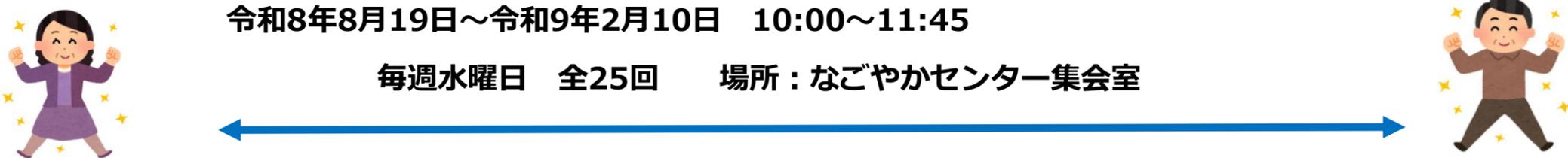


第10期 栗東100歳大学の構成ならびに内容 1年かけて卒業（2年度で1期）

別紙2

月 項目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
基礎講座 (1年目)	<div style="text-align: center;"> <p>第10期</p> <p>令和8年8月19日～令和9年2月10日 10:00～11:45</p> <p>毎週水曜日 全25回 場所：なごやかセンター集会室</p>  </div>										
月 項目	<div style="text-align: center;"> <p>令和9年 3 4 5 6 7</p> </div>										
選択コース (2年目)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>3月からスタート</p>   </div> <div style="flex-grow: 1; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康づくりコース (いき百、ヨガ、自彊術など市内の活動体験等)</p> <p>ボランティア活動コース (絵本の読み聞かせ、観光ガイド等)</p> <p>趣味活動コース (栗東市生涯学習活動団体)</p> <p>SNSの使い方コース</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>7月頃まで</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>7月末頃卒業式</p> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; font-size: 2em;">卒業式</div> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">※選択コースの種類等は今後変更する可能性もあります</p>										