

ふれあい健康ウォーキング



第30回 令和6年6月5日

蒲生氏郷 ゆかりの城下町 日野の里を歩く
町並み散策と日野城跡ハイキングコース

参加者数：78人

★蒲生氏郷ゆかりの城下町日野の里の風景を見ながら、日野川ダム湖を一周し、心も身体もスッキリ！楽しい時間を過ごせました。

栗東市高齢者グランドゴルフ大会



10月11日

野洲川運動公園

市立グランドゴルフ場（芝生コース）

参加者数：163人

★優勝・ホールインワン賞を目指して、とても白熱した一日になりました。



栗東市高齢者生きがい実践交流大会～作品展～



なごやかセンターにて、高齢者本人の未発表作品
（絵画、書、写真、工芸、手芸、文芸作品）の展示
作品数：196点

11月28日～11月30日の3日間

見学者数：延べ326人

★素敵な創作がたくさん出揃いました。

栗東市高齢者生きがい実践交流大会～体験教室～

11月29日 AM

秋の味覚を楽しもう（きのこご飯、西京焼き、さつまいもを使ったデザート）

参加者数：17人

★どれも美味しく楽しい料理が完成しました。



栗東市高齢者生きがい実践交流大会～ニュースポーツ講習会～



11月29日 PM

スカットボール・トリコロキューブの体験

参加者数：16人

★新しいスポーツを教えてもらい、みんな興味津々！

栗東市高齢者生きがい実践交流大会～講演～

11月29日

講演「人生100年時代 笑いの大切さを～人がいるから笑いがある～」

講師：さつき寺・雲迎寺（日野町）住職 久志則行さん 芸名（落語）てんご堂我楽

参加者数：164人

★人と繋がりながらこれからもたくさん笑って元気に過ごしていきたいなと感じました。

