

第 24 回
龍谷大学

SNS 講座
～SNS を活用した繋がり仲間作り～

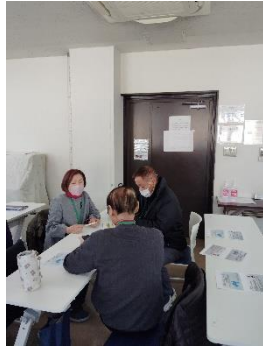
講座の様子



選択コースの SNS コースに受講生がつながることを目的に、講座を設定しています。

SNS を身近なものとして感じてもらうために、令和6年度に講師と龍谷大学生が作成した栗東100歳大学のYouTube動画を見ました。その後、SNS の特徴について説明を受けました。双方向で交流や情報共有ができ、SNS にはエックス(旧ツイッター)、Instagram があり「もしも」の時に役立ったり、趣味の仲間とのつながりや世の中の動きがいち早くキャッチできるということを知りました。しかし、その反面、SNS を使うことでプライバシー侵害、誹謗中傷、詐欺などといったリスクも知る事ができ、リスク回避の方法も学びました。また、講師からは「SNS 上の付き合い・仕事でたまたま知り合った人など弱いつながりを豊かに持つことがイノベーションを生むために重要である」という話や今後、選択コースの SNS コースを学ぶことで、新しい仲間とのつながりや世界の文化や考え方に触れる体験をしてほしいという声かけがありました。

グループワークの様子



「SNS のこれからの活用について」話し合いました。受講生からは、「依存しすぎてはいけない」「他の人の Instagram、SNS 等を見て♡マーク、いいねマークから始める」「SNS を使って写真を見てみたい」「交通機関の運行情報は活用している」などの声が聞かれました。

第 25 回 リクエスト講座
栗東市ボランティア市民活動センター
ボランティア活動実践者 5 名

いきいき活動ポイント事業について
実践者からの報告

第 25 回の講座内容は、受講生のリクエストにより決まりました。

講座の様子



栗東市ボランティア市民活動センターより、いきいき活動ポイントの始まった目的の説明や活動内容、いきいき活動ポイント事業利用の流れについて説明を受けました。その後、いきいき活動ポイント事業を実践している 5 人の実践者から、実際に活動している内容についてお話ししてもらいました。いきいき活動ポイント事業の傾聴活動では、意見を延べたりせず依頼者のお話を聞くことに集中していることや傾聴活動での注意点について説明がありました。その他のボランティア活動のゴミ出しでは、自分の健康づくりを兼ねて散歩がてらにゴミ出しをしており、できる範囲で活動しているという話を聞かせてもらいました。実践者の活動を聞くことで、9 期生の今後の活動の参考になりました。

グループワークの様子



実践者の話を聞き、受講生からは「ゴミ出しボランティアがある事を初めて知った」「シニアの方が積極的にゴミ出し等のボランティア活動に参加しており感心した」「楽しんで活動しなければ続かない」などの感想が聞かれました。また、自分にできそうなこととして、『「傾聴活動」を無理がないように行ってみる』などの声がありました。