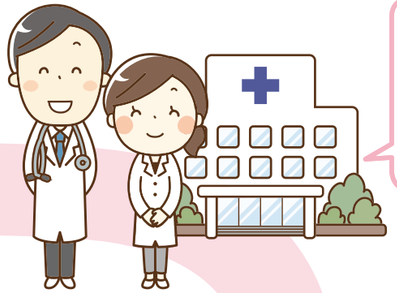
栗東あんしんロード

Bさんの場合　軽度認知症の時期

「私を知ってくれる素敵な仲間を作ろう」

P○…掲載ページ／（△）□…サービスの番号

生活を支援してくれるさまざまなサービスがあります。



娘と一緒にかかりつけ医を受診し、専門医を紹介して貰いました。病気が不安定になった時には専門の先生が相談に乗ってくれるので安心です。

P14／(3)11

介護保険サービスの申請をしました。一か月後、なんでも相談できる担当ケアマネジャーが決まりました。

P14／(1)2　P14／(3)18

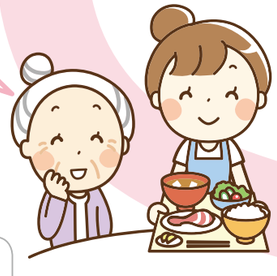
飲み残しの薬が多かったので、かかりつけ医と薬剤師さんに相談しました。

P14／(3)13

お薬を忘れないように、娘が来た時にセットしてくれるようになりました。

ケアマネジャーと相談し、介護保険サービスの利用を始めました。週に２回ヘルパーさんが来てくれます。

P14／(3)15



大好きな料理は、ヘルパーさんと一緒に楽しく続けています。

お金の管理や契約については専門家に相談して、教えてもらいます。

P14／(4)25.26

ケアマネジャーと相談し、認知症高齢者等事前登録をしました。

P14／(4)24

長女は孫と一緒に定期的に様子を見に来てくれます。

お巡りさんも声をかけてくれたり、見守ってくれ安心です。

銀行でお金をおろす時には、銀行のスタッフの方に手伝ってもらいます。

難しくなってきたゴミ出しは、近所の人が手伝ってくれます。（いきいき活動ポイント事業登録）

P14／(2)9

81歳：女性　一人暮らし

私は、隣市に娘が嫁ぎ２年前に夫を亡くして以降、大好きな料理を楽しみながら、一人暮らしをしています。ある日、私が道に迷っていると警察官が声を掛けてくれ、娘に連絡してくれました。娘は驚いていましたが、私は娘の顔を見てホッとしました。娘が自宅まで送ってくれましたが、自宅に焦がした鍋や飲み残しの薬があり、娘はさらに驚いていました。

認知症カフェで得意な料理をスタッフと一緒に作っています。皆が美味しそうに食べてくれて嬉しいな。

同じような物忘れがある人たちが集まれて、気持ちを分かち合う場所があります。

P14／(2)10

玄関口や浴室に手すりをつけます。

P15／(6)28

最近、よく転ぶようになり、かかりつけ医から足腰を鍛えるように言われました。

P14／(3)17

年に１回の娘や孫との旅行に元気に行けるように、頑張らなきゃね。

認知症カフェのお誘いがありました！

近所の民生委員さんが定期的に様子を見に来てくれます。

P14／(4)22

週１回、配食サービスを頼むことにしました。声かけをして見守ってくれ、美味しく頂いています。

P14／(4)21

ロードはCさんの場合に続きます

栗東あんしんロード

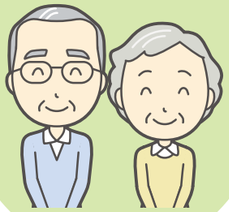
Cさんの場合　**中等度認知症の時期**

「みんなに支えられて自分らしく」

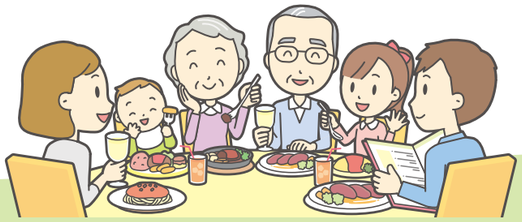
PO…掲載ページ／（△）□…サービスの番号

78歳：女性　夫と二人暮らし

私は、専業主婦として過ごし、子どもたちが独立した後は、趣味で地域のサロンの手伝いや、ボランティア活動をしてきました。おいしいお茶を入れて友達と語り合うことも好きでした。認知症と診断されたのは約２年前。要介護認定を受け、デイサービスを利用しながら80歳の夫が色々と助けてくれています。最近は、トイレの場所が分からないことや入浴や着替えも一人では難しくなってきて、いつも夫が気にかけてくれますが、疲れている様子で、なんだか心配。



子どもたちが定期的に遊びに来てくれて、孫と会うのが何よりの楽しみになっています。孫たちにお茶とお菓子を出して、喜んでいる姿を見ると嬉しいな。

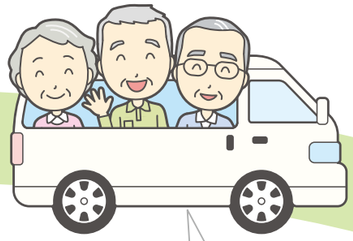


介護をしている夫もほっと一息できる時間があります。

ヘルパーさんに手伝ってもらいながら家のことや身の回りのことを一緒にします。自分でできることは自分でやりたい。

P14／(3)15

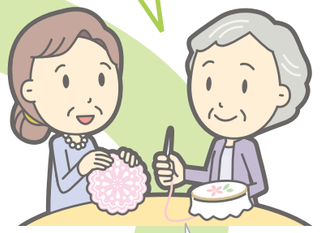
行きつけの喫茶店はお気に入りの場所。頼れる友人と一緒に通っています。



もともと外出が大好き。外に出る時間は夫婦にとって、お互いの気分転換になります。

デイサービスでは、顔なじみの仲間と一緒に趣味の手芸をしたり、楽しい時間を過ごしています。

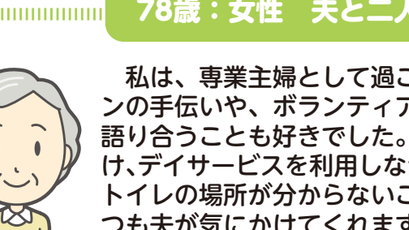
P14／(3)14



素敵なものができたら孫に送りたいな。

最近、認知症の症状が進み、どう対応したら良いか、ケアマネジャーとともに医師に相談しました。

P14／(3)11



お風呂はデイサービスじゃなくて、自分のタイミングで入りたい！

子どもたちが学校から帰ってこない。探しにいかないと…

専門病院の医師や看護師から負担軽減のための、家の中でできる対応方法や工夫等のアドバイスをもらいました。

P14／(3)11

介護者の会で同じ介護経験者の人たちと思いを分かち合う場があります。
話を聞いてもらい、アドバイスも貰いました。

P14／(5)27

昔から知っているCさん。地域で見守るって、どんなことができるかな？

可能な限り、Cさんがしたいことができるよう、安心できる環境を整えていきましょう。

夫の介護負担が大きい時には、ショートステイ等のお泊りのサービス利用も検討しましょう。

P14／(3)20

私が夫と相談して数年前に書いた未来ノートの見直しを行いました。これからの過ごし方や医療のこと等、私の想いを家族や関係者と再確認しました。

P21

今後の状況や環境により、住まいの選択をどうするかも話し合います。

人生の最期の時まで住み慣れた家で過ごしたいな。

在宅での生活

頼りになる施設の職員さんや仲間とともに賑やかな毎日です。

施設での生活

P15／(6)29.30.31

支援やサービス

安心して生活を続けられる支援・サービス

(1)相談支援

1	地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口で、介護・福祉・健康・医療等総合的な支援を実施
2	居宅介護支援事業所	ケアマネジャーが要介護者等からの相談に応じ、適切なサービス利用になるよう調整・連携等支援を実施

(2)社会参加・仲間作り支援

3	サロン	仲間づくりや交流を目的に、人との繋がりの場として地域住民が運営するサロン
4	老人クラブ	おおむね60歳以上の方が参加し、実りある老後を送るため地域の社会活動や交流を会員が主体となって行う会
5	自主グループ(いきいき百歳体操や趣味のサークル等)	介護予防・生きがい作りのための、参加者による自主的なグループ
6	生きがいデイサービス事業 老人福祉センター	高齢者が利用できる健康づくりや趣味、娯楽、学習及び憩いの施設
7	シルバー人材センター	高齢者が経験や知識、技能を生かして社会のために仕事をすることを目指した組織
8	ボランティアセンター	市民やボランティア団体が市域の公私福祉関係者とともに地域福祉活動を中心に様々な活動を展開する民間団体
9	いきいき活動ポイント事業	60歳以上の市民が行ういきいき活動(手助けを必要とする高齢者のゴミ出しや安否確認を含めた話相手等のボランティア)に対してポイントが付与され、ポイントに応じて買い物券等に交換
10	認知症カフェ	認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場所

(3)身体的ケア・服薬等の支援

11	医療機関 ①かかりつけ医 ②認知症専門医療機関	①家庭の日常的な診療や健康管理等ができる地域にいる身近な医師 ②認知症に関する診療、医療機関等の紹介、行動・心理症状についての対応を相談する機関
12	かかりつけ歯科医	歯科診療や口腔ケア、健康相談等ができる身近な歯科医師
13	かかりつけ薬局	薬の効果や飲み合わせ、費用等、様々な薬に関することについて、薬剤師に相談できるところ
14	通所介護(デイサービス)	日帰りで食事、入浴、リハビリ、レクリエーション等が受けられる介護保険を利用した施設
	認知症対応型デイサービス	認知症の人の状態に合わせたプログラムを中心に、食事、入浴等を利用できる介護保険サービス
15	訪問介護 定期巡回訪問介護看護	ホームヘルパーが訪問して、食事、入浴、排泄の介助や家事などの日常生活の手助けを行う介護保険サービス
16	訪問リハビリ	心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問して行うリハビリテーション
17	通所リハビリ	リハビリを目的に通い理学療法や作業療法等の機能訓練が受けられる介護保険サービス
18	小規模多機能型居宅介護	1か所の事業所内で容態や希望に応じて相談しながら、「通い」、「訪問」、「泊まり」を組み合わせて介護保険サービスを受けられる施設
19	訪問看護	医師の指示に基づき看護師が自宅訪問し、病状の観察等、療養生活の支援を行う。
20	ショートステイ	短期間、施設に宿泊しながら日常生活上の介護が受けられるサービス

(4)見守りや生活への支援

21	配食サービス	地域で自立した生活ができるように見守りも兼ねて食事を配達するサービス
22	①認知症サポーター ②民生委員 ③行方不明高齢者SOSネットワーク事業　等の見守り	①認知症についての正しい知識と理解があり、認知症の人とご家族を地域で見守り手助け等をする人 ②地域の身近な相談相手として必要な支援を行う人 ③徘徊等で行方が分からなくなった人を地域で探すための仕組み
23	緊急通報システム事業	日常生活に不安のある1人暮らしの高齢者または高齢者世帯を対象に緊急通報機器を貸し出し、緊急時に救急・救助活動等を行う仕組み
24	認知症高齢者等事前登録制度	徘徊等行方不明の際に備え、早期の発見・保護、早期の身元確認につなげ、安全を確保するための事前登録制度
25	権利擁護	福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理等の支援を実施
26	成年後見制度	判断能力が不十分な場合に、契約等の法律行為の代理や金銭管理等の支援を実施

(5)家族支援

27	①栗東市介護者の会 ②認知症の人と家族の会	①介護をしている家族同士が交流・相談等ができる集まりの場 ②認知症の人と家族介護者同士が情報交換をしたり、繋がれる集まりの場

(6)住まいの支援

28	住宅改修・福祉用具貸与、購入	日常生活における自立支援や介護者の負担軽減を図るための介護保険サービス
29	サービス付き高齢者向け住宅 有料老人ホーム・ケアハウス	安否把握、生活相談、日常生活を営むために必要な福祉サービス等を提供する住宅・施設
30	グループホーム	認知症の高齢者が少人数で共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で介護が受けられる施設
31	①特別養護老人ホーム ②介護老人保健施設	①常時介護が必要で在宅での生活が困難な場合に入所する施設 ②自宅に戻れるようにリハビリに重点を置いたケアを行う施設

医療機関への受診について

こちらに掲載している病院以外でも受診・相談できます。
まずは、身近なかかりつけ医等にご相談ください。

認知症相談医*1がいる病院*3

医療機関名
栗東ピースクリニック
済生会滋賀県病院*5
ひえだクリニック
立石医院
うつのみや医院
真下胃腸科医院
あらき内科クリニック
ごとう医院
こびらい生協診療所
きづきクリック
おがき耳鼻咽喉科
あおあお在宅クリニック

住所・電話番号はP20をご覧ください

認知症サポート医*2がいる病院*3

医療機関名
うつのみや医院
済生会滋賀県病院*5
おがき耳鼻咽喉科
きづきクリニック
あおあお在宅クリニック

住所・電話番号はP20をご覧ください

認知症の診療を行う医師のいる病院(湘南圏域)*4

日本認知症学会又は日本老年精神医学会に専門医として登録

医療機関名	住所	電話番号(市外局番は077)
南草津けやきクリニック	草津市南草津1-1-8KDX レジデンス南草津2F	565-7708
藤本クリニック(認知症疾患医療センター)	守山市梅田町2-1-303 セルバ守山3 階	582-6032
済生会滋賀県病院*5	栗東市大橋2-4-1	552-1221
淡海医療センター*5	草津市矢橋町1660	563-8866
市立野洲病院*5	野洲市小篠原1094 番地	587-1332

*1　日頃受診している患者さんの認知症を早期に発見し、認知症の人の身体疾患の対応や健康管理を実施。必要時、専門医療機関への受診勧奨や地域の関係機関との連携を取ります。
*2　かかりつけ医への助言等の支援や専門医療機関、地域との連携の推進役となる医師。
*3　滋賀県ホームページより抜粋
*4　厚生労働省ホームページより抜粋
*5　診療する曜日、時間等は病院に直接お問合せください。紹介状がいる場合がありますのでご注意ください。

相談支援窓口

■もの忘れ介護相談室　社団法人「認知症の人と家族の会」滋賀県支部
電話:0120-294-473
月～金曜日(祝日休み)午前10時～午後3時

■若年性認知症相談窓口(県内の認知症疾患医療センター)
琵琶湖病院・瀬田川病院・藤本クリニック・水口病院・近江温泉病院・豊郷病院・滋賀八幡病院(おうみ)・セフィロト病院
※連絡先等詳細は滋賀県のホームページ参照

■栗東市介護者の会
介護経験者同士で集まる機会を定期的に持っています。
電話:077-553-0056(栗東市社会福祉協議会ボランティアセンター内)

■認知症になっても安心して通えるカフェ(認知症カフェ)
認知症の人やそのご家族、地域の人、専門職等誰でも立ち寄れるカフェを開催しています。認知症カフェについてのお問い合わせは、長寿福祉課地域支援係まで
電話:077-551-0198

■地域包括支援センター
表紙をご覧ください。

医療・介護リスト

介護関連事業所リスト

令和6年4月1日現在

■居宅介護支援（ケアプラン作成事業者）

事業所名	所在地	電話番号
あすなろ居宅介護支援事業所	中沢一丁目1-16	553-5314
ケアプランセンターすずらん	下戸山1493-1	552-7755
こぴらい生協診療所居宅介護支援事業所	小平井三丁目2-27 GREENAWAY 1F	551-6162
田中ケアサービス㈱栗東支援センター	大橋七丁目7-7	552-8913
八起会栗東居宅介護支援事業所	御園2028 アーバンプログレンス1-A105	558-3830
真下胃腸科医院居宅介護支援事業所	霊仙寺一丁目1-52	551-3255
らっくケアプランセンター	小柿六丁目2-2	080-4322-7571
済生会居宅介護支援事業所栗東	小柿四丁目1-1	552-9929
栗東市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	安養寺190	554-6102
居宅介護支援事業所東和ケア	野尻121-2	551-0566
居宅介護支援事業所栗東すみれ園	小野363	552-1368
ケアプランセンターあかり	綣六丁目8-14	552-5333
あうん居宅介護支援　栗東	手原三丁目11-12	584-5596
居宅介護支援事業所はなえみ	上鈎265-3	598-6627
日昇居宅介護支援事業所	綣六丁目6-4	599-1528
エスト居宅介護支援事業所	大橋五丁目4-1	502-0081
居宅介護支援事業所ゆうき	下鈎477-1 アラモードK A号室	518-7887

■小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護事業所 済生会なでしこ栗東	出庭697-1	551-2803
小規模多機能型居宅介護事業所　心のさと	十里330-1	584-4310
小規模多機能ホーム　志	御園2629	599-0488

※小規模多機能型居宅介護サービス（通い、訪問、宿泊等の複合的なサービス）を利用される方は上記事業所に申し込みしてください。（※原則栗東市民に限る）

■訪問介護

事業所名	所在地	電話番号
ニチイケアセンター栗東	綣七丁目15-2 ブルースカイビル2階	552-8211
栗東市訪問介護事業所	安養寺190	554-6117
ヘルパーステーションなないろ	小平井三丁目2-27 GREENAWAY1階	554-2841
田中ケアサービス㈱栗東支援センター	大橋七丁目7-7	552-8913
あうんホームヘルパー栗東	手原四丁目5-1 名神栗東ビル4F	584-5505
訪問介護ステーションリヤンド大宝	綣八丁目19-31	551-0455
ヘルパーステーションあかり	上鈎541-3	551-2221
訪問介護センターなでしこ	小柿四丁目1-1	552-9930
タック・ヘルパーステーション	目川1325	553-2602
ニチイライフケア栗東訪問介護事業所	綣五丁目1-15	554-5120
ヘルパーステーション　あづき	安養寺二丁目12-7 田園グリーンハイツ104	599-1541
ヘルパーステーション　まんぼう	目川877-1	596-5921
ヘルパーステーション　日昇	綣六丁目6-4	599-1528

■訪問看護

滋賀県済生会　訪問看護ステーション	小柿四丁目1-1	552-2777
訪問看護ステーション　なないろ	小平井三丁目2-27 GREENAWAY1階	554-2390
栗東市訪問看護ステーション	安養寺190	554-6119
あうん訪問看護栗東	手原四丁目5-1 名神栗東ビル4F	553-1507
訪問看護ステーションゆうき	下鈎477-1 アラモードK A号室	598-0846
訪問看護ステーションかたつむり	下鈎870-1 ローレル双樹301号室	596-5237
訪問看護ななかさとプラス	北中小路20-7 2階	585-9371
Nアートりっとう訪問看護ステーション	手原二丁目2-1 ベルディ栗東106	080-7237-8076
訪問看護ステーションリヤンド(絆)栗東	野尻121-2	551-0566

■訪問リハビリ

介護老人保健施設ケアポート栗東	大橋二丁目8-2	551-2600

■通所介護（デイサービス）

事業所名	所在地	電話番号
デイサービスセンター　悠々	霊仙寺一丁目1-52	553-1118
栗東デイサービスセンター	出庭697-1	551-1400
栗東市社会福祉協議会 通所介護事業所「なごやか」	安養寺190	554-6113
栗東市社会福祉協議会 通所介護事業所「ゆうあい」	小柿一丁目10-10	554-1004
栗東市社会福祉協議会 通所介護事業所「やすらぎ」	出庭700-1	554-0606
デイサービス　すずらんの郷	下戸山1493-1	552-7755
デイサービス　栗東すみれ園	小野363	551-5525
デイサービス　らっく安養寺	安養寺一丁目4-15	552-6661
デイサービス　らっく小柿	小柿六丁目2-2	552-7800
デイサービス　笑	綣六丁目8-14	598-6444
あうんデイサービス栗東	出庭862-2	554-8137
こんぜデイサービスセンター	御園2025-2	558-0046
デイサービスセンター　いきいき	綣五丁目15-38	553-2800
デイサービスセンターリヤンド栗東	野尻121-2	551-2105
またあした栗東	安養寺六丁目9-60 イセムラビル1階	589-5616
ツクイ栗東小柿	小柿一丁目4-14	554-7005

■地域密着型通所介護（デイサービス）

デイサービス　華	御園1822-2	558-0123
栗東リハビリテーションセンターゆたか	北中小路27-1	553-4605
(同)菊寿園　デイサービス　赤とんぼ	手原六丁目6-35	554-2110
デイサービス　リハビリサポート　結	下鈎878-1 HAT's101号室	574-8448
多世代型通所事業所　志	御園1016-1　1階	575-4222
リハプライド栗東	川辺201-4	576-7515
リハビリデイサービス　碧い海	下鈎1195-58	535-0505

■通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設　ケアポート栗東	大橋二丁目8-2	551-2600
こぴらい生協診療所 通所リハビリテーションひまわり	小平井三丁目2-25	551-6115
金沢整形外科クリニック　デイ・ケア　しおん	小野881	552-0007

■短期入所（ショートステイ）

特別養護老人ホーム淡海荘 ショートステイ	出庭697-1	552-1224
済生会介護老人保健施設ケアポート栗東	大橋二丁目8-2	551-2600
ショートステイ 栗東すみれ園	小野363	551-5525
特別養護老人ホーム　治田の里	川辺627	599-5002
特別養護老人ホーム　はなえみ	上鈎265-1	596-5282

■福祉用具貸与・販売

事業所名	所在地	電話番号
㈱三笑堂　滋賀支店	手原一丁目5-36	553-6888
田中ビジネスサポート㈱ 福祉事業部　湖南事業所	大橋七丁目7-7	552-6992
ダスキンヘルスレント栗東	手原七丁目6-4	554-1232
㈲クオール ※電動車いすのみ貸与	荒張996-190	532-9605
㈱スズキ自販滋賀 ※電動車いすのみ	六地蔵1172	551-4080

■市内入所施設

特別養護老人ホーム		
特別養護老人ホーム　淡海荘	出庭697-1	552-1224
特別養護老人ホーム　栗東すみれ園	小野363	551-5525
特別養護老人ホーム　治田の里(地域密着型)	川辺627	599-5002
特別養護老人ホーム　はなえみ	上鈎265-1	596-5282
介護老人保健施設		
介護老人保健施設　ケアポート栗東	大橋二丁目8-2	551-2600
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）		
グループホーム大宝の郷	綣八丁目17-54	554-7557
グループホームりょうせんの郷（※要介護1以上の方から）	綣五丁目15-38	553-5008
グループホーム治田の里	川辺626	599-5355

■見守りつきの住宅

有料老人ホーム		
レガロアコンフォートRAC滋賀	下鈎682-1	554-8777
ニチイメゾン栗東	綣五丁目1-15	554-5120
エスケア　ザ・グランド栗東	高野560-1	598-1440
サービス付き高齢者向け住宅		
リヤンド-絆-　大宝	綣八丁目19-31	551-0567
リヤンド-絆-　栗東	野尻121-2	551-2101
シニアハウスにこ	上鈎541-3	551-2221
タック目川・サービス付き高齢者向け住宅	目川1325	553-2600

■認知症対応型通所介護

デイサービスセンターこんぜの郷	御園2025-2	558-0056

■定期巡回・随時対応型訪問介護看護

済生会　訪問介護センターなでしこ	小柿四丁目1-1	552-9930

広告

胃腸内科・内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・肛門外科
真下胃腸科医院（ましも）
院長　大槻 鉄郎
「地域に根ざし心のこもったサービスを提供いたします」

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	／	●	●
16:30～19:00	●	●	●	／	●	／

《休診日》日曜・祝日・木曜・土曜午後
☎077-553-1041
栗東市霊仙寺1丁目1番52号
真下胃腸科医院　栗東市　検索

居宅介護支援事業所（真下医院2F） TEL:077-551-3255 FAX:077-551-3274 栗東市霊仙寺1丁目1番52号
デイサービスセンター いきいき TEL:077-553-2800 FAX:077-553-2830 栗東市綣5丁目15番38号1F
グループホーム りょうせんの郷 TEL:077-553-5008 FAX:077-553-5018 栗東市綣5丁目15番38号2F
デイサービスセンター 悠々 TEL:077-553-1118 FAX:077-553-1198 栗東市霊仙寺1丁目1番52号
グループホーム 大宝の郷 TEL:077-554-7557 FAX:077-554-7556 栗東市綣8丁目17番54号

地域密着型通所介護
デイサービス 赤とんぼ
定員10名の小規模で
アットホームな施設です。
看護師によるリハビリも実施しています。
利用者様・家族様の要望を尊重し、自立した生活を続けて頂けるように支援します。
【営業日】月曜～土曜（祝日も営業）
住所:栗東市手原6-6-35
TEL:077-554-2110
Mail:akatonbo201311@zeus.eonet.ne.jp

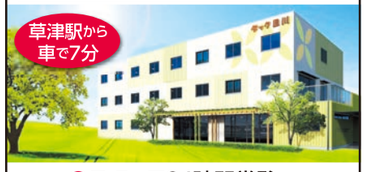
NPO法人 宅老所 心
小規模多機能型居宅介護事業所
心のさと

栗東市十里330-1
TEL:077-584-4310
FAX:077-584-4311

お一人お一人を大切にし
いつまでもその方らしい人生を
送れるようにサポートしていく
デイサービス華（はな）
株式会社 ステージ

小規模ならではのアットホームで暖かな雰囲気、暖かなスタッフと一緒に達成感を共有しましょう。
営業日時　月曜日～土曜日(祝日も営業) 9:30～17:00
休 業 日　日曜日・年末年始
栗東市御園1822番地2号
TEL.077-558-0123
FAX.077-558-0122

タック目川・シニアハウス
サービス付き高齢者向け住宅



●スタッフ24時間常駐
●看護師による健康相談
●医療機関との連携
ご入居者様お一人お一人に合ったサービスプランのご提案
入居者様募集中!
栗東市目川1325
0120-26-0084

デイサービス
すずらんの郷
おいしいお弁当お届けします!
（高齢者限定の配食サービスです!）

アクセス　草津駅から車で10分
栗東市下戸山1493-1
TEL.077-552-7755
FAX.077-553-3196

医療広告マップ

※マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。
※ここは有料広告掲載ページです。

広告

岩田歯科医院
歯科・インプラント・小児歯科
(インプラント自由診療33万円～40万円)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00～19:00	●	●	●	／	●	●	／

完全予約制　休診日：木曜・日曜・祝日　駐車場有
JR草津線「手原」駅より徒歩10分
栗東市手原5丁目7-10　TEL.077-552-7060

社会福祉法人 恩賜財団 済生会滋賀県病院
SAISEIKAI SHIGA HOSPITAL

～ゆりかごから介護まで～

わたしたちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、
安全で質の高い医療の提供と、
心温まるサービスを実践し、
地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

TEL 077-552-1221（代）
FAX 077-553-8259
〒520-3046　滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

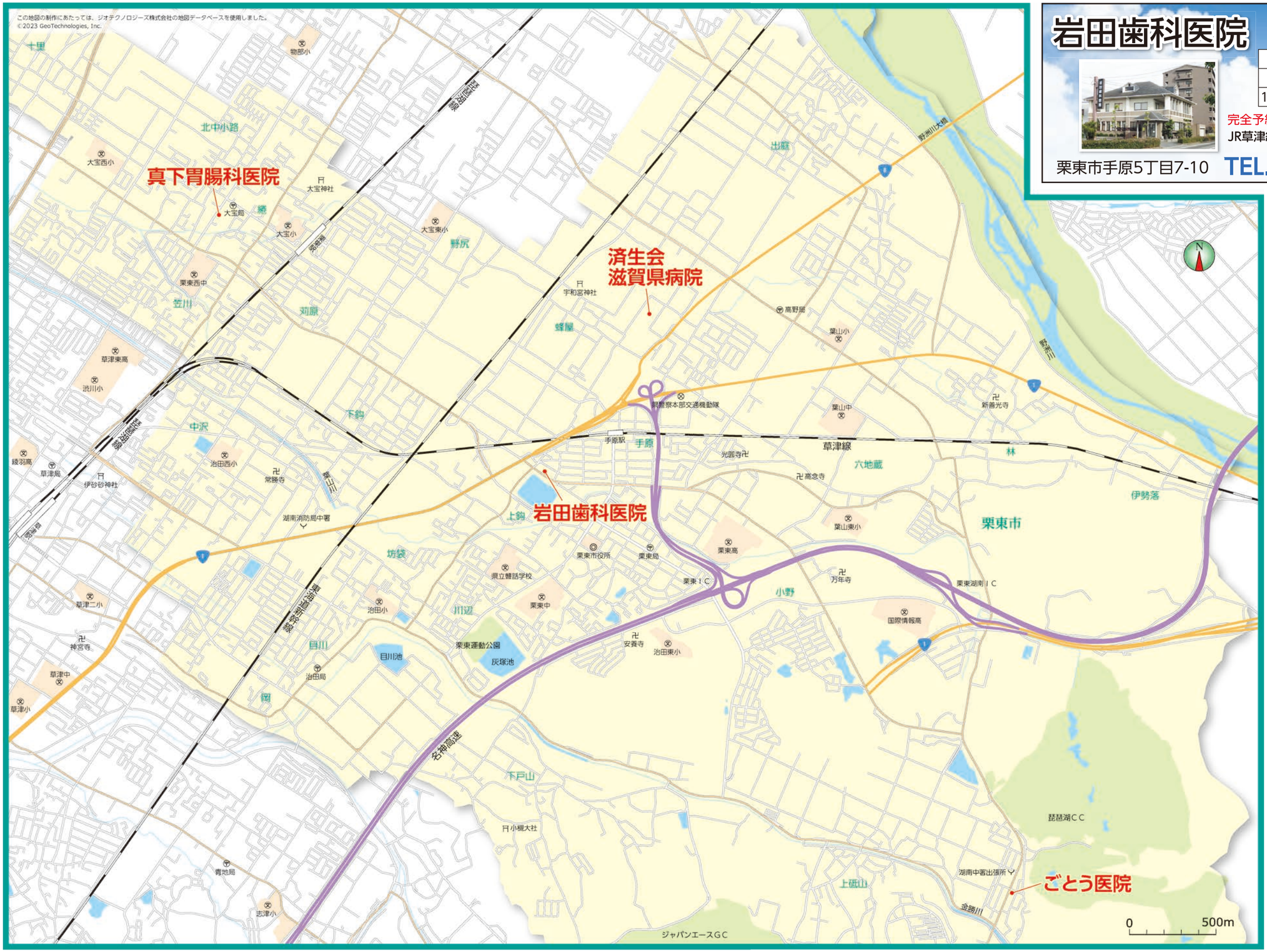
当院の情報は公式Webサイト
または公式LINEをご確認ください
済生会滋賀県病院　検索
▲公式Webサイト　▲公式LINE

地域の皆さまから信頼される
かかりつけ医をめざして

医療法人
ごとう医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
16:30～19:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日：木・土(午後)・日・祝
〒520-3005　栗東市御園1829-1
TEL.077-559-2782
TEL.050-5533-6523（受付専用）
※順番受付サービスは診療終了時間の30分前まで利用可能です。



■一般社団法人草津栗東医師会リスト（栗東市内に限る）

医療機関名	所在地	電話番号
あおあお在宅クリニック	中沢二丁目11-10	599-3070
あずBaby&Kidsクリニック	霊仙寺三丁目2-30	551-3131
あらき内科クリニック	安養寺一丁目1-20-101	553-4447
ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目11-9	596-3302
うつのみや医院	十里136-2	552-1888
梅井外科・皮フ科クリニック	安養寺一丁目2-25	553-6101
おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目5-10	552-8711
片岡クリニック	安養寺八丁目1-33ナカザワメディカルビル2F	554-7415
金沢整形外科クリニック	小野881	553-0007
かのうクリニック	綣三丁目10-22	554-2960
きづきクリニック	岡195-1	553-8051
くさか眼科	綣二丁目4-5ウイングプラザ栗東1F	584-4412
草津栗東みらい内科クリニック	小柿7-9-11 2F	551-5060
競馬共助会栗東診療所	御園1028	558-0039
ごとう医院	御園1829-1	559-2782
湖南サポートクリニック	安養寺一丁目13-37 Kビル1階B号室	599-0465
こびらい生協診療所	小平井三丁目2-25	553-9696
こんぜ在宅クリニック	安養寺七丁目1-18 エステートビル2階A号	596-5562
さとこ内科クリニック	中沢二丁目5-54	554-7070
三愛小児科診療所	小柿六丁目10-2	553-6656
清水整形外科医院	下鈎1630	554-2839
立石医院	北中小路2-6	552-7267
たにがわクリニック	目川1403	599-5797
だんの皮フ科クリニック	綣一丁目10-1	551-1706
ちばレディースクリニック	小柿五丁目13-2	551-5383
てはらクリニック	手原五丁目6-12	554-1112
となり眼科	安養寺一丁目9-8	598-6324
任医院	川辺615	552-5500
パームこどもクリニック	野尻440	551-2110
はなだ婦人クリニック	綣三丁目10-22	551-2175
ひえだクリニック	高野562-8	551-5388
樋上循環器科内科医院	綣五丁目1-34	552-6617
びわこ皮フ科	小柿十丁目16-14	554-4165
ふじもと医院	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東204	554-2528
ふれあい診療所	小野178	552-7211
まがらクリニック	十里83-3	551-1500
真下胃腸科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-1041
増田眼科	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東101	551-5085
まるやま医院	野尻590 あかつきビル1F	554-8881
栗東えりこ内科クリニック	御園846-1	576-5551
栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎864-1	554-8714
栗東はた内科医院	苅原233	554-5550
栗東ピースクリニック	手原三丁目11-2	553-3123
栗東よしおか小児科	綣三丁目5-17	596-3700
渡辺産婦人科	野尻435	551-1331
済生会滋賀県病院	大橋二丁目4-1	552-1221
KKCウエルネス栗東健診クリニック	小野501-1	050-3535-5991
湖南広域休日急病診療所	大橋二丁目7-3	551-1599

■一般社団法人草津栗東守山野洲歯科医師会リスト（栗東市内に限る）

医療機関名	所在地	電話番号
浅田歯科医院	目川1057	553-6082
芦田歯科医院	御園1825	558-1615
岩田歯科医院	手原五丁目7-10	552-7060
ウイング栗東矯正歯科クリニック	綣三丁目2-15リーデンススクエア栗東1F	554-5565
うかい歯科	手原二丁目2-8	598-0412
大槻歯科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-0809
おざき歯科医院	小柿十丁目5-5	551-5513
クボタ歯科医院	綣三丁目9-18グレーシィ栗東オーブ1F	554-1701
大宝歯科医院	綣七丁目11-41	553-5325
高森歯科	安養寺一丁目12-30	554-0933
田中歯科医院	辻658	552-8415
田園歯科医院	蜂屋966-4	552-9360
中川歯科医院	川辺53-1	554-3151
中沢歯科医院	安養寺八丁目1-33	553-8841
にほ歯科医院	目川1491	551-2303
畠山歯科医院	笠川61-1	552-5353
堀歯科医院	中沢二丁目10-34	552-3694
みきや歯科	下鈎676-5 ピュア栗東1F	551-4388
栗東山田歯科	安養寺一丁目3-22	552-1756

■一般社団法人びわこ薬剤師会リスト（栗東市内に限る）

薬局名	所在地	電話番号
おひさま薬局目川店	目川1402	599-0395
金太郎薬局 栗東店	野尻590 あかつきビル1 F	551-2966
クオール薬局こびらい店	小平井三丁目2-24	554-8501
スギ薬局栗東ひがし店	出庭523-1	574-8901
スズキ調剤薬局大宝店	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東1F	551-0919
スズキ薬局栗東店	安養寺一丁目1-20-102号	553-8122
スズキ調剤薬局栗東駅前店	綣二丁目4-5	516-4222
スマイル薬局	小柿六丁目1-41-1-1	552-6923
つなぐ薬局栗東店	手原五丁目6-14	552-8968
つばさ薬局中沢店	中沢二丁目5-53	599-1068
ドリーム薬局手原店	手原三丁目11-4	551-3510
どんぐり薬局安養寺店	安養寺三丁目11-11	576-5267
なの花薬局栗東大宝店	霊仙寺一丁目1-53	553-5211
にこ薬局	綣三丁目10-22-1F-2A	554-8925
日本調剤栗東薬局	大橋二丁目6-18	554-9150
はな薬局栗東店	岡195-4	553-3055
阪神調剤薬局栗東店	大橋二丁目5-36	554-8766
凡凡薬局御園店	御園1829-2	559-2121
マロン薬局	綣一丁目10-12	516-7900
みのり薬局	野尻440-4	554-7644
ミント薬局栗東店	綣三丁目5-2	554-8390
やよい調剤薬局	小柿十丁目16-11	532-1539
ユタカ薬局栗東安養寺	安養寺三丁目1-39	574-8608
ユタカ薬局栗東野尻	野尻580	554-7009
りあん薬局	高野562-7	596-5270
栗東シンザン像前調剤薬局	御園846-1	596-5490

未来ノート

●どのような人生の最期（終末期）を迎えたいですか？

「認知症にかかわらず、いつまでも自分らしく生きていきたい…」

このような想いは誰もが持っています。しかし、認知症の発症を確実に予防できる方法は現在に至るまで発見されていません。認知症の進行とともに、認識・理解・判断力が低下し、言葉で意思表示をすることが上手くできなくなることが多々あります。認知症の症状を正しく理解し、今できることから準備する、備えることが何より大切です。そのためには、自分がどう人生の最期を迎えたいのか、まずは自分自身で考え、身近な人たちに伝えておかなければなりません。

栗東市では、自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめておく「未来ノート」を作成し窓口等で配布しています。本冊子を手に取っていただいたことをきっかけに未来ノートを活用して、これからの人生をどう生きたいか、家族や周りの人と考え、話しあってみませんか？

メモ欄

認知症予防と介護予防、健康寿命を伸ばすサポート

～日々の生活を快適にする福祉用具と、認知症へのアプローチと予防策を提案します～

福祉事業部

福祉事業部は、日々の生活の中で、皆様の自立を支え、より快適な生活を送れるようサポートしています。杖や歩行車（シルバーカー）、手すり等のレンタル、また福祉用具の販売や介護リフォームなどのサービスを提供し、安心安全で活動的な実現に取り組んでいます。

スタッフ全員が※MCI 専門士®の資格を持ち、皆さまのニーズに応じた最適なサポートを提供します。外出の機会を増やし、心身の健康を保つことで、認知症予防に積極的に貢献していきます。

(※)MCI 専門士®は、一般社団法人日本認知症予防協会®の認定資格です。

シニアビジネス支援事業部

シニアビジネス支援事業部では、シニアの皆さまが健康で活動的な生活を送れるよう、様々なイベントやサービスを提供しています。
地域の健康イベントの企画・運営、認知機能の見える化を目的とした脳体力トレーナー「CogEvo」の紹介、認知症予防セミナーの開催など、皆さまの健康維持をサポートします。

▼認知症予防セミナー　▼脳トレ運動

▲健康イベント運営

脳体力トレーナーCogEvo

田中ビジネスサポート株式会社

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

ご質問やご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは

福祉事業部

■ 湖北事業所　長浜市高月町柏原418-1
TEL:0749-85-5248
FAX:0749-85-5433

■ 湖南事業所　栗東市大橋7丁目7-7
TEL:077-552-6992
FAX:077-552-8923

シニアビジネス支援事業部

■ シニアビジネス支援事業部　大阪府大阪市淀川区西中島7-7-2 新大阪ビル西館3階
TEL:06-4805-8686 FAX:06-4805-8687