これからの医療と介護について、 あばたのご家族や大切は人と一緒に考えてみましょう

2025年の人口構成と供給される医療・介護のベッド数の見込みは?

表1 日本の人口構成の変化

	2010年		2025年		2060年	
	(万人)	(%)	(万人)	(%)	(万人)	(%)
総数	12,806	100.0%	12,066	100.0%	8,674	100.0%
0-19歳	2,293	17.9%	1,849	15.3%	1,105	12.7%
20-64歳	7,564	59.1%	6,559	54.4%	4,105	47.3%
65-74歳	1,529	11.9%	1,479	12.3%	1,128	13.0%
75-84歳	1,037	8.1%	1,442	12.0%	1,187	13.7%
85歳以上	383	3.0%	736	6.1%	1,149	13.2%

(出所) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」

2025年には団塊の世代が75歳を迎え75歳以上の人口は2010年の約1.5倍になる見込みです。注目すべきは85歳以上の人口で2010年と比べ2025年には約1.9倍、2060年には3倍となる見込みで唯一、人口が増加する層です。一方、その支え手となる20~64歳は2060年には約半数となります。

85章以上の人口E2010年 とHX3件EII

住み慣れた地域で暮らす

表2 医療・介護サービスの供給見込み

	2011年	2025年
一般病床	107万床	103万床*1
長期療養病床	23万床	28万床
精神病床	35万床	27万床
介護施設※2	92万人分	131万人分
居住系※3	31万人分	61万人分

※1) 高度急性期・一般急性期・亜急性期・回復期等の合計

※2)介護施設:特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

※3) 居住系:特定施設、グループホーム

(出所)第4回社会保障と税の一体改革調査会総会 厚生労働省提出資料(平成23年11月) 高齢化は進みますが表2のように病院のベッド数は増加しないため、医療機能を強化し入院日数が半減するような流れとなっていきます。入院日数が短かくなる分を地域の医療・介護で支えるという流れが、今後もより一層進んでいきます。今後施設の充実も図られますが2025年には認知症患者は470万人に達し、85歳以上の人口は2010年より350万人増加すると推測されているなかで、施設から在宅へというのが国の方向性です。

生産年齢人口が減少していく将来、共助・ 公助の機能向上だけではなく、自らの生活を 支え、自らの健康は自らで維持する一人ひと りの主体的な活動である自助と、困った時に お互いに地域で助けあう互助が、バランスよ

く機能することが住み慣れたところで自分らしく暮らすポイントです。

病気や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、それを支える行政と関係機関が連携をしてよりよい在宅療養に取り組んでいます。市ではまちづくり出前トークで在宅療養について知っていただくために、医師、看護師、ケアマネジャーそれぞれの立場からお話をさせていただいています。

見つけた!! 隣のやうりさん



古市 美佐枝さん (十里在住・68歳)

「見たい・やりたい・知りたい・食べたい!」

ボランティア活動・歴史案内・ハイキング等、毎日スケジュールがいっぱいです。好奇心旺盛で、やる前から諦めてしまうのではなく、とにかく何でも挑戦しています。歩くことが大好きで、毎日歩くようにしています! 「一緒にハイキングやってみませんか?」

スタッフより

2年前に栗東に引越してこられ、活動的に色んなことに取り組まれています。 自主活動グループにていきいき百歳体操も実践され、益々輝いておられます。

島林 郁夫さん (六地蔵在住・81歳)

「出来るだけ、外に出て話をするようにしています」

何事もクヨクヨせず、プラス思考で『ケ・セラ・セラ』と笑い飛ばすよう にしています!

以前は、妻の送迎に頼ってばかりでしたが、運動の継続で歩きやすくなり、 毎日6000歩あるいています。椅子からの立ち上がりも大変楽になりました。

スタッフより

いきいき百歳体操では、陽気な島林さんが来られると、その場の雰囲気がパッと明るくなります。

カラオケが大好きで、奥様への感謝の意も語られていました。



こころ・からだ・元気!! セミナー

~ 医師がすすめる健康対策 ~



6月6日(木)14:00~ 場所: 栗東シルバーワークプラザ

(栗東市シルバー人材センター)

講師:済生会滋賀県病院 |

院長代行 中村隆志先生

定員 40名

歳を重ねることは、マイナスではありません。 こころ豊かにステキな毎日を送るためのセミナーです。

☆ 医師のアドバイス・健康づくりを実践されている方の体験談 ☆

情報誌 ワンランク上のじぶん!

栗東市長寿福祉課(地域包括支援センター) 地域支援係

TEL: 077-551-0198 FAX: 077-551-0548

