

## 認知症の「いま」をご存じですか？

令和6年に認知症基本法が施行されました。

現状、認知症になることを完全に防ぐ、治すことはできず、**認知症予防はあくまで「認知症になるのを遅らせる」「認知症の進行を抑える**という考え方には留まっています。

また、この法律に基づく計画では、誰もが認知症になる可能性があることを理解し、「認知症になっても個人のできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる視点（**新しい認知症観**と言います）」を持って、ともに生きていくことが大切とされています。

### 「認知症かな？」と思ったら…

あんしんガイドBOOKの3ページには「認知症チェックシート」が記載されています。ご本人やご家族で「なんだか最近様子がおかしい…」と感じられた場合には、一度チェックシートをご覧ください。いくつか思い当たる項目があれば、表紙記載の各地域包括支援センターへご相談ください。

### 認知症治療で大切なこと

近年、認知症に対する新薬が開発され、認知症の進行を抑制することができつつあります。ただし、この新薬の使用は認知症が軽度の時期の方に限られ、進行の程度によっては使用できなくなってしまう可能性があります。

認知症と向き合うためには、まず**認知症に早期に気づき、専門機関とつながること**がとても大切です。上記地域包括支援センターや認知症専門医（裏表紙）等の専門機関に、抱え込まず、お気軽にご相談ください。

また、市内には「認知症カフェ」があります。「相談するほどではないけれども、今後に備えて誰かとつながっておきたい」「（自分が、家族が）認知症になったけれども、どこか話せる場所がほしい」という方はぜひ、ご参加ください。

（詳細は裏面へ）

## ～認知症になっても通えるカフェのご案内～

認知症のあるなしに関わらず、誰もが集い、気軽に交流できるサロン(認知症カフェ)があります。栗東市では特に「認知症になっても安心して通い続けられる場」を、**4つの介護事業所**が随時開催しています。はじめての参加、認知症の人と一緒にご家族の参加も大歓迎です。  
はじめて参加する場合は各事業所へ事前にお問合せください。

### ■にこにこカフェ

ゆったりとした雰囲気の中で皆さんと話をしたり、認知症や介護についてのミニ講座、専門のスタッフによる介護相談もできます。

日 時:毎月第4日曜日 10:00~12:00 参加費:100円  
場 所:デイサービスセンターこんぜの郷 御園 2025 番地 2  
電 話:558-0056 担当:大野・山田



### ■にじの家サロン

お昼ごはんをご一緒しませんか?高齢の方、お一人暮らしの方、子どもさん連れも  
お気軽にお越しください。食後のコーヒータイムで話もはずみます♪

日 時:毎週木曜日 11:30~14:00  
参加費:500円(食事代) ※食数の関係もありますので、  
事前にご連絡下さい  
場 所:にじの家サロン(しが健康医療生活協同組合)  
小平井 3-1-27  
電 話:574-8522 担当:池内



### ■ココカフェ

少人数での開催をしていますので、お気軽にお越しください。  
認知症の人もそうでない人も家族も誰もが集まる「憩いの場」です。

日 時:毎月第3木曜日 10:00~12:00 参加費:無料  
場 所:小規模多機能ホーム志 御園 2629  
電 話:599-0488 担当:中村



### ■さとかふえ

認知症の人もそうでない人も「ちょっと話を聞いてみたいな」という人も大歓迎。  
みんなでつながり、ほっとしたひとときを過ごしませんか。

日 時:毎月第4水曜日 13:30~15:30 参加費:無料  
場 所:小規模多機能型居宅介護事業所心のさと 十里 330-1  
電 話:584-4310 担当:森本・松谷

