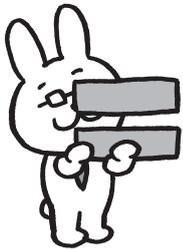


※「ヒアリングフレイル」は、NPO 法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする商標登録（商標登録第 6340673 号）です。

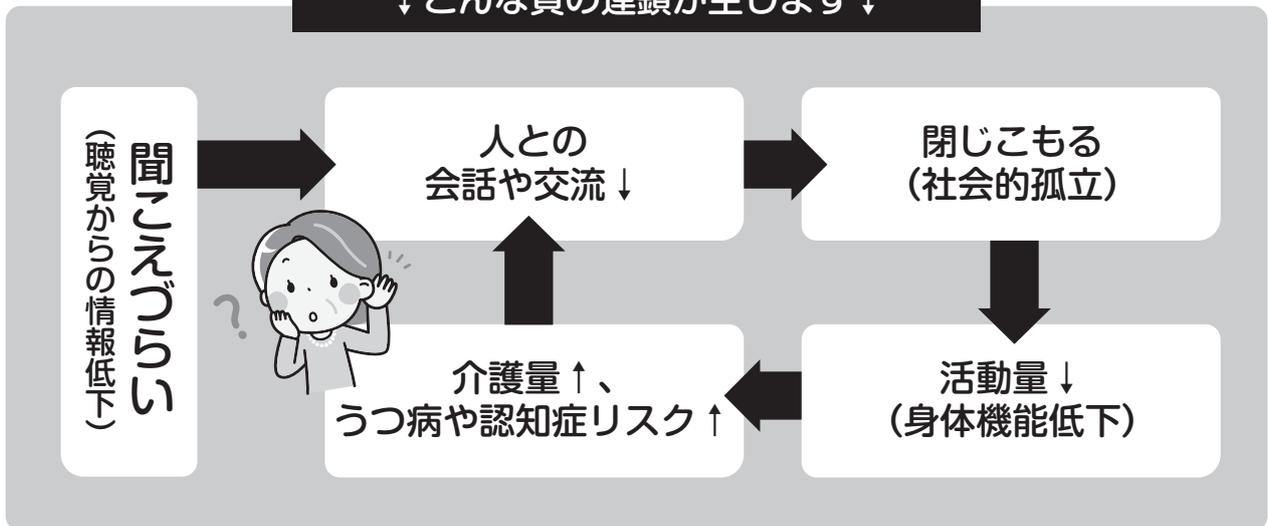
「ヒアリングフレイル」 知っていますか？



「難聴を原因とする体の衰え」のことです



↓こんな負の連鎖が生じます↓



聞こえづらさの原因は…

- ▶ 耳の傷
- ▶ 耳垢がつまっている
- ▶ 突発性難聴
- ▶ メニエール病
- ▶ 加齢 など

まずは
耳鼻咽喉科へ！

原因がどれであっても、**早期発見が重要**となります。特に加齢が原因の場合、一度低下した聴力は改善困難なことがほとんどです。少しでも早く適切な対処をするために、まずはお近くの耳鼻咽喉科を受診しましょう！

栗東市内耳鼻咽喉科 (補聴器相談医)

※五十音順

クリニック名	住所	電話番号	FAX
ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目 11-9	077-596-3302	077-596-3309
おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目 5-10	077-552-8771	077-552-8713
栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎 864-1	077-554-8714	077-554-8744

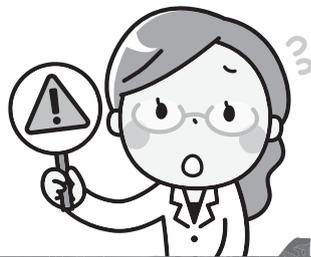
※済生会滋賀県病院耳鼻咽喉科の受診は、地域のクリニック等からの紹介状がない場合、初診時選定療養費（約 7,700 円）がかかります。



「聞こえづらい」が始まっていますか？

～ ヒアリングフレイルのセルフチェック～

家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある	いいえ	はい
相手の言ったことを推測で判断することがある	いいえ	はい
外出することが億劫になった	いいえ	はい
会議や会食など複数人の会話がうまく聞き取れない	いいえ	はい
話し声が大きいと言われる	いいえ	はい
会話をしているときに聞き返すことが増えた	いいえ	はい
大きな声で話しかけられてもうまく聞き取れず聞こえたふりをしてしまう	いいえ	はい



「はい」が4つ以上で
ヒアリングフレイルになる
可能性が高まります。

健康講座のご案内

「ヒアリングフレイルってなあに？」

講師：ありかた耳鼻咽喉科 院長 有方雅彦先生

日時：令和7年8月28日（木）10時～11時

場所：コミュニティセンター治田東

定員：30名 ※先着順

参加料
無料