

栗東市いきいき百歳体操 実施場所一覧 （葉山中学校区）

実施情報は変更の場合があります。 お問い合わせ：栗東市長寿福祉課 地域支援係 TEL551-0198 FAX551-0548

小学校区	団体名 実施場所	住所	曜日	時 間	参加条件 （基本自治会員 それ以外 の条件）	参加料	かみかみ 百歳体操	ビワテク QRコード 参加団体	備 考 （他の体操や注意事項など）
葉 山	清水ヶ丘自治会 清水ヶ丘自治会館	出庭 1733-79	水曜日	10 時 00 分～			○		
	葉山いきいきクラブ 葉山団地自治会館	高野 440-3	土曜日	10 時 20 分～					
	葉山シニアクラブ 葉山団地自治会館	高野 440-3	水曜日	10 時 30 分～	葉山シニアクラブ会員ならど なたでも				
	大橋住宅ふじの会 大橋住宅会議所	大橋 6- 2	水曜日	10 時 00 分～			○		
	コミセン葉山にこにこ体操 コミセン葉山	高野 622 番地 1	水曜日	13 時 30 分～	市内だれでも参加可		○		
	今土元気クラブ 今土公民館	高野 157-5	木曜日	9 時 30 分～			○	○	
	済生会なでしこ 小規模多機能居宅介護事業所 済生会なでしこ栗東	出庭 697-1	木曜日	10 時 30 分～	市内だれでも参加可				
	出庭 出庭公民館	出庭253	水曜日	10 時 00 分～			○		
	中寿老会 中公民館	出庭438-5	木曜日	13 時 30 分～					
	いきいき健康体操 コミセン葉山	高野 622 番地 1	水曜日	10 時 00 分～	市内だれでも参加可		○		
	大橋 大橋公民館	大橋 1 丁目 6-10	木曜日	13 時 30 分～			○		
	宅屋長寿会 宅屋公民館	出庭 872-1	木曜日	9 時 30 分～					
葉 山東	林長寿会 林公民館	林 123	金曜日	9 時 30 分～			○		
	伊勢落長寿クラブ 伊勢落会館	伊勢落 147	土曜日	9 時 00 分～					

葉 山 東	栗東ニューハイツやすらぎ会 栗東ニューハイツ自治会館	小野 256-36	第3土曜 第4日曜	13 時 30 分～	やすらぎ会員（自治会員であれば、他も拒まず）			○	体操終了後、簡単な茶話会を実施
	六地藏ふれあいいきいき百歳体操 六地藏自治会館	六地藏 714-2	火曜日	10 時 00 分～			○		
	六地藏団地ゆうゆうサロン健康体操サークル 六地藏団地自治会館	六地藏 460	火曜日	13 時 30 分～			○		
	赤坂自治会ミニサロン会 赤坂公民館	小野 1091	火曜日	10 時 00 分～			○		
	日吉が丘 日吉が丘自治会館	上砥山 800-78	月曜日	10 時 00 分～					
	にじの会 手原団地自治会館	手原二丁目 1	月曜日	13 時 30 分～					