

# 栗東市老人クラブ連合会の紹介

当連合会に所属しているクラブ数は17クラブ、会員数884名で構成されています。  
 事業としては、1泊研修旅行・日帰り研修旅行・ニュースポーツ大会・地域のボランティア活動・共同募金など又委託事業として、ウォーキング・グランドゴルフ大会・高齢者生きがい実践交流大会・手作り作品交流展など、高齢者の情報ネットワークと高齢者の能力を発揮する場になっています。  
 クラブの活動は『健康・友愛・奉仕』を通じて高齢者の福祉向上に大きな貢献をしており、さらに認知症や介護の予防、孤独防止や相互援助など地域社会を支える諸活動で行政サイドからも、ますますその役割が期待されています。  
 当連合会は各老人クラブ・会員様の仲間づくりに取り組む計画をし、実行しています。



令和7年4月19日(土)  
 第61回栗東市老人クラブ連合会通常総会  
 竹村市長をはじめ多くの来賓を含め96名の参加を頂き盛大に開催されました。



令和7年5月24日(土)「高齢者研修会」  
 二胡とギター演奏の癒しのコーラスで参加者94名の心もすっきりなごまされ、素敵な研修会になりました。



令和7年3月13日(木)「会員日帰り研修会」  
 京の雅再発見!! 北野天満宮前にて(参加者60名)  
 きれいな桃の花を見ながら、おだんごとお茶をいただきました。



令和7年10月30日(木)「第64回滋賀県老人クラブ大会」  
 文化会館「さくら」において、コーラスサークルが熱唱! ウェルカムアクトとしてたくさんの方を、素敵な歌声でお迎えしました。

**問い合わせ先** 栗東市老人クラブ連合会  
 栗東市安養寺190(なごやかセンター) 担当:三好、南原、藤堂  
 TEL:554-6108 FAX:554-6106 (火・木・金曜日、10時~15時)

## 編集後記

入学間近の子ども達が元気に走り回っています。この一年、各活動に多くの方が参加いただきありがとうございました。アクシデントもありましたが、伸び伸びと楽しく参加して下さる姿には感動を致しました。力作の発表、講演会での学習、何れも生き生きと取り組んでおられる姿を見るとき、其々の活動には意味があり大事に取り組まなければならないと気が引き締まります。これからも皆さんの声を活かした活動が続くよう願っています。

栗東市老人クラブ連合会 事務局

第25号 年輪に花開く

# きらめき 長寿社会

題字 吉仲幸子

編集発行/栗東市高齢者の生きがいと健康づくり推進事業受託団体 栗東市老人クラブ連合会

## 高齢化社会における健康長寿と生きがいづくりへの支援をめざして

人生100年時代に入った現在、その長くなった人生が健康で心豊かなものとなるよう、健康づくりや生きがいづくり、さらには人との交流の機会づくりとして、今年度も多くの皆さんの参加・協力のもとに、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業を有意義に実施することができました。

高齢者には出来る限り外に出て多くの人との交流が大切であるとされている中、今後ともこれらの支援活動を予定していますので、一人でも多くの皆様の参加を期待しています。

## 栗東市高齢者生きがい実践交流大会

令和7年11月27日(木) ~ 11月29日(土)



竹村 健 市長 挨拶



講演 「口腔ケア講座」  
 ~オーラルフレイル予防と口腔ケア~  
 講師 (歯科衛生士) 上船須磨子 氏



会員の舞台発表  
 (栗東ハーモニカクラブ)



会員の舞台発表  
 (赤坂合唱団)



料理教室



ニュースポーツ講習会



ウェルカムアクト (コーラスサークル)