

月	日	回		午前	講師	講師調整が必要	午後
8	19			入学式	市		
		1	総論	栗東100歳大学が目指すこと	大学教授	発注者	
	26	2	健康づくり	フレイルに打ち勝つ健康法	大学教授	発注者	
9	2	3	健康づくり	ヒアリングフレイルと補聴器について	言語聴覚士 認定補聴器技能者	発注者	
	9	4	健康づくり	認知症のお話	長寿福祉課 栗東市キャラバンメイト	発注者	
	16	5	地域	防災対策 地震に備えよう(備蓄品)	湖南消防	●	
	30	6	地域	市政について 交流会(自己紹介カード活用)	市長 市	発注者	放課後活動(リクエスト講座の検討)
10	7	7	地域	栗東市の名所を訪ねて 東方山安養寺散策	栗東市ボランティア観光ガイド協会	発注者	
	14	8 9	健康づくり	見直そう!! 栄養バランス 低栄養予防の調理実習(午前・午後)	管理栄養士	●	実食・交流会
	21	10	生きがいづくり	スマートフォンの使い方 ①現役大学生との交流	龍谷大学	発注者	
	28	11	生きがいづくり	スマートフォンの使い方 ②現役大学生との交流	龍谷大学	発注者	
11	4	12	健康づくり	年齢とともに増える目の病気	眼科医	発注者	
	11	13	地域			発注者	栗東トレーニング・センター見学
	18	14	幸せづくり	人生会議をやってみよう	訪問看護ステーション	発注者	
	25	15	健康づくり	スローイングビンゴ体験	スローイングビンゴ協会	●	
12	2	16	地域	身近な地域の支え合い	社会福祉協議会 老人クラブ連合会	●	
	9	17	福祉	ボランティア活動始める前に(ボランティアの意義) ボランティアポイントについて	ボランティア市民活動センター	発注者	放課後活動
	16	18	生きがいづくり	ボランティア活動実践団体の報告 ①	子育てサロンぽっけ 絵本の読み聞かせ	発注者	
	23	19	生きがいづくり	ボランティア活動実践団体の報告 ②	ふぁぎーず倶楽部 栗東市ボランティア観光ガイド協会	発注者	
1	6	20	地域	卒業生による起業体験談	卒業生	発注者	
	13	21	地域	卒業生との交流会	卒業生	発注者	放課後活動
	20	22	地域	栗東のお城めぐり	栗東市文化財保護係	発注者	
	27	23		リクエスト講座		●	
2	3	24		リクエスト講座		●	
	10	25	地域	地域づくりの高齢者の役割	街かどケア滋賀ネット	発注者	放課後活動