

※「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする商標登録(商標登録第6340673号)です。

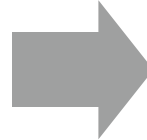
「ヒアリングフレイル」とは…



「難聴を原因とする体の衰え」のことで。

聞こえにくくなる原因は様々です。

- ▶ 耳の傷
- ▶ 耳垢がつまっている
- ▶ 突発性難聴
- ▶ メニエール病
- ▶ 加齢



**早期発見が
大切です！**

＼まずは耳の聞こえをチェックしてみましょう！／

家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある	いいえ	はい
相手の言ったことを推測で判断することがある	いいえ	はい
外出することが億劫になった	いいえ	はい
会議や会食など複数人の会話がうまく聞き取れない	いいえ	はい
話し声が大きいと言われる	いいえ	はい
会話をしているときに聞き返すことが増えた	いいえ	はい
大きな声で話しかけられてもうまく聞き取れず聞こえたふりをしてしまう	いいえ	はい

👉 4つ以上当てはまる場合は耳鼻咽喉科へ受診・相談しましょう！

栗東市内耳鼻咽喉科(補聴器相談医)

※五十音順

クリニック名	住所	電話番号	FAX
ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目11-9	077-596-3302	077-596-3309
おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目5-10	077-552-8711	077-552-8713
栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎864-1	077-554-8714	077-554-8744

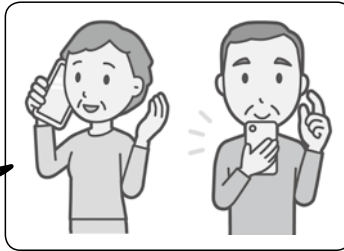
※済生会滋賀県病院耳鼻咽喉科の受診は、地域のクリニック等からの紹介状がない場合、初診時選定療養費(約7,700円)がかかります。

アプリ「みんなの聴脳力チェック」で 聴覚の状態を簡易的にチェック！



Point 1

スマホの音声で聞き取り、
入力してチェックします。



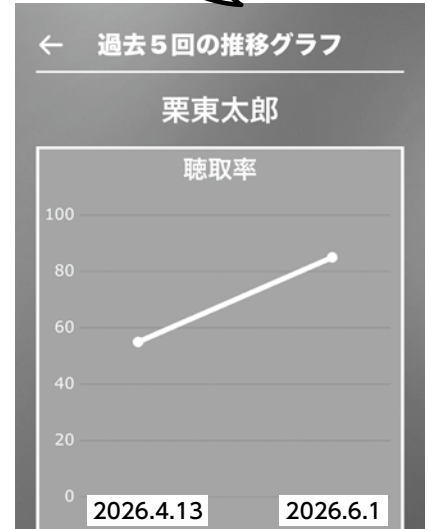
Point 4

過去5回分のチェック
結果がグラフで表示
されます。

Point 2

母音と子音の聞き取り
チェックした結果が
それぞれ表示されます。

栗東太郎			
聴取率	子音聴取率	母音聴取率	
55%	55%	95%	
も わからない 再生: 3回	わ W a 再生: 1回	と T o 再生: 1回	て T e 再生: 1回
が G a 再生: 1回	り R i 再生: 1回	は H a 再生: 1回	ば M a 再生: 1回
ね M e 再生: 1回	お T o 再生: 1回	う - u 再生: 1回	じ H i 再生: 1回



Point 3

チェック結果は100点
満点で評価されます。

アプリでチェックをした結果、
語音聴取率60%未満の方は耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

みんなの聴脳力チェック /



Android版



iPhone版

QRコードからのダウンロードやアプリの使用方法に関しては、ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社HPをご覧ください。

健康講座のご案内

「正しく知ろう！ヒアリングフレイル」

講師：栗東なす耳鼻咽喉科 院長 那須準子先生
日時：令和8年6月25日（木）10時～11時
場所：コミュニティセンター大宝東
定員：30名 ※要予約（先着順）
参加料：無料



発行元 栗東市長寿福祉課 地域支援係

TEL: 077-551-0198 FAX: 077-551-0548